

ESTUDIO

USOS DEL TIEMPO Y CORRESPONSABILIDAD

III Plan de Igualdad entre
Mujeres y Hombres
de la Ciudad de Soria



Diagnóstico



Análisis



Propuestas

ÍNDICE

1. Presentación del estudio. Justificación	Página 2
2. Objetivos	Página 9
3. Metodología empleada	Página 9
4. Descripción del municipio en relación a la conciliación y corresponsabilidad	Página 13
5. Análisis de resultados	Página 30
Características de la muestra	Página 31
Tiempo dedicado a cada tarea, desagregado por sexo	Página 33
Percepción del estado de salud propio	Página 42
Comentarios por actividad	Página 44
Distribución de actividades en un día promedio	Página 47
Duración media diaria según actividades principales	Página 48
Porcentaje de personas que realizan cada tarea, desagregada por sexos	Página 49
6. Principales conclusiones desde la perspectiva de género	Página 51
7. Matriz DAFO	Página 53
8. Propuestas	Página 54

1. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO. JUSTIFICACIÓN

El diferente uso del tiempo entre hombres y mujeres se ha vinculado tradicionalmente con las situaciones de desigualdad vividas tanto en la esfera pública como en la esfera privada, condicionando y limitando la participación de las mujeres, y su desarrollo personal y laboral.

Los términos doble y triple jornada son ya conocidos, en alusión a la atribución de tareas domésticas y de cuidado que asumen las mujeres, además de su desempeño laboral, fruto de unos roles tradicionales que aún no han conseguido equilibrarse en el siglo XXI.

Justificación

El presente proyecto está incluido como una acción en el III Plan de Igualdad entre mujeres y hombres de la Ciudad de Soria 2022 – 2025.

La corresponsabilidad y cooperación intramunicipal es uno de los principios inspiradores del mencionado Plan. Ello *requiere de la participación colaborativa de los diferentes agentes implicados en el diseño, ejecución y evaluación de dichas políticas, siendo, dicha colaboración, un criterio de actuación que garantiza su responsabilidad compartida y su participación activa.*

El III Plan de Igualdad se estructura en una serie de áreas de actuación entre las que se encuentra la Conciliación y corresponsabilidad. Uno de sus objetivos es *conocer la situación del municipio en materia de corresponsabilidad y usos del tiempo, mediante la realización de un estudio.*

El presente estudio responde a dicho objetivo que se concreta en la acción *realizar y difundir un estudio sobre los usos del tiempo en la población soriana para conocer el grado de corresponsabilidad existente y detectar necesidades.*

Datos en Castilla y León obtenidos de la última encuesta realizada por el INE

A nivel nacional, la última encuesta de empleo del tiempo del Instituto Nacional de Estadística se realizó en 2009-2010. A continuación, se exponen las tablas que reflejan los principales aspectos estudiados, comparando los datos de Castilla y León con los datos a nivel nacional. Las variables estudiadas son:

- ⌚ La distribución de actividades en un día promedio según actividades principales y sexo.
- ⌚ La duración media diaria dedicada a cada actividad según actividades principales y sexo.
- ⌚ Porcentaje de personas que realizan la actividad en el transcurso del día según actividades principales y sexo.

DÍA PROMEDIO

Distribución de actividades en un día promedio según actividades principales y sexo. Datos nacionales y de Castilla y León. Encuesta de empleo del tiempo 2009-2010. Instituto Nacional de Estadística																				
	Cuidados personales		Trabajo remunerado		Estudios		Hogar y familia		Trabajo voluntario y reuniones		Vida social y diversión		Deportes y actividades al aire libre		Aficiones e informática		Medios de comunicación		Trayectos y empleo del tiempo no especificado	
	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.
Ambos sexos																				
TOTAL NACIONAL	11	30	2	28	0	39	3	2	0	14	1	3	0	44	0	34	2	37	1	10
Castilla y León	11	37	2	19	0	37	3	1	0	17	1	2	0	59	0	33	2	34	1	2
Varones																				
TOTAL NACIONAL	11	33	3	4	0	39	1	54	0	12	1	4	0	52	0	44	2	43	1	14
Castilla y León	11	41	3	13	0	39	1	46	0	12	1	2	1	4	0	43	2	36	1	5
Mujeres																				
TOTAL NACIONAL	11	26	1	54	0	39	4	7	0	16	1	1	0	37	0	24	2	30	1	6
Castilla y León	11	34	1	27	0	35	4	15	0	21	1	2	0	53	0	22	2	32	0	59

Como se puede apreciar en la tabla anterior, las diferencias existentes entre los datos nacionales y los datos de Castilla y León son mínimas. Entre mujeres y hombres de Castilla y León, destaca la mayor dedicación de los varones al trabajo remunerado, que ocupa el 13% de su tiempo el día promedio, frente al 5.3% de las mujeres. Por el contrario, el tiempo dedicado por la mujer al hogar y la familia le ocupa el 17.3% de su tiempo frente al 6.08% de los varones.

DURACIÓN MEDIA DIARIA

Duración media diaria dedicada a la actividad según actividades principales y sexo. Datos nacionales y de Castilla y León, Encuesta de empleo del tiempo 2009-2010. Instituto Nacional de Estadística																				
Duración media diaria en horas y minutos	Cuidados personales		Trabajo remunerado		Estudios		Hogar y familia		Trabajo voluntario y reuniones		Vida social y diversión		Deportes y actividades al aire libre		Aficiones e informática		Medios de comunicación		Trayectos y empleo del tiempo no especificado	
	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.
Ambos sexos																				
TOTAL NACIONAL	11	30	7	24	5	9	3	38	1	58	1	49	1	52	1	54	2	57	1	23
Castilla y León	11	37	7	21	4	48	3	37	1	38	1	46	1	49	1	47	2	51	1	12
Varones																				
TOTAL NACIONAL	11	33	7	55	5	13	2	32	2	10	1	54	2	3	2	5	3	6	1	25
Castilla y León	11	41	7	55	5	40	2	23	2	4	1	53	1	59	1	58	2	56	1	12
Mujeres																				
TOTAL NACIONAL	11	26	6	43	5	5	4	29	1	51	1	43	1	40	1	38	2	49	1	21
Castilla y León	11	34	6	22	4	8	4	34	1	28	1	41	1	40	1	31	2	46	1	12

Las diferencias existentes entre los datos nacionales y los datos de Castilla y León son mínimas. Entre mujeres y hombres de Castilla y León, la dedicación de los varones al trabajo remunerado supera en 1 hora y 33 minutos a la dedicación de las mujeres, que es algo inferior a las horas dedicadas por las mujeres a nivel nacional. De nuevo, la gran diferencia se observa en el tiempo dedicado al hogar y familia, con más de 4 horas y media de dedicación entre las mujeres frente a 2 horas y 23 minutos por parte de los varones.

QUIÉN REALIZA LA ACTIVIDAD

Porcentaje de personas que realizan la actividad en el transcurso del día según actividades principales y sexo. Datos nacionales y de Castilla y León, Encuesta de empleo del tiempo 2009-2010. Instituto Nacional de Estadística										
	Cuidados personales	Trabajo remunerado	Estudios	Hogar y familia	Trabajo voluntario y reuniones	Vida social y diversión	Deportes y actividades al aire libre	Aficiones e informática	Medios de comunicación	Trayectos y empleo del tiempo no especificado
Ambos sexos										
TOTAL	100,0	33,3	12,6	83,4	12,1	57,7	39,8	29,7	88,3	84,2
Castilla y León	100,0	31,6	12,8	83,4	16,9	58,2	53,6	30,5	90,2	85,5
Varones										
TOTAL	100,0	38,7	12,5	74,7	9,4	56,0	42,7	35,6	88,0	86,8
Castilla y León	100,0	40,6	11,4	73,6	9,7	54,8	53,7	36,7	88,8	89,6
Mujeres										
TOTAL	100,0	28,2	12,7	91,9	14,8	59,3	36,9	23,9	88,7	81,6
Castilla y León	100,0	22,8	14,2	92,9	24,0	61,5	53,5	24,4	91,5	81,6

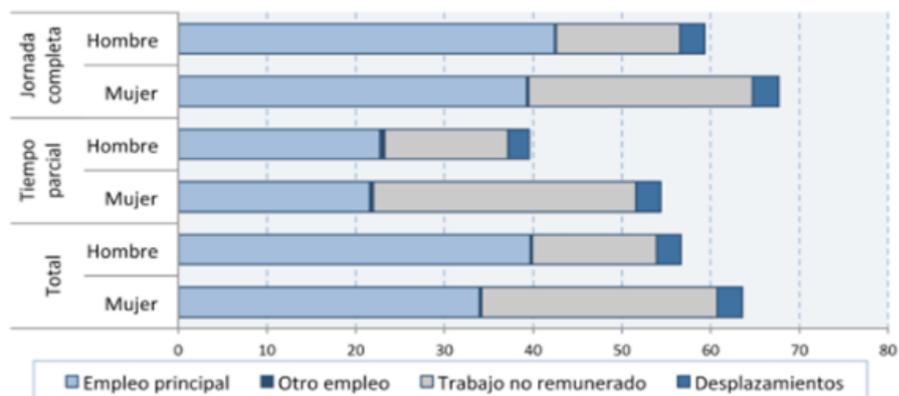
Destaca en Castilla y León la gran diferencia existente entre el porcentaje de varones y mujeres que dedican tiempo a “hogar y familia”: el 92.9% de las mujeres frente al 73.6% de los varones. Esta diferencia es ligeramente superior a la existente a nivel nacional. Respecto al trabajo remunerado también existen diferencias: el porcentaje de mujeres que dedican tiempo al trabajo remunerado está 18 puntos por debajo de los varones, esta diferencia es más acusada que en el total nacional donde la diferencia supera ligeramente los 10 puntos. En Castilla y León se aprecia un porcentaje mayor de varones que dedican tiempo a aficiones e informática, 12 puntos por encima de las mujeres, que superan ligeramente a los hombres en la actividad medios de comunicación.

A pesar de la antigüedad de la encuesta de empleo del tiempo, otros estudios más recientes arrojan similares resultados.

La **Encuesta Nacional de Condiciones de Trabajo 2015**¹, realizada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, perteneciente al Ministerio de Empleo y Seguridad Social, indica que *las responsabilidades del cuidado y educación de los hijos y del trabajo doméstico en el seno de la familia son compartidas desigualmente por hombres y mujeres, correspondiendo a las mujeres la mayor cuota de este trabajo no remunerado y a los hombres la mayor de trabajo remunerado. Analizando conjuntamente el tiempo de trabajo remunerado (trabajo principal y segundo empleo) y no remunerado (fundamentalmente compuesto por el cuidado y educación de hijos (e hijas)² o nietos y la realización de tareas domésticas), se observa que las jornadas de trabajo de las mujeres son más largas que las de los hombres. Además, los hombres dedican habitualmente el mismo número de horas al trabajo no remunerado (14 horas a la semana), independientemente de que trabajen a tiempo parcial o a jornada completa, mientras que las mujeres, cuando tienen jornada a tiempo parcial, incrementan el tiempo dedicado al trabajo no remunerado: 30 horas con jornada a tiempo parcial y 25 horas con jornada completa (ver Gráfico 51). Los hijos (e hijas) juegan un papel importante en la dedicación de tiempo al trabajo no remunerado, de manera que tanto hombres como mujeres señalan más horas de trabajo no remunerado cuando hay hijos (e hijas) en el domicilio que cuando no los hay. Sin embargo, las mujeres con hijos (e hijas), solteras o en pareja (esté trabajando o no la pareja) trabajan más horas no remuneradas que sus homólogos masculinos con la misma condición.*

6

Indicador compuesto de horas de trabajo remuneradas y no remuneradas según sexo y tipo de jornada (en horas/semana)

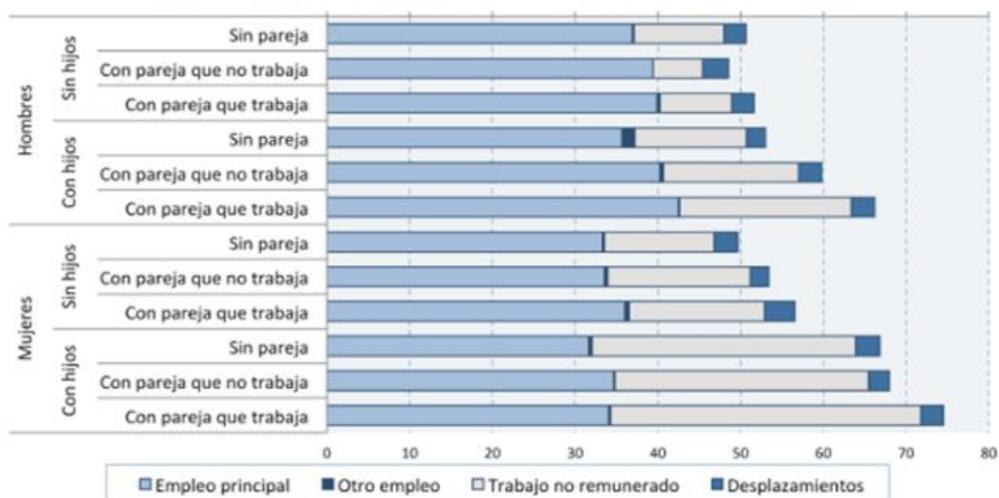


Base: total de trabajadores (N=3.364).

¹ Base: total de trabajadores (N=3.364). Mujeres 47%, hombres 53%.

² Todas las referencias a "hijas" entre paréntesis se han añadido en este texto para cumplir con un uso no sexista del lenguaje, ya que no aparecen en el texto original.

Indicador compuesto de horas de trabajo remuneradas y no remuneradas según sexo, tener hijos y tener la pareja trabajando (en horas/semana)



Base: total de trabajadores (N=3.364).

Queda patente la mayor dedicación de las mujeres al “trabajo no remunerado” (compuesto por el cuidado y educación de hijas/as, nietas/os y la realización de tareas domésticas), independientemente de su situación personal (con o sin pareja) y de las características de su empleo (jornada completa o parcial), incrementando la dedicación horaria cuando su jornada es parcial, a diferencia de los hombres que dedican el mismo número de horas, sea cual sea su jornada. A pesar de ello, y según la misma encuesta, *los hombres manifiestan tener más problemas para conciliar que las mujeres (26% y 22%, respectivamente)*.

7

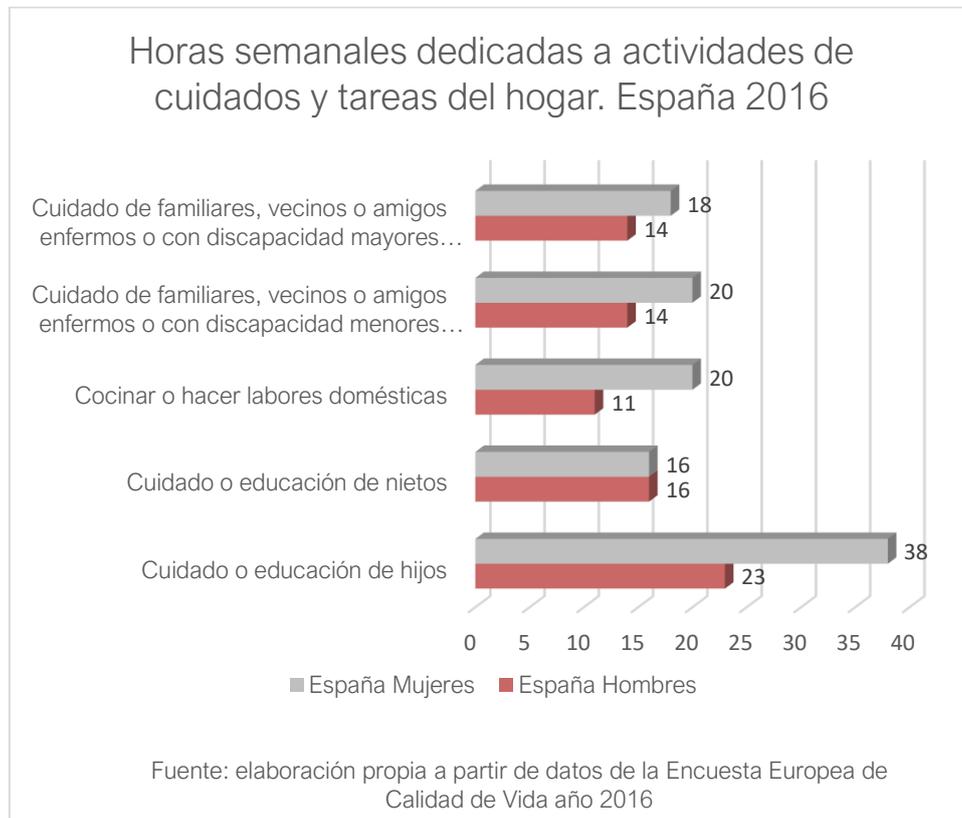
Por último, la encuesta también indica que el 25% de personas trabajadoras *señala que tiene problemas para adaptar su horario laboral a sus compromisos sociales*, y en este aspecto no se aprecia una mejora respecto a la anterior encuesta realizada.

El Instituto Nacional de Estadística realiza la publicación Mujeres y Hombres en España. Su finalidad es ofrecer, desde una perspectiva de género, una selección de los indicadores relevantes en el momento actual que permitan analizar la situación de hombres y mujeres, en determinadas áreas sociales y económicas como educación, empleo, salarios e inclusión social, salud, ciencia y tecnología, etc. empleando, para ello, diferentes fuentes de información.

En el apartado “Conciliación Trabajo y Familia” se indica: *el impacto sobre la participación en el mercado de trabajo (cuando existen hijos o adultos que requieren cuidados) es muy diferente en hombres y mujeres, lo que es reflejo no sólo de un desigual reparto de responsabilidades familiares, sino también de la falta de servicios o servicios muy caros para el cuidado de niños y adultos, y la falta de oportunidades para conciliar trabajo y familia. Para los próximos años las políticas de flexiguridad tratan de promover unos mercados laborales más abiertos, más flexibles y accesibles que supongan un acceso igual a puestos de trabajo de calidad*

para las mujeres y los hombres y permitan conciliar la vida profesional y la vida familiar.

La cuarta Encuesta Europea de Calidad de Vida año 2016, expone el número de horas semanales que mujeres y hombres mayores de 18 años dedican a actividades de cuidados y tareas del hogar. En esta encuesta también queda patente la mayor dedicación de las mujeres a estas tareas.



Diferentes estudios y encuestas a nivel nacional y europeo reflejan la diferente dedicación de hombres y mujeres a las tareas de cuidado y labores domésticas. Se observa que esta situación pervive a lo largo del tiempo, y es independiente de si la mujer tiene un empleo remunerado o no, tiene jornada parcial o completa e incluso de si tiene o no pareja. Es, por tanto, una situación que va más allá de un reparto de tareas o una distribución del tiempo de forma equitativa. Está vinculada a una “responsabilidad” que se sigue atribuyendo a la mujer.

2. OBJETIVOS

El objetivo general es el marcado en el III Plan de Igualdad entre mujeres y hombres de la Ciudad de Soria 2022 – 2055:

Conocer la situación del municipio en materia de corresponsabilidad y usos del tiempo.

Objetivos específicos:

Conocer la distribución de actividades en un día promedio según actividades principales y sexo en el municipio de Soria.

Conocer la duración media diaria dedicada a cada actividad según actividades principales y sexo en el municipio de Soria.

Conocer el porcentaje de personas que realizan las diferentes actividades de la vida diaria según sexo en el municipio de Soria.

Analizar las relaciones entre los usos del tiempo de mujeres y hombres y los roles de género.

Mostrar los recursos de conciliación existentes en el municipio de Soria para detectar necesidades.

Formular propuestas para mejorar el reparto equilibrado de tareas domésticas y de cuidado la corresponsabilidad social del cuidado del municipio.

9

3. METODOLOGÍA EMPLEADA

En este apartado se enuncia el conjunto de procedimientos empleados para obtener un conocimiento acerca de un hecho social como es la distribución equilibrada y el desigual empleo del tiempo y la situación de conciliación y corresponsabilidad en el cuidado del municipio de Soria. Se trata de una investigación aplicada pues los resultados obtenidos tienen una finalidad práctica.

Se han empleado diversas técnicas, concretamente:

Encuesta y análisis estadístico.

Documentación.

Observación.

Focus group.

Entrevistas en profundidad.

Todo ello ha permitido la obtención de una información cualitativa y cuantitativa.

Encuesta y análisis estadístico

ÁMBITO GEOGRÁFICO. Municipio de Soria

UNIVERSO DE ESTUDIO. Todas aquellas personas que residen en el municipio de Soria mayores de 16 años.

TAMAÑO DE LA MUESTRA. 410 encuestas.

Para una población de 39450 habitantes totales³, con un nivel de confianza del 95% y una precisión de +/- 5 unidades porcentuales, la muestra es de 410.

Se han obtenido 480 encuestas, siendo la muestra válida empleada de 410

El porcentaje de mujeres y hombres de la población de Soria mayor de 16 años, según los datos del INE a 1 de enero de 2023 son los siguientes:

	POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE SORIA				
	TOTAL	Porcentaje	HOMBRES	Porcentaje	MUJERES
Población mayor de 16 años	33.444	46%	15.492	54%	17.952

Según estos porcentajes, la muestra se ha distribuido en mujeres y hombres de la siguiente manera:

	MUESTRA				
	TOTAL	Porcentaje	HOMBRES	Porcentaje	MUJERES
Población mayor de 16 años	410	46.3%	190	53.7%	220

PROCEDIMIENTO DE MUESTREO. Muestreo estratificado. En esta técnica se divide a toda la población en diferentes subgrupos, en este caso, se tomará como variables edad y sexo con afijación proporcional.

Los porcentajes empleados se basan en el peso de cada grupo de edad en la población, ajustados a otro factor determinante, como es la situación laboral. Así, en la muestra estudiada se cumplen los siguientes porcentajes:

TRAMOS DE EDAD	MUESTRA	Porcentaje
16 a 24	58	14%
25 a 44	135	33%
45 a 64	151	37%
65 en adelante	66	16%
Total	410	100%

³ Población del municipio de Soria a 1 de enero de 2022 según el INE.

El análisis ha consistido en:

- ⌚ Determinación de la duración media diaria dedicada a la actividad según actividades y sexo, diferenciando entre día de diario y día de fin de semana.
- ⌚ Distribución de actividades en un día promedio según actividades principales y sexo, diferenciando entre día de diario y día de fin de semana.
- ⌚ Porcentaje de personas que realizan la actividad en el transcurso del día según actividades principales y sexo, diferenciado entre día de diario y día de fin de semana.
- ⌚ Aplicación de los principales indicadores de género: concentración, distribución, feminización y brecha.

Documentación

Para documentar el estudio se han consultado y tratado diversas fuentes de información relativas a:

- ① Mercado de trabajo: nivel de empleo y desempleo por sexos, nivel y tipos de contratación, afiliación a la seguridad social, sectores y actividades económicas predominantes, empresas con planes de igualdad, estadísticas de empleo.
- ① Datos demográficos: datos cuantitativos sobre población y tasas demográficas.
- ① Usos del tiempo: encuesta de empleo de tiempo a nivel nacional y de comunidad autónoma, encuesta de condiciones laborales, encuesta de calidad de vida.

11

Observación

- ① Recursos de conciliación existentes en el municipio.
- ① Recursos de atención a personas dependientes en el municipio.
- ① Oferta / demanda. Uso de los recursos.
- ① Necesidades detectadas en cuanto a cobertura de horarios/servicios.
- ① Recursos más empleados.
- ① III Plan de Igualdad Ayuntamiento de Soria.
- ① Datos del Sistema de Información Estadística de Castilla y León.
- ① Datos abiertos de la Junta de Castilla y León.

Focus group

Se realizó un grupo el día 25 de octubre, con la asistencia de 12 personas, 11 mujeres y 1 hombre, pertenecientes a administraciones públicas (Ayuntamiento de Soria, Diputación de Soria y Subdelegación de Gobierno) y diferentes asociaciones y fundaciones (Asociación de Amas de Casa, Fundación APIP – ACAM), y mujeres participantes en los talleres de empoderamiento.

El grupo fue semiestructurado con las siguientes áreas de estudio:

Características de los recursos existentes.

Puntos fuertes y débiles del municipio.

Necesidades detectadas.

Influencia de los recursos de conciliación en el normal desarrollo de la actividad laboral y/o formativa en mujeres y en hombres.

Soluciones y estrategias adoptadas por empresas y particulares.

Roles y estereotipos relativos a las tareas de cuidado.

Propuestas y soluciones.

Entrevistas en profundidad

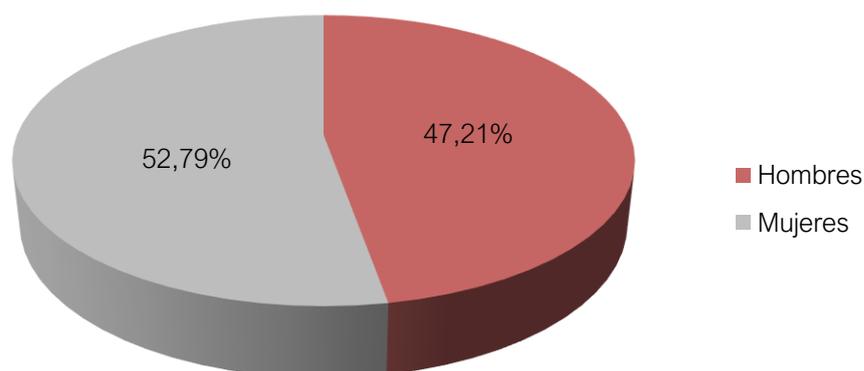
Se realizaron dos entrevistas a representantes sindicales y representante de la Gerencia de Servicios Sociales de Soria. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.

La información obtenida de todas las fuentes de información se expone en los apartados correspondientes.

4. DESCRIPCIÓN DEL MUNICIPIO EN RELACIÓN A LA CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD

La **población**⁴ de Soria a 1 de enero de 2022 asciende a 39.450 personas, de las cuales 18.624 (47,21%) son hombres y 20.826 (52,79%) son mujeres.

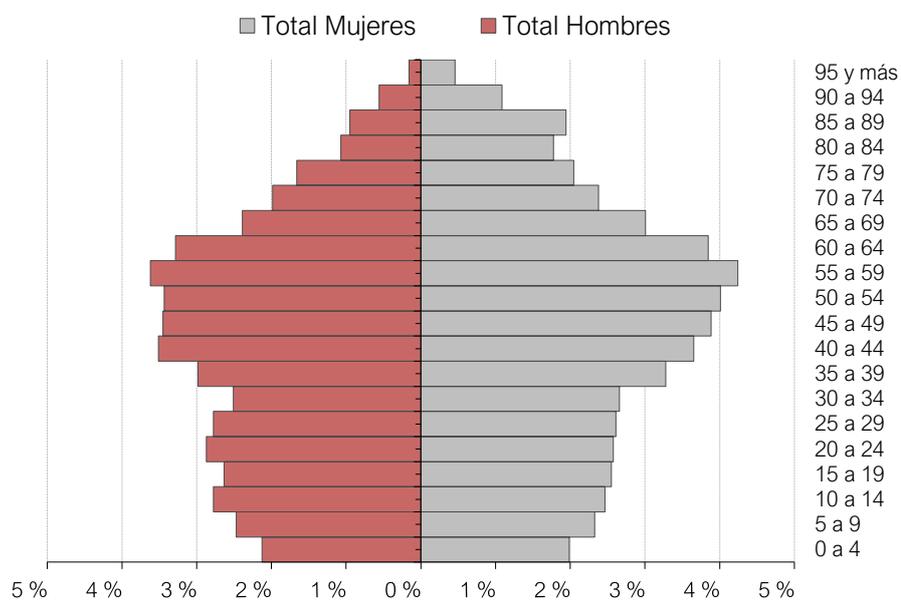
Población 1 de enero 2022



PIRÁMIDE DE POBLACIÓN

13

Padrón Municipal de Habitantes a 1 de Enero



⁴ Datos ofrecidos por el Sistema de Información Estadística de la Junta de Castilla y León y el Instituto Nacional de Estadística.

El índice de masculinidad⁵ o razón de sexo se encuentra por encima de 100 en las edades tempranas hasta los 29 años.

A partir de los 65 años, la presencia femenina comienza a ser superior situándose en el 24,06% las mujeres de la localidad que tienen 65 o más años, frente al 18,58% de los hombres. A partir de los 75 años, la presencia masculina desciende considerablemente.

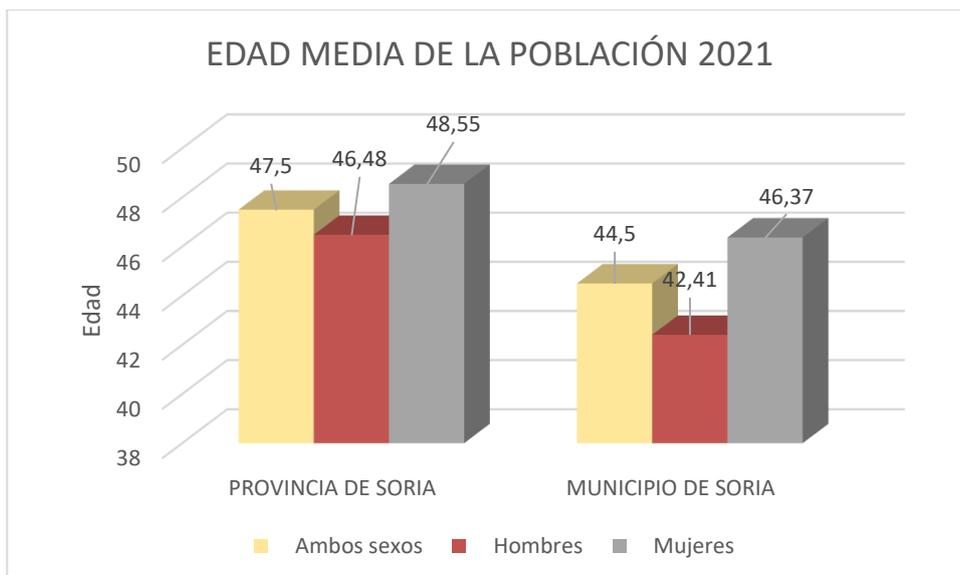
La población menor de 14 años representa el 14,15% de la población.

Uno de los grupos más numerosos se encuentra en el rango de edad de 55 a 59 años tanto para hombres como para mujeres.

TOTAL POBLACIÓN			
Edad	Ambos Sexos	Hombre	Mujer
0 a 4	1.623	839	784
5 a 9	1.892	974	918
10 a 14	2.068	1.095	973
15 a 19	2.045	1.039	1.006
20 a 24	2.148	1.132	1.016
25 a 29	2.125	1.095	1.030
30 a 34	2.037	989	1.048
35 a 39	2.469	1.176	1.293
40 a 44	2.826	1.385	1.441
45 a 49	2.895	1.362	1.533
50 a 54	2.937	1.355	1.582
55 a 59	3.102	1.428	1.674
60 a 64	2.812	1.295	1.517
65 a 69	2.130	943	1.187
70 a 74	1.721	783	938
75 a 79	1.463	655	808
80 a 84	1.123	422	701
85 a 89	1.141	374	767
90 a 94	649	220	429
95 y más	244	63	181
Total general	39.450	18.624	20.826

Aunque se va produciendo paulatinamente un envejecimiento de la población, la edad media del municipio de Soria es inferior a la edad media provincial, tanto en hombres como en mujeres.

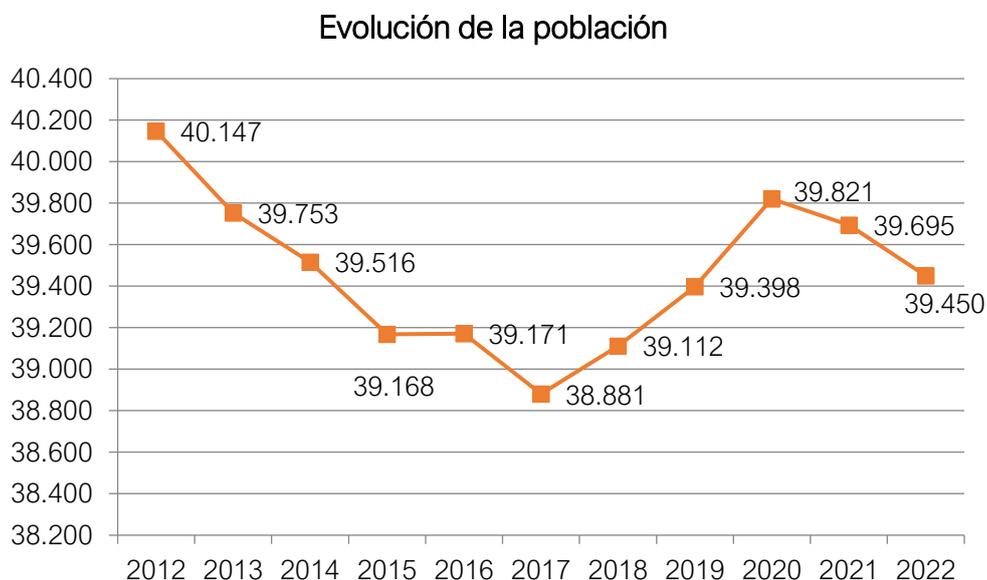
⁵ El **índice de masculinidad**, también llamado **razón de sexo** es un índice demográfico que expresa la razón de hombres por mujeres en un determinado territorio, expresada en tanto por ciento. Un índice superior a 100 indica un mayor número de hombres que de mujeres en un territorio.



Evolución de la población

Como se puede apreciar en el gráfico, en la población de Soria se produce un descenso generalizado desde 2012 a 2017, incrementándose progresivamente en 940 personas hasta 2020. En los últimos dos años, se observa nuevamente una tendencia descendente en la población.

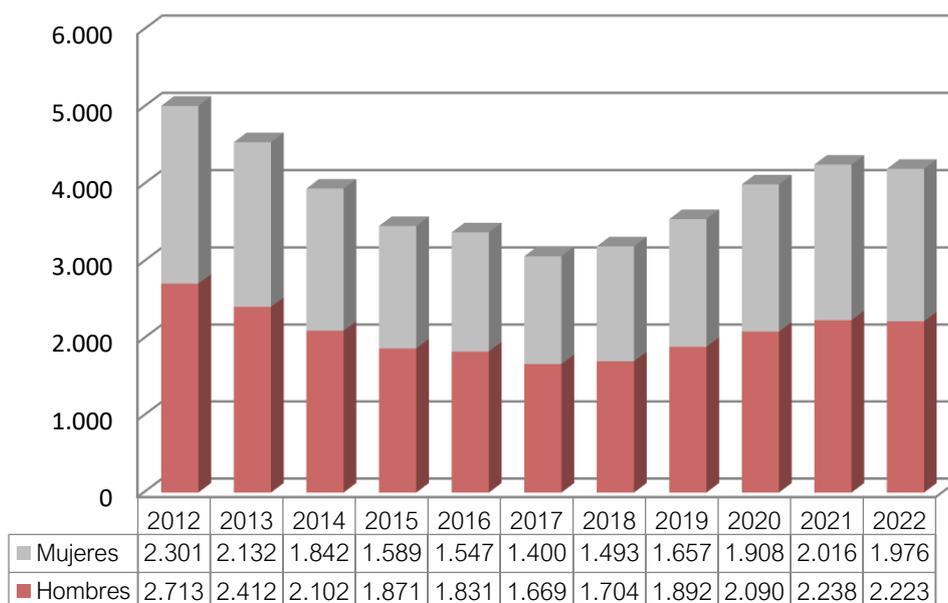
15



Población extranjera

Al igual que en la evolución de la población en general, se produce un descenso generalizado de la población extranjera de 2012 a 2017, disminuyéndose en 901 mujeres y 1.044 hombres. A partir de 2018, la población extranjera va incrementándose año tras año, frenándose en 2022.

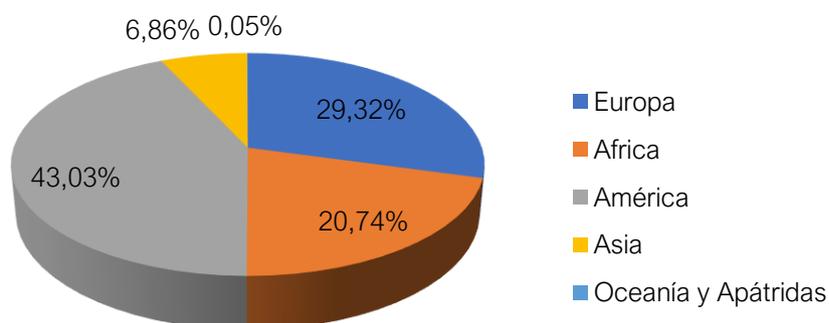
Población extranjera



16

En 2022, residen en Soria 4.199 personas extranjeras, de las cuales el 53% son hombres y el 47% son mujeres. En total, la población extranjera representa el 10,64%, porcentaje similar al provincial.

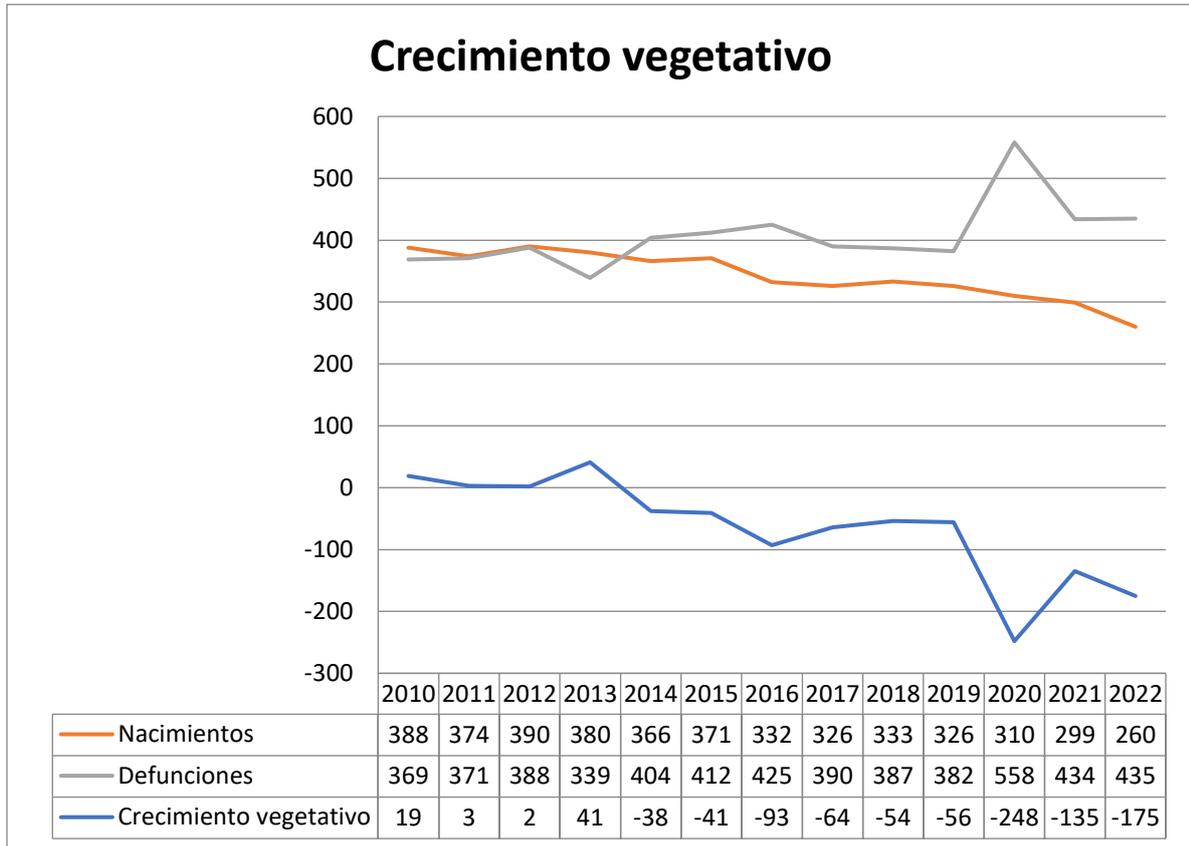
Lugar de procedencia



Respecto al lugar de procedencia, el 43,03% procede de América del Sur, principalmente de Venezuela, Colombia, Ecuador, Perú y República Dominicana. En

segundo lugar, el 29,32% procede de países europeos, en su mayoría de Bulgaria y Rumania, y en tercer lugar, el 20,74% procede de África, viniendo principalmente de Marruecos.

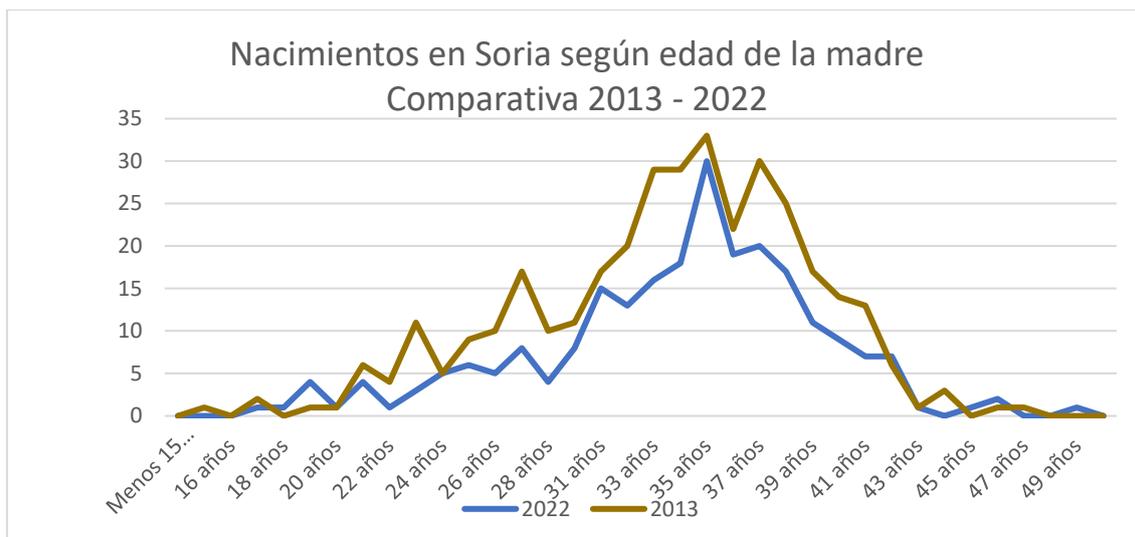
Crecimiento vegetativo



Los nacimientos se han reducido en torno a un 33% desde el año 2010.

Si vemos la evolución de nacimientos y defunciones en los últimos años, desde 2014 las defunciones son mayores a los nacimientos, siendo más acusado en los últimos años, con un crecimiento vegetativo negativo que va en aumento.

Por otra parte, la maternidad se va retrasando. En los diez años transcurridos entre 2013 y 2020, el número de nacimientos se ha reducido en 120, 31.5%.



En 2013 se alcanza el número máximo de nacimientos (33) en la edad de 35 años. En el 2020 el número máximo de nacimientos (22) se alcanza un año más tarde, a la edad de 36 años. Se observa un retraso paulatino en la edad de la maternidad.

INDICADORES DE ESTRUCTURA DE LA POBLACIÓN 2021 ⁶	Tasa de dependencia	Índice de envejecimiento	Tasa dependencia población menor 16 años	Tasa dependencia población mayor 64 años
Municipio Soria	56,77	136,34	24,02	32,75
Provincia Soria	61,73	194,02	20,99	40,73
Castilla y León	61,82	204,47	20,31	41,52
Total nacional	54,04	129,11	23,59	30,46

La tasa de dependencia representa la medida relativa de la población potencialmente inactiva sobre la potencialmente activa. En el municipio de Soria hay 56 personas en edad de dependencia por cada 100 personas en edad de trabajar. Siendo una cifra algo superior a la nacional, está por debajo tanto de la provincia como de la región.

Esta tasa puede desagregarse en la tasa de dependencia de población menor de 16 y mayor de 64. La tasa de dependencia de la población menor de 16 años del municipio es muy similar a la nacional y está por encima de la provincial y la de Castilla y León. Es un grupo de población que llegará a ser población activa, por lo que se considera un dato positivo.

⁶ Elaboración propia a partir de datos del Instituto Nacional de Estadística.

Tanto el índice de envejecimiento como la tasa de dependencia de la población mayor de 16 años presenta mejores resultados que a nivel provincial y regional, aunque están por encima de los datos nacionales.

Soria ha experimentado una recuperación de población, protagonizada en gran medida por la llegada de población extranjera y de población procedente de otras comunidades autónomas en los últimos años.

La población extranjera representa un 10,64 % de la población total.

La natalidad ha caído de forma constante, siendo su crecimiento vegetativo negativo desde 2014, implicando un envejecimiento progresivo de la localidad. A pesar de ello, la edad media de la población del municipio es inferior a la provincial y los indicadores de estructura de la población presentan mejores datos que los provinciales y regionales.

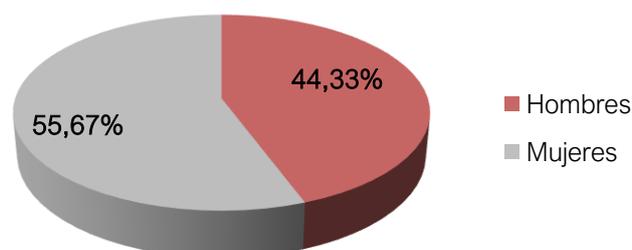
Una vez analizada la población, vamos a ver diferentes aspectos del **mercado de trabajo** en la localidad de Soria.

Paro registrado⁷

En septiembre de 2023, Soria cuenta con 1.403 personas en desempleo, de las cuales el 44,33% son hombres y el 55,67% son mujeres.

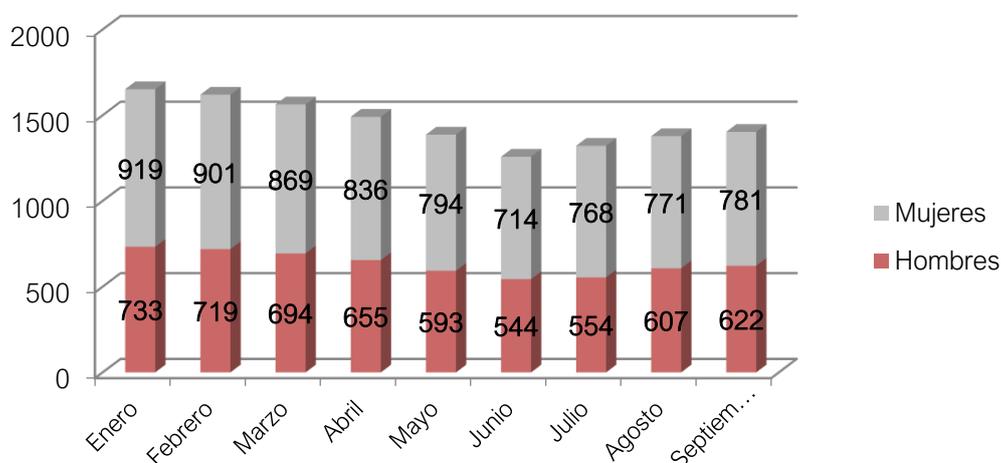
Durante 2023, el porcentaje promedio de mujeres en desempleo es del 56,29%, porcentaje ligeramente superior al que representan las mujeres en la población total y en la población en edad de trabajar.

Paro registrado. Septiembre 2023



⁷ Datos ofrecidos por el Sistema de Información Estadística de la Junta de Castilla y León.

Paro registrado 2023



El paro registrado del municipio supone alrededor de la mitad del paro registrado a nivel provincial.

En la provincia, el paro de las mujeres representa el 57% del total en septiembre de 2023 y el 56.49% el promedio de enero a septiembre de 2023.

Por sector económico, el 69% de las personas desempleadas demandan un empleo en el sector Servicios. En concreto, el 77% de las mujeres desempleadas respecto al 59% de los hombres, en el mes de septiembre de 2023.

Por edad, el 60% de las personas desempleadas se encuentran en el rango de edad de 25 a 54 años. De estas personas, el 60% son mujeres y el 40% son hombres.

Ocupaciones más demandadas y contratadas.

En 2022 se realizaron 14.730 contratos, de los cuales 6.705 fueron a hombres y 8.025 a mujeres. El 82,46% de los contratos se realizaron en el sector servicios y el 65% fueron temporales.

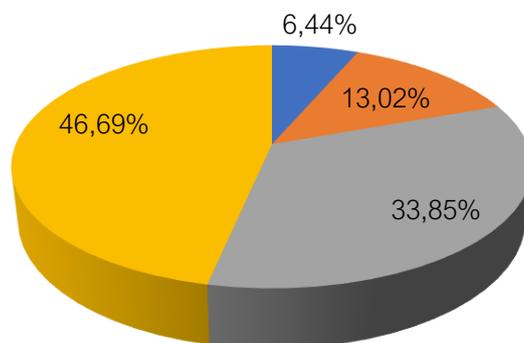
Según el Boletín anual de mercado de trabajo municipal de la provincia de Soria, en 2021, las ocupaciones con más contratos realizados fueron:

Ocupaciones Grupo Primario. CON-2011	Total contratos	Tasa hombres	Tasa mujeres
Camareros/as asalariados/as	1486	52,42	47,58
Personal de limpieza de oficinas, hoteles y otros establecimientos similares	1340	10,45	89,55
Peones/as de las industrias manufactureras	1145	70,04	29,96
Vendedores/as en tiendas y almacenes	860	26,51	73,49
Monitores/as de actividades recreativas y de entretenimiento	423	37,59	62,41
Enfermeros/as no especializados	412	21,60	78,40
Empleados/as de servicios de correos (excepto empleados/as de mostrador)	412	23,06	76,94
Trabajadores/as de los cuidados personales a domicilio	398	5,03	94,97
Ayudantes de cocina	380	36,32	63,68
Trabajadores/as de los cuidados a las personas en servicios de salud no clasificados bajo otros epígrafes	304	10,20	89,80

Observando el tejido empresarial puede apreciarse que el sector servicios tiene un gran peso en la localidad. De las 2.718 empresas que conforman el tejido empresarial de Soria en 2022, el 46,69% son empresas del Sector Servicios (Actividades inmobiliarias, Actividades profesionales y técnicas; Educación, sanidad y servicios sociales; Otros servicios personales, etcétera) y el 33,85% se encuadran en el Comercio, transporte y hostelería.

Tejido empresarial 2022

■ Industria ■ Construcción ■ Comercio, transporte y hostelería ■ Servicios



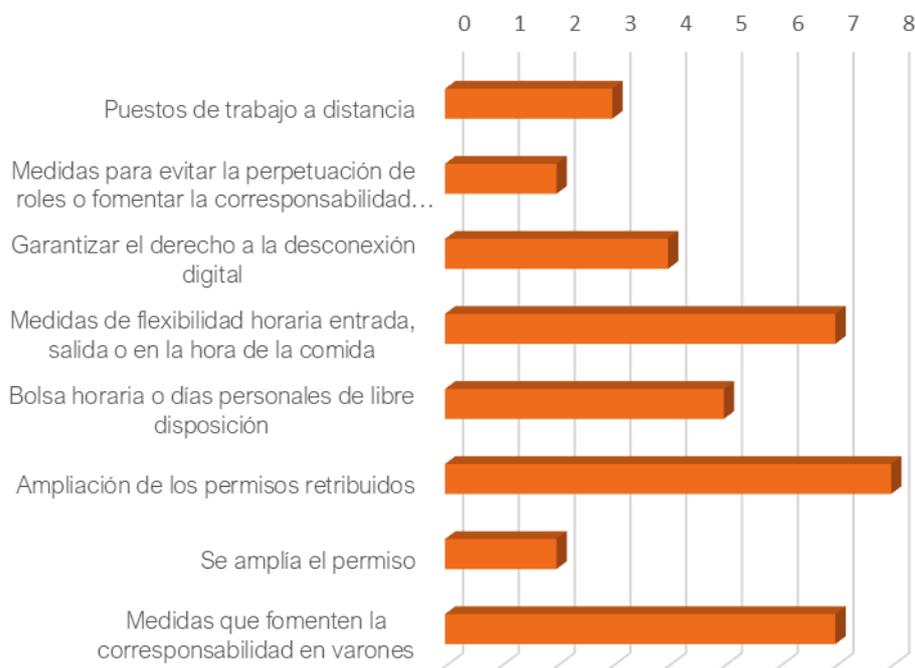
Fuente: Instituto Nacional de Estadística

En el Registro de convenios colectivos, acuerdos colectivos de trabajo y planes de igualdad, del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, (REGCON) constan inscritos planes de igualdad de 13 empresas en el municipio de Soria a fecha de noviembre de 2023.

Respecto a las medidas de conciliación reflejadas en la hoja estadística de dichos planes, la medida más adoptada es la flexibilización de los permisos retribuidos regulados por la legislación, seguidas de las medidas de flexibilidad horaria en la entrada, salida o en la hora de la comida.

Las empresas también afirman adoptar medidas para fomentar la corresponsabilidad en los varones, reflejando como tales, la elaboración y difusión de una guía de derechos y medidas de conciliación y las campañas de sensibilización dirigidas especialmente a hombres para que hagan uso de las medidas y derechos laborales de conciliación.

Medidas adoptadas por las empresas sus planes de igualdad en el apartado "Ejercicio corresponsable de los derechos de la vida personal, familiar y laboral"



Personas en alta.

En septiembre de 2023, hay 22.658 personas en alta, 865 personas más si lo comparamos con el mes de septiembre de 2022. El 52% son mujeres y el 48% son hombres.

De estas 22.658 personas, un 85,80% se encuentran en Régimen General, mientras que un 11,61% está en Régimen de Autónomos, un porcentaje inferior en unos 3,5 puntos al alcanzado en la provincia.

	Reg. General	R. G.- S.E.Agrario	R. G.- S.E.Hogar	R. E. MAR	R. E. T. Autónomos	R. E. M. Carbón
Soria	85,80%	0,90%	1,69%	0,00%	11,61%	0,00%
Provincia de Soria	80,02%	3,24%	1,55%	0,00%	15,19%	0,00%

Los CNAE⁸ con un mayor número de personas afiliadas en régimen general son los reflejados en la siguiente tabla:

		PERSONAS AFILIADAS RÉGIMEN GENERAL SEPTIEMBRE 2023			
CÓDIGO CNAE	DENOMINACIÓN ACTIVIDAD	MUJER	VARÓN	TOTAL	% MUJERES
86	Actividades sanitarias	1816	620	2436	75%
84	Administración Pública y defensa; Seguridad Social obligatoria	1064	1265	2329	46%
85	Educación	1503	583	2086	72%
87	Asistencia en establecimientos residenciales	978	174	1152	85%
47	Comercio al por menor, excepto de vehículos de motor y motocicletas.	779	344	1123	69%
81	Servicios a edificios y actividades de jardinería	721	200	921	78%

El peso de la actividad “Administración pública y defensa; Seguridad Social obligatoria” en la afiliación es notable, con el 23% de las personas afiliadas. Otras actividades como las sanitarias o la educación, vinculadas al sector público cuentan con un 24 y 21% de personas afiliadas respectivamente.

El sector público, por tanto, es el principal empleador en el municipio.

La importancia del sector público como empleador en el municipio incide, directamente, en las posibilidades de organizar de forma equilibrada la vida personal, familiar y laboral, puesto que las condiciones de trabajo suelen ser más favorables a este aspecto, gracias a la duración y organización de la jornada laboral con carácter general. Igualmente, la posibilidad de solicitar reducciones de jornadas o excedencias encuentran menos trabas en el sector público que en el sector

⁸ Clasificación Nacional de Actividades Económicas

privado. Todo ello con las salvedades necesarias, puesto que, en el sector sanitario y asistencial que tienen un peso muy importante en la afiliación, existe trabajo a turnos, fines de semana...

A pesar de todo ello, tanto por los datos estudiados como por las opiniones expuestas en el grupo de trabajo, la importancia del sector público en el municipio se considera un punto fuerte respecto de la conciliación y corresponsabilidad.

En promedio, el 56% de las personas desempleadas son mujeres.

Las ocupaciones con más contratos a mujeres son, principalmente, personal de limpieza de oficinas, hoteles y otros establecimientos similares; vendedores/as en tiendas y almacenes, entre otras, mientras que para los hombres son las ocupaciones de camareros/as asalariados/as y peones/as de las industrias manufactureras.

El sector Servicios tiene un gran peso en la localidad.

Respecto a la afiliación, en el municipio hay mayor presencia del régimen general y menor presencia del régimen de personas autónomas que en la provincia, y el sector público es el principal empleador.

24

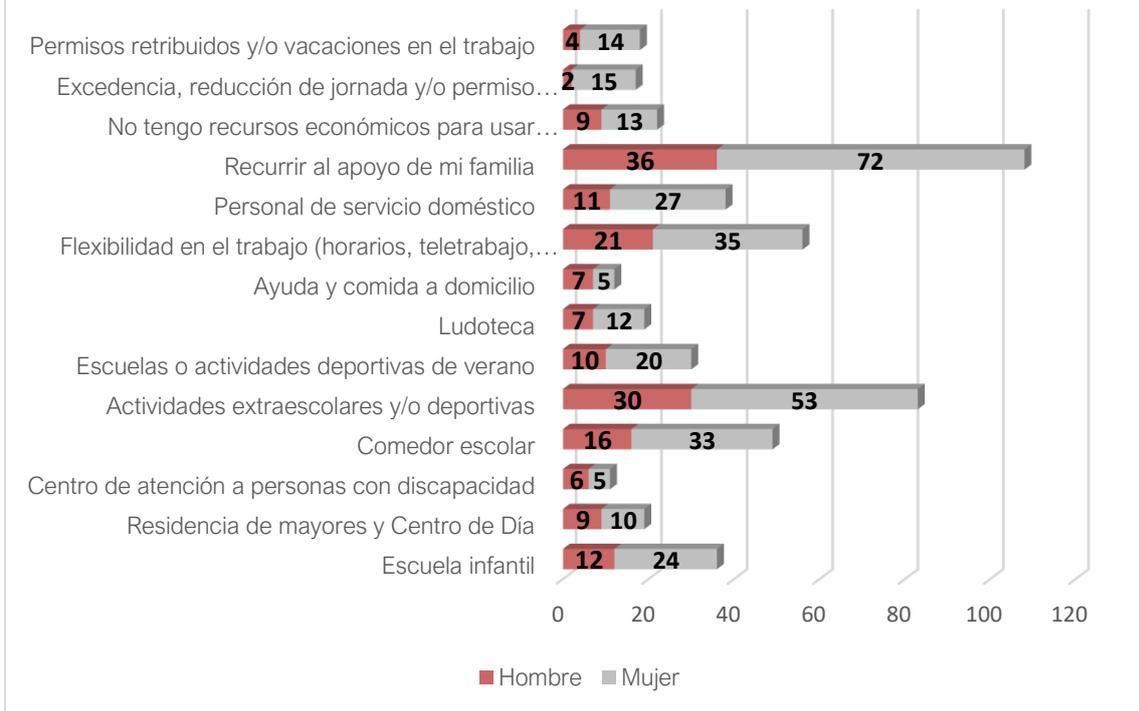
RECURSOS DE CONCILIACIÓN

De las personas encuestadas, hacen uso de los recursos de conciliación el 53% de los hombres y el 64% de las mujeres.

Entre las personas que hacen uso de los recursos de conciliación, el más empleado es "recurrir al apoyo de la familia". Lo hacen el 51% de las mujeres y el 36% de los hombres, normalmente combinado con otros recursos, ya que solo el 13% de las personas encuestadas, lo usan como único recurso, algo más los hombres (16% de ellos) que las mujeres (11% de ellas).

El segundo recurso más empleado son las actividades extraescolares y/o deportivas: lo usan el 30% de los hombres y el 38% de las mujeres.

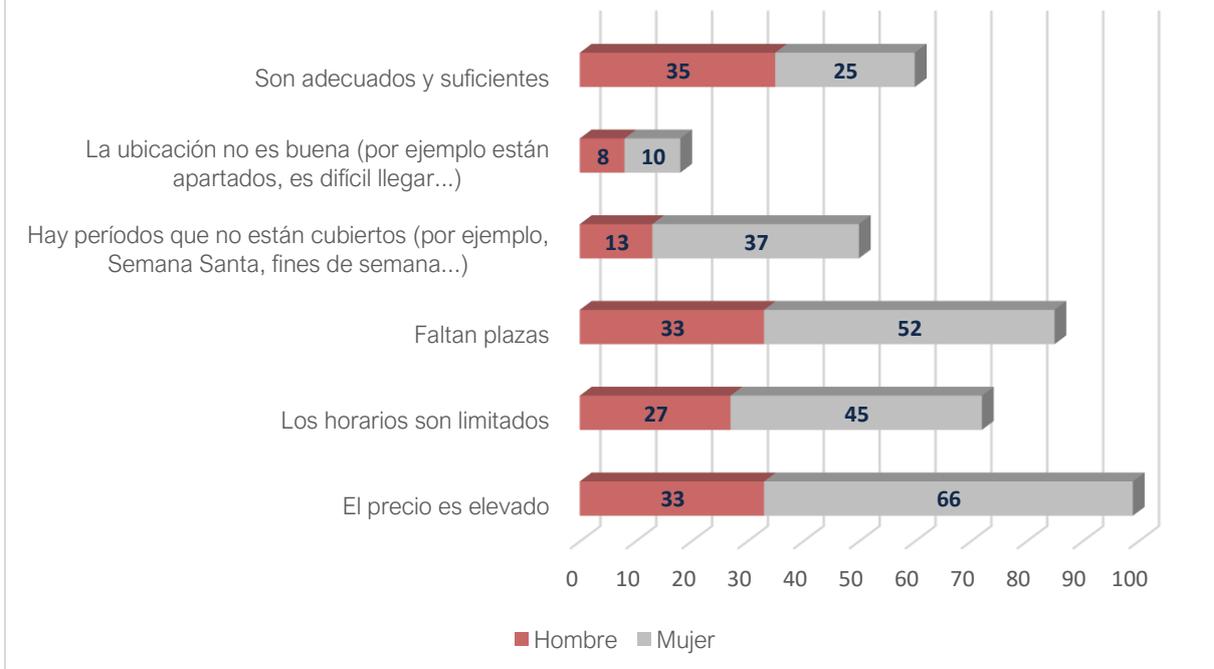
Recursos de conciliación más utilizados



La opinión más generalizada sobre los recursos de conciliación, según las personas encuestadas, es que el precio es elevado y que faltan plazas.

25

Opinión sobre los recursos de conciliación



Igualmente se indica que hay períodos no cubiertos como Semana Santa o bien que los horarios son limitados, si bien se ha podido comprobar que existen recursos de conciliación dirigidos a la población infantil en períodos no lectivos, a través del programa “Conciliamos”, y que existen horarios ampliados en centros educativos.

A este respecto, en las entrevistas realizadas se puso de manifiesto que ciertos recursos se desconocían por parte de la población.

A continuación, se exponen los recursos de conciliación existentes en el municipio.

Escuelas Infantiles 0 a 3	NUMERO DE CENTROS
Escuelas infantiles Ayuntamiento de Soria	2
Escuelas infantiles Junta de Castilla y León	4
Escuelas infantiles privadas	6
Colegios con aulas 0 a 3 años	3
Centro municipal de tiempo libre (6 a 12 años)	1

Residencias y centros de día⁹

	NUMERO DE CENTROS y TITULARIDAD	NÚMERO DE PLAZAS
Centros de día (mayores, personas con Alzheimer)	2 municipales 4 Junta Castilla y León 3 privados TOTAL: 9	162
Residencias de Mayores	1 Junta Castilla y León 5 privados TOTAL: 6	705
Centros para personas con discapacidad (centros de día, residencias, viviendas)	4 Junta Castilla y León 1 IMSERSO 9 privados TOTAL: 14	549

26

Servicio de ayuda a domicilio. Ayuntamiento de Soria

Atención domiciliaria y/o cuidados de carácter personal, doméstico y psicosocial, que presta los siguientes servicios según las necesidades y en función de un baremo de acceso al servicio: Servicios de atención personal. Servicios de carácter doméstico. Servicios de relación con el entorno. Otros servicios.

Dirigido a personas en edad avanzada, personas con discapacidad, menores de edad y grupos familiares con excesivas cargas para permanecer en su casa y entorno habitual.

⁹ Fuente: datos abiertos. Junta de Castilla y León

Plan Familias. Junta de Castilla y León

Ayudas económicas	Bono nacimiento Bono concilia Deducciones autonómicas por nacimiento, adopción y cuidado de menores Subvenciones por reducción de jornada laboral para conciliar Subvenciones por excedencia
Recursos	Campamentos de verano Programa Conciliamos: atención lúdica para niños y niñas entre los 3 y 12 años (hasta 14 cuando se trata de niños o niñas con necesidades específicas de apoyo educativo) en periodos no lectivos en colaboración con el Ayuntamiento. Financiación Plan Corresponsables. Ministerio de Igualdad. “Madrugadores” y “Tardes en el cole”: ampliación de los horarios de apertura y cierre de centros públicos durante todos los días lectivos.

En el programa “Conciliamos”, en el año 2023 se ha atendido en los diferentes periodos a 348 niños y niñas con el siguiente desglose¹⁰:

Período	Participantes
Carnaval	23
Semana Santa	37
Verano	
Del 26 de junio a 28 de julio	176
Del 31 de julio al 31 de agosto	112

27

A continuación, se exponen los datos del municipio de Soria de alumnado matriculado en educación infantil (primer y segundo ciclo) obtenidos de la estadística de enseñanzas no universitarias del Sistema de Información Estadística de la Junta de Castilla y León.

ENSEÑANZA INFANTIL PRIMER CICLO CURSO 2022 - 2023				
	0 AÑOS	1 AÑO	2 AÑOS	TOTAL
CENTRO PÚBLICO	47	129	215	391
CENTRO PRIVADO	19	95	108	222
TOTAL	66	224	323	613

ENSEÑANZA INFANTIL SEGUNDO CICLO CURSO 2022 - 2023				
	3 AÑOS	4 AÑOS	5 AÑOS	TOTAL
CENTRO PÚBLICO	234	265	277	776
CENTRO PRIVADO	112	114	110	336
TOTAL	346	379	387	1112

¹⁰ Datos aportados por la Gerencia de Servicios Sociales de Soria. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades

Según estos datos, se aprecia una alta cobertura de matriculación de la infancia, no solo en el segundo ciclo de educación infantil, donde es habitual la escolarización a pesar de no ser obligatoria, sino en el primer ciclo, sobre todo en la edad de 2 años.

Por último, en la provincia de Soria hay un total de 1202 cuidadores y cuidadoras profesionales en diciembre de 2022. De ellas, el 72% son mujeres.¹¹

Además de los servicios y recursos existentes, el municipio de Soria tiene determinadas características que se consideran puntos fuertes para facilitar la distribución equilibrada de los tiempos dedicados a la vida personal, laboral y familiar, según se extrajo del desarrollo del focus group y de las entrevistas realizadas:

- ✓ Tamaño del municipio. Las escasas distancias y su distribución urbana hacen que sea sencillo atender a diferentes actividades de la vida diaria en un corto espacio de tiempo.
- ✓ Peatonalización. Esto favorece los trayectos a pie que pueden influir en la autonomía de niñas y niños, si bien se ha señalado que en determinadas zonas hay problemas de accesibilidad precisamente por el trazado de la ciudad. En general, Soria es una ciudad segura y fácil de recorrer.
- ✓ Existencia y facilidad de creación de redes comunitarias o vecinales que facilitan la conciliación.
- ✓ Apoyo familiar. Se recurre a él tanto si la familia reside en Soria como si reside en algún pueblo, especialmente en periodos vacacionales.
- ✓ Amplia oferta de actividades deportivas, así como una amplia tradición de práctica del deporte, que, entre otras cuestiones, es empleada como recurso de conciliación para la infancia.
- ✓ Recursos para garantizar la igualdad de oportunidades en la práctica deportiva con la Fundación Eusebio Sacristán, que favorece el deporte inclusivo con el desarrollo y fomento de la práctica deportiva sin importar las características físicas, intelectuales o situación familiar y social de los niños, niñas y adolescentes, con la concesión de becas para la práctica deportiva.
- ✓ Ludoteca municipal con precios asequibles.
- ✓ Oferta de horarios ampliados y recursos en períodos no lectivos vinculados al programa Corresponsables.
- ✓ Tradición en el uso de espacios públicos y salidas a la naturaleza, especialmente cuando el clima lo permite.
- ✓ Existencia de recursos destinados a personas mayores y a personas con discapacidad.
- ✓ Estructura del mercado de trabajo con un peso importante del sector público que facilita el disfrute de medidas de conciliación.

Por otra parte, se expusieron los aspectos en los que existen puntos de mejora en el municipio:

- ✗ Se considera que existe una falta de recursos especializados para personas consideradas “grandes dependientes” por edad o por discapacidad. Se asume la imposibilidad de tener todos los recursos disponibles en una ciudad de reducido tamaño, debido a que son casos muy específicos. En comparación con los recursos

¹¹ FUENTE: Datos Abiertos Junta Castilla y León

existentes para la infancia, existen menos opciones e incluso son menos conocidas por la población.

- ✘ La tramitación y resolución de la dependencia se considera lenta y farragosa y, en ocasiones, llega demasiado tarde.
- ✘ Ambas necesidades derivan en la propuesta de prestar servicios más ágiles vinculados a las demandas existentes, como ayudas económicas para los desplazamientos a otras localidades donde se presten servicios específicos para atender a personas con discapacidad, facilitar recursos para acompañamiento en casos de hospitalización...
- ✘ Tejido empresarial formado por empresas pequeñas en su mayoría, lo que dificulta la aplicación de las medidas de conciliación existentes.
- ✘ Necesidad de mejorar la sensibilidad hacia la conciliación en el ámbito empresarial, si bien se plantea que tanto el sector de actividad como el tamaño de las empresas plantea barreras a la aplicación de medidas adaptadas a las necesidades de cada persona.
- ✘ El tamaño del tejido empresarial también influye en la existencia de planes de igualdad en las empresas, si bien se considera que la existencia de estos planes, no asegura la aplicación de nuevas medidas o la incorporación de la gestión en igualdad de forma efectiva. En ocasiones, se perciben los planes de igualdad como “una obligación más” que las empresas deben cumplir, pero sin un verdadero cambio de actitud hacia la igualdad y la corresponsabilidad que han de asumir. Las medidas quedan plasmadas en el plan, pero existe dificultad en su cumplimiento.
- ✘ Desde el punto de vista empresarial, se pone de manifiesto la dificultad en la gestión que supone atender a las necesidades de todas las personas de la plantilla en cuanto a horarios, permisos, etcétera., especialmente cuando las plantillas están muy ajustadas. Esto genera tensiones entre la parte empresarial y la plantilla, que es necesario gestionar evitando la conflictividad. Y esto pasa por tener más sensibilidad hacia la conciliación y asumir su papel en la corresponsabilidad social.
- ✘ La población migrante tiene, además, necesidades específicas, derivadas de la precariedad en el empleo y dificultades para regularizar su situación que les conducen al trabajo en economía sumergida.
- ✘ Entre la población migrante, las mujeres, que asumen principalmente las tareas de cuidado, prefieren crear redes de apoyo entre ellas para el cuidado de la infancia, debido a las diferencias culturales...por lo que hacen un uso escaso de los recursos de conciliación existentes.
- ✘ Sigue pesando una mentalidad que reproduce roles y estereotipos tradicionales.
- ✘ Desconocimiento de los derechos laborales vinculados a la conciliación por parte de la población.

5. ANÁLISIS DE RESULTADOS

En primer lugar, se exponen las características de la muestra y las tablas con las diferentes tareas expresando el tiempo dedicado por hombres y mujeres en día de diario y en fin de semana. En el encabezado de la tabla se refleja la pregunta tal y como se formuló en la encuesta.

A continuación, se expone el resumen de las 3 variables fundamentales, según grandes grupos de actividad y sexo, para favorecer la comparación con la encuesta realizada a nivel nacional. Las 3 variables estudiadas son:

Día promedio

Se toma como referencia un período de 24 horas y se distribuyen las actividades en función de la dedicación media diaria y del porcentaje de personas que realizan la actividad.

Dedicación media diaria

Se calcula el promedio de tiempo dedicado a cada actividad en horas y minutos, teniendo en cuenta qué personas realizan la tarea. Por ejemplo, el tiempo medio dedicado al trabajo remunerado, por quienes realizan trabajo remunerado es de 7 horas con 31 minutos.

Quien realiza la actividad

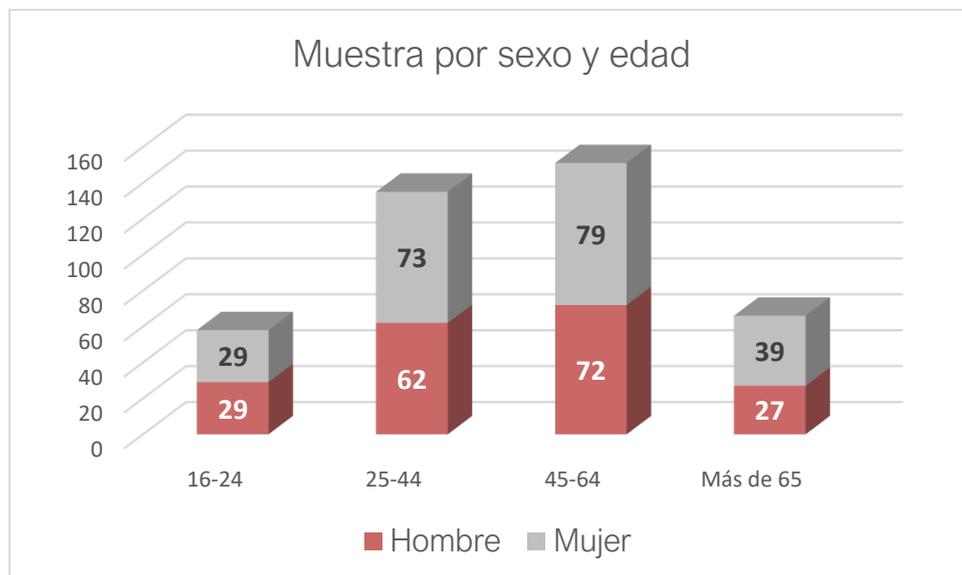
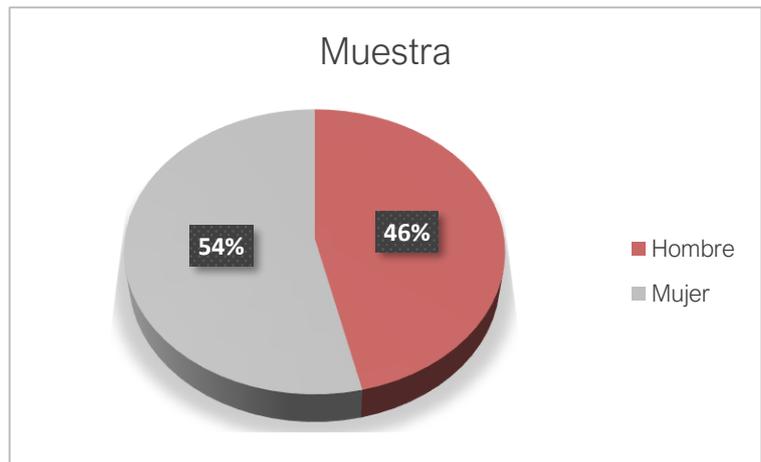
Se expone el porcentaje de hombres sobre el total de hombres y el porcentaje de mujeres sobre el total de mujeres que realiza cada una de las actividades.

Descripción de actividades incluidas en cada uno de los grupos

Cuidados personales	Incluye necesidades personales básicas, cuidados personales y cuidados de la salud
Trabajo remunerado	Incluye el trabajo remunerado principal y otros trabajos remunerados
Estudios	Incluye la asistencia a formación reglada y a otros tipos de formación vinculada con el empleo o desarrollo profesional
Hogar y familia	Incluye las tareas domésticas, de mantenimiento del hogar y de cuidado
Trabajo voluntario y participación social	Incluye el tiempo dedicado a trabajo voluntario, y a actividades políticas, asociativas religiosas o sindicales
Vida Social	Incluye reuniones con familia y/o amistades, salir a bares o restaurantes...
Deportes	Incluye la práctica de actividad física o deportiva
Aficiones	Incluye actividades como ver televisión o cine, redes sociales...
Trayectos	Desplazamientos necesarios para asistir al cualquiera del resto de actividades

Características de la muestra

La encuesta ha sido realizada por 410 personas, 190 hombres y 220 mujeres, siguiendo el porcentaje que hombres y mujeres representan en la población mayor de 16 años.



El 5.4% son personas con discapacidad (4% en el caso de los hombres, 6% en el caso de las mujeres).

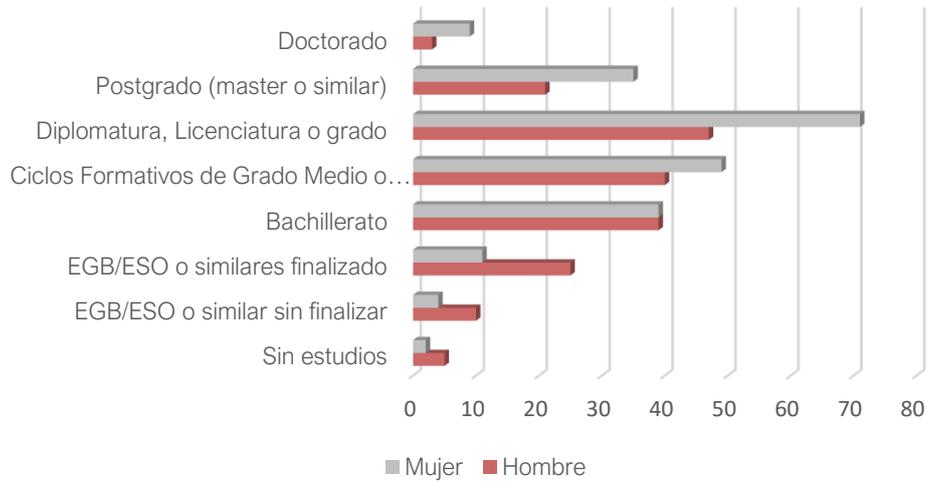
El 90% son personas de nacionalidad española (87% en el caso de los hombres y 92% en el caso de las mujeres).

El 29% cuenta con Diplomatura, licenciatura o grado, el 22% con formación profesional (grado medio o superior) y el 19% con bachillerato.

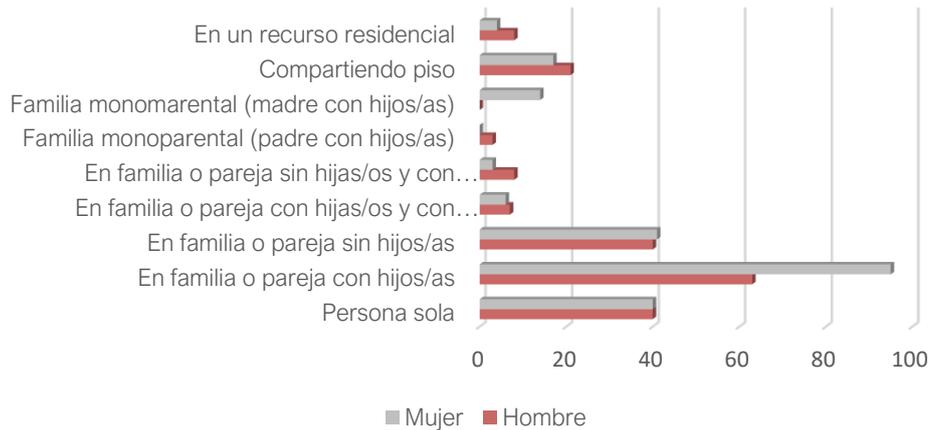
El 39% vive en familia o pareja con hijos/as, el 20% viven en pareja sin hijos/as y el 20% es una persona que vive sola.

El 66% están en activo, en empleo público (26%), privado (33%) o por cuenta propia (7%) y el 34% se encuentran en otras situaciones (desempleo el 5%, estudiantes el 12% y personas jubiladas el 17%).

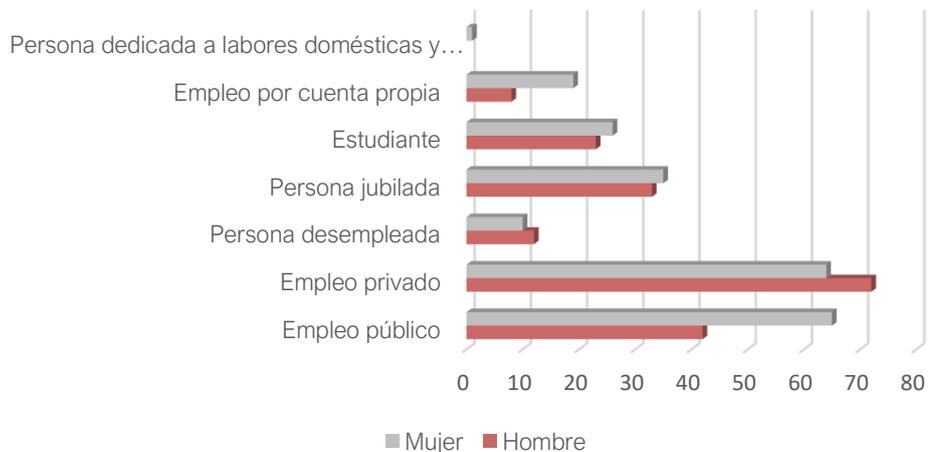
Muestra por nivel académico y sexo



Muestra según tipo de convivencia y sexo



Muestra por situación laboral y sexo



Tiempo dedicado a cada tarea, desagregado por sexo: Duración media diaria en horas y minutos del tiempo dedicado a cada una de las tareas por hombres y por mujeres en día de diario y en día de fin de semana.

NECESIDADES PERSONALES BÁSICAS

¿Cuánto tiempo dedicas a cubrir tus NECESIDADES PERSONALES básicas: dormir, descansar o reposar, aseo básico y alimentación?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	10:22	10:01
DÍA DE FIN DE SEMANA	11:41	11:24

CUIDADOS PERSONALES

¿Cuánto tiempo dedicas a realizar CUIDADOS PERSONALES como peluquería, cuidados estéticos, cuidado del cabello, masajes, maquillaje, depilación, manicura?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:51	0:49
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:01	1:07

Principalmente, donde sueles realizar este tipo de cuidados:

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
En mi domicilio, lo hago yo mismo / yo misma	132	180	69%	82%
En mi domicilio por un o una profesional	2	4	1%	2%
En centros de estética	6	36	3%	16%
En peluquerías / barberías	74	59	39%	27%

CUIDADO DE LA SALUD

¿Cuánto tiempo dedicas a CUIDAR TU SALUD: visitas o pruebas médicas, dentista, oculista, fisioterapia, reposo por alguna enfermedad o lesión, consulta de psicología, rehabilitación?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:34	0:33
DÍA DE FIN DE SEMANA	0:21	0:18

DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cuánto tiempo dedicas a PRACTICAR DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA (incluido BAILAR)?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:29	1:06
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:38	1:30

¿Dónde sueles practicar DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA?:

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
Al aire libre	133	142	70%	65%
En un gimnasio o establecimiento similar	54	60	28%	27%
En instalaciones deportivas públicas	32	63	17%	29%
En instalaciones privadas (pistas deportivas en urbanizaciones, clubes...)	17	11	9%	5%
En mi domicilio	26	65	14%	30%

¿Cómo sueles PRACTICAR DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA?:

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
En clases organizadas	27	86	14%	39%
Individualmente	128	143	67%	65%
Con un pequeño grupo de personas	37	30	19%	14%
Con un equipo o club	27	11	14%	5%
Con una persona que me entrena individualmente	3	4	2%	2%

¿Qué deporte o actividad física practicas?

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
Correr	28	9	15%	4%
Caminar	51	81	27%	37%
Bicicleta	23	11	12%	5%
Natación	12	21	6%	10%
Yoga	6	24	3%	11%
Gimnasio	9	19	5%	9%
Fútbol	6	1	3%	0%
Atletismo	7	2	4%	1%
Baile	2	23	1%	10%
Pilates	2	19	1%	9%
Zumba	0	7	0%	3%

TRABAJO REMUNERADO

¿Cuánto tiempo le dedicas al TRABAJO REMUNERADO en tu ocupación laboral principal en día de DIARIO?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	5:18	4:59
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:40	1:47

¿Dónde realizas principalmente tu TRABAJO?

	Hombre	Mujer	% hombre	%mujer
En Soria, en instalaciones de la empresa o administración principalmente	64	116	34%	53%
En Soria, pero hago viajes frecuentes	17	10	9%	5%
En Soria, en uno o varios domicilios	12	7	6%	3%
En otra localidad	43	18	23%	8%
Trabajo en mi domicilio la mayoría del tiempo (teletrabajo o trabajo a distancia)	7	10	4%	5%

TRABAJO SECUNDARIO

¿Realizas algún TRABAJO REMUNERADO DIFERENTE a tu ocupación habitual?	Hombre	Mujer
SI	25	18
NO	165	202

¿Cuánto tiempo dedicas a un TRABAJO REMUNERADO diferente de tu ocupación principal?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	2:13	1:52
DÍA DE FIN DE SEMANA	3:50	1:24

FORMACION REGLADA

¿Asistes a alguna FORMACIÓN REGLADA? (Universidad, Formación Profesional, Educación de Personas Adultas, Escuela de idiomas...)	Hombre	Mujer
SI	54	68
NO	136	152

¿Cuánto tiempo dedicas a asistir a clases en una FORMACIÓN REGLADA?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	3:00	3:24
DÍA DE FIN DE SEMANA	0:11	0:56

OTRA FORMACIÓN

¿Estás realizando OTRO TIPO DE FORMACIÓN? (formación para el empleo, informática...)	Hombre	Mujer
SI	37	59
NO	153	161

¿Cuánto tiempo dedicas a asistir a clases en OTRO TIPO DE FORMACIÓN?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:09	1:15
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:14	0:49

¿A qué tipo de formación asistes?

	Hombre	Mujer
Idiomas	6	6
Informática	10	14
Formación relacionada con el empleo (perfeccionamiento o reciclaje profesional, aprender una nueva profesión...)	16	29
Preparación de oposiciones	3	8
Formación en aficiones (clases de formación no reglada de música, pintura, canto, restauración, manualidades....)	10	9
Autoescuela	0	2

VIDA SOCIAL

¿Cuánto tiempo dedicas a la VIDA SOCIAL (reunirse con amistades, o familia, ir a bares o restaurantes, asistir a fiestas...)?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:59	1:16
DÍA DE FIN DE SEMANA	4:51	4:02

De las actividades de VIDA SOCIAL ¿Cuál es la que realizas con más frecuencia?

	Hombre	Mujer
Ir a bares o restaurantes	129	132
Reuniones con amistades	121	147
Reuniones con familiares	99	119
Salir a discotecas, pubs	36	27
Parque infantil	0	3

AFICIONES

¿Cuánto tiempo dedicas a tus AFICIONES en día de DIARIO? (por ejemplo, ir al cine, leer, ver la tele...)	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	2:18	1:46
DÍA DE FIN DE SEMANA	3:31	3:09

¿Qué aficiones realizas más frecuentemente?

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
Ir al cine	31	29	16%	13%
Ir al teatro	12	18	6%	8%
Leer prensa o libros	52	93	27%	42%
Ver películas, series o programas de TV	122	142	64%	65%
Ir a conciertos	16	19	8%	9%
Jugar a videojuegos	32	4	17%	2%
Ver redes sociales (videos, publicaciones de otras personas...)	51	73	27%	33%
Publicar y/o relacionarme en redes sociales	14	10	7%	5%
Pasear	58	99	31%	45%
Hacer alguna actividad artística por afición (tocar un instrumento, pintar, escribir...)	10	17	5%	8%
Viajar por placer	21	36	11%	16%
Ir a museos, exposiciones, charlas culturales	9	9	5%	4%
Ir de compras, ver tiendas	18	28	9%	13%
Caza	1	2	1%	1%
Pesca	2	0	1%	0%
Actividades al aire libre (senderismo, escalada...)	35	40	18%	18%
Ninguna	1	0	1%	0%

37

OTRAS ACTIVIDADES

Actividades de carácter religioso

¿Dedicas tiempo a realizar ACTIVIDADES DE CARÁCTER RELIGIOSO (asistir a ceremonias religiosas, orar...)?	Hombre	Mujer
SI	29	34
NO	161	186

Indica cuánto tiempo dedicas a actividades de carácter religioso	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:35	0:14
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:16	0:51

Actividades de carácter político

¿Dedicas tiempo a realizar ACTIVIDADES DE CARÁCTER POLÍTICO? (asistir reuniones, asambleas...)	Hombre	Mujer
SI	15	15
NO	175	205

Indica cuánto tiempo dedicas a actividades de carácter político EN DÍA DE DIARIO	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:01	1:14
DÍA DE FIN DE SEMANA	0:58	1:10

Actividades asociativas o de voluntariado

¿Dedicas tiempo a realizar ACTIVIDADES ASOCIATIVAS O DE VOLUNTARIADO? (asistir reuniones de una asociación, asambleas, colaborar en actividades puntuales como colectas, campañas informativas...)	Hombre	Mujer
SI	28	44
NO	162	176

Indica cuánto tiempo dedicas a actividades asociativas o de voluntariado EN DÍA DE DIARIO	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:52	0:43
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:32	0:57

Actividades sindicales de forma voluntaria

¿Dedicas tiempo a realizar ACTIVIDADES SINDICALES DE FORMA VOLUNTARIA?	Hombre	Mujer
SI	4	13
NO	186	207

Indica cuánto tiempo dedicas a actividades sindicales de forma voluntaria EN DÍA DE DIARIO	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:33	0:49
DÍA DE FIN DE SEMANA	0:00	0:19

DESPLAZAMIENTOS

¿Cuánto tiempo dedicas a DESPLAZARTE para acudir a cualquiera de tus actividades (trabajo, asistir a clase, ocio, compras, trasladar a otras personas...)?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:00	0:49
DÍA DE FIN DE SEMANA	1:31	0:47

¿Cuál es tu principal medio de transporte?
(marca máximo 2 opciones):

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
A pie	124	161	65%	73%
En vehículo propio (automóvil, motocicleta...)	129	132	68%	60%
En vehículo compartido	7	9	4%	4%
En bicicleta o patinete	8	8	4%	4%
En transporte público	16	22	8%	10%
Taxi, vehículos con conductor/a.	2	2	1%	1%

TRABAJO DOMÉSTICO

¿Cuánto tiempo dedicas al TRABAJO DOMÉSTICO (Lavar la ropa, limpiar, cocinar, hacer la compra...)?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:30	2:03
DÍA DE FIN DE SEMANA	2:02	2:53

¿Cuáles son las actividades de TRABAJO DOMÉSTICO que realizas frecuentemente (todos o casi todos los días)? Marca un máximo de 3

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
Limpiar	60	50	32%	23%
Lavar la ropa	35	38	18%	17%
Cocinar	81	93	43%	42%
Hacer la compra	74	32	39%	15%
Recoger y ordenar la casa	43	82	23%	37%
Tender la ropa, planchar, guardar la ropa	14	24	7%	11%
Fregar, barrer...	35	34	18%	15%
Todas	60	101	32%	46%
Ninguna	1	0	1%	0%

MANTENIMIENTOS Y REPARACIONES

¿Cuánto tiempo dedicas a MANTENIMIENTO Y REPARACIONES del hogar?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:27	0:11
DÍA DE FIN DE SEMANA	0:40	0:23

¿Cuáles son las actividades de MANTENIMIENTO Y REPARACIONES que realiza más habitualmente?

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
Pequeños arreglos (fontanería, electricidad, pintura, reparación de muebles u otros objetos...)	103	64	54%	29%
Mantenimiento y/o reparación del vehículo	27	7	14%	3%
Mantenimiento de las plantas	57	100	30%	45%
Mantenimiento de electrodomésticos	27	21	14%	10%
Ninguna	48	67	25%	30%
Bricolaje	40	39	21%	18%
Coser	0	2	0%	1%

40

CUIDADO DE MENORES

¿Dedicas tiempo al cuidado de menores?	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
SI	42	89	22%	40%
NO	148	131	78%	60%

¿Cuánto tiempo dedicas a atender las NECESIDADES BÁSICAS de menores: aseo, alimentación, llevar al colegio?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	2:50	4:37
DÍA DE FIN DE SEMANA	5:19	6:20

CUIDADO Y ACOMPAÑAMIENTO DE PERSONAS MAYORES

¿Dedicas tiempo al cuidado y acompañamiento de personas mayores (dependientes o no)?	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
SI	30	56	16%	25%
NO	160	164	84%	75%

¿Cuánto tiempo dedicas a atender NECESIDADES BÁSICAS de personas mayores (dependientes o no): aseo, alimentación, hacer su compra...?.	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	2:04	1:11
DÍA DE FIN DE SEMANA	2:37	2:58

CUIDADO DE OTRAS PERSONAS

¿Dedicas tiempo al cuidado de otras personas dependientes ?	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
SI	12	23	6%	10%
NO	178	197	94%	90%

¿Cuánto tiempo dedicas a atender NECESIDADES BÁSICAS de otras personas dependientes: aseo, alimentación, hacer su compra, etcétera?.	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	2:05	2:25
DÍA DE FIN DE SEMANA	2:26	2:56

¿Dedicas tiempo al cuidado de otras personas no dependientes ?	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
SI	58	89	31%	40%
NO	132	131	69%	60%

¿Cuánto tiempo dedicas a ATENCIÓN Y CUIDADO DE OTRAS PERSONAS no dependientes (familiares, pareja, amistades...) acompañamiento a consultas médicas, apoyo y ayuda en sus necesidades, compras...?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	3:10	1:40
DÍA DE FIN DE SEMANA	5:05	2:44

CUIDADO DE MASCOTAS

¿Dedicas tiempo al cuidado de mascotas?	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
SI	46	75	24%	34%
NO	144	145	76%	66%

¿Cuánto tiempo dedicas a atender las NECESIDADES de las mascotas: paseo, alimentación, limpieza, consultas veterinarias...?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	1:55	2:46
DÍA DE FIN DE SEMANA	3:07	3:25

ORGANIZACIÓN Y GESTIONES

¿Cuánto tiempo dedicas a tareas de ORGANIZACIÓN: gestiones administrativas o bancarias, pago de impuestos o recibos, contratación de suministros, seguros, organización de vacaciones, elaboración de menús semanales?	Hombre	Mujer
DÍA DE DIARIO	0:47	0:34
DÍA DE FIN DE SEMANA	0:24	0:27

PERCEPCIÓN DEL SALUD

¿En qué medida estás de acuerdo con la siguiente afirmación?, Tengo buena salud

	Hombre	Mujer
1 nada de acuerdo	10	11
2 algo de acuerdo	39	57
3 de acuerdo	70	87
4 totalmente de acuerdo	71	65
3+4	74%	69%

¿En qué medida estás de acuerdo con la siguiente afirmación?: De manera general me siento con fuerza suficiente para afrontar el día a día

	Hombre	Mujer
1 nada de acuerdo	8	14
2 algo de acuerdo	32	48
3 de acuerdo	83	91
4 totalmente de acuerdo	67	67
3+4	79%	72%

¿En qué medida estás de acuerdo con la siguiente afirmación? Habitualmente tengo dolencias físicas derivadas de las tareas domésticas y de cuidado (cargar pesos, posturas inadecuadas...etc.)

	Hombre	Mujer
1 nada de acuerdo	73	59
2 algo de acuerdo	59	85
3 de acuerdo	39	41
4 totalmente de acuerdo	18	35
3+4	30%	35%

¿En qué medida estás de acuerdo con la siguiente afirmación?: Siento intranquilidad que me dificulta descansar bien o conciliar el sueño.

	Hombre	Mujer
1 nada de acuerdo	74	71
2 algo de acuerdo	68	66
3 de acuerdo	33	45
4 totalmente de acuerdo	15	38
3+4	25%	38%

¿En qué medida estás de acuerdo con la siguiente afirmación?: Me siento bien emocional y psicológicamente

	Hombre	Mujer
1 nada de acuerdo	17	25
2 algo de acuerdo	40	64
3 de acuerdo	75	80
4 totalmente de acuerdo	58	51
3+4	70%	60%

En tu unidad de convivencia, ¿eres la persona que más tiempo dedica a las tareas domésticas y de cuidado?

	Hombre	Mujer	% hombre	% mujer
Sí	50	145	26%	66%
No	66	28	35%	13%
Las tareas se distribuyen a partes iguales	64	46	34%	21%

Necesidades y cuidados personales.

El tiempo dedicado a necesidades y cuidados personales es muy similar tanto en día de diario como en fin de semana, algo lógico debido a la propia naturaleza de las tareas. Los hombres dedican algo más de tiempo que las mujeres, especialmente en día de diario.

Los cuidados personales y estéticos se realizan principalmente en el hogar, (69% de los hombres y 82% de las mujeres) aunque los hombres recurren algo más a establecimientos como peluquerías y barberías, y las mujeres más a centros de estética.

En el cuidado de la salud, la dedicación es muy similar entre mujeres y hombres.

Deporte y actividad física.

Destaca el alto porcentaje de personas que declaran hacer deporte, ligeramente superior en el caso de los hombres, 86,8% frente al 84.5% de las mujeres. También ellos dedican algunos minutos más que ellas, principalmente en día de diario.

La gran mayoría realiza deporte al aire libre y de forma individual. A los gimnasios recurren hombres y mujeres en similar proporción. Ellas se decantan más por las instalaciones públicas, las clases organizadas y la práctica de deporte en el domicilio.

Por último, el deporte preferido es caminar.

Trabajo remunerado

El 66% de las personas encuestadas tiene un empleo remunerado, 64% de los hombres y 67% de las mujeres. El tiempo dedicado es ligeramente superior en los hombres, especialmente en día de diario. En día de fin de semana la diferencia es mínima.

Un 10.5% de las personas encuestadas cuentan con un empleo secundario remunerado, y en su mayoría son hombres, concretamente el 58%. En este caso, la dedicación de horas de los hombres es superior a la de las mujeres, especialmente en fin de semana donde los hombres dedican casi dos horas y media más que las mujeres al empleo secundario.

El 53% de las mujeres trabaja en Soria. En el caso de los hombres, la localización está más repartida: hacen más viajes y el 23% trabajan fuera de Soria. Apenas hay trabajo a domicilio o teletrabajo, con un 5%.

Formación

Un 30% de la población encuestada realiza formación reglada, en porcentajes similares hombres y mujeres y un 23% realiza otro tipo de formación, principalmente relacionada con el empleo. De estas personas, el 61% son mujeres.

Vida Social

La vida social se desarrolla principalmente en el fin de semana con una dedicación de algo más de 4 horas entre las mujeres y 4 horas y 51 minutos en el caso de los hombres. Diariamente también se dedica tiempo a esta actividad, más en el caso de los hombres con casi 2 horas. Reunirse con amistades y salir a bares y restaurantes son las principales actividades, seguido de las reuniones con familiares.

Aficiones

El tiempo dedicado por los hombres a las aficiones es superior al de las mujeres, aproximadamente media hora. Tanto unos como otras le dedican más tiempo a esta actividad en fines de semana y la actividad que realizan más frecuentemente es ver películas, series o programas de televisión.

Las actividades donde existen más diferencias son pasear y leer, más preferidos por las mujeres mientras que jugar a videojuegos es más preferido por los hombres.

Otras actividades

En este apartado se incluyen actividades religiosas, de voluntariado o asociativas, políticas y sindicales. Según el porcentaje de personas que realizan estas actividades, en primer lugar, están las de voluntariado o asociativas (18% de las personas encuestadas), seguidas de las religiosas (15%), en tercer lugar, las de carácter político (7%) y por último las actividades sindicales con un 4%.

La mayor diferencia entre mujeres y hombres está en la actividad de voluntariado o asociativas, con un 20% de las mujeres, frente a un 15% de los hombres, y en las actividades sindicales, con un 6% de las mujeres frente a un 2% de los hombres.

El tiempo dedicado a estas actividades, está entre los 30 minutos y una hora con carácter general.

Desplazamientos

Los hombres dedican más tiempo a los desplazamientos que las mujeres, cuestión lógica en la muestra puesto que el número de hombres que realizaban viajes

frecuentes por trabajo o bien trabajan fuera de la localidad es mayor. La mayoría se desplazan a pie o en vehículo propio.

Trabajo doméstico

Prácticamente la totalidad de mujeres y hombres realizan este tipo de tareas. Entre ellas, la que cuenta con un mayor porcentaje es cocinar. Donde hay más diferencias es en “hacer la compra”, que es realizada por hombres en mayor medida.

Casi la mitad de las mujeres afirma hacer todas, frente al 32% de los hombres.

La dedicación también es mayor entre las mujeres: media hora en día de diario y unos 50 minutos en día de fin de semana.

Mantenimiento y reparaciones

El porcentaje de hombres que realiza esta actividad supera al de las mujeres, tanto en día de diario (58% de hombres realizan esta actividad frente al 39% de mujeres), como en fin de semana, donde el 67% de los hombres realizan la actividad frente al 48% de mujeres.

En promedio, el tiempo dedicado por los hombres ronda los 30 minutos y el dedicado por las mujeres, 15 minutos.

46

Cuidados

El porcentaje de mujeres que dedica tiempo a cuidar a otras personas (menores, mayores, dependientes o no dependientes) es mayor al porcentaje de hombres. Lo mismo sucede con el cuidado de mascotas. También el tiempo dedicado por las mujeres a las tareas de cuidado es mayor, en general, que el tiempo dedicado por los hombres. La dedicación de las mujeres se mantiene durante toda la semana, mientras que, entre los hombres, se aprecian más diferencias entre los días de diario y los días de fin de semana.

El apartado de cuidados donde los hombres tienen una mayor presencia es el tiempo dedicado al cuidado de otras personas no dependientes, ya que se incluyen ahí el 31% de los hombres, por encima del porcentaje de hombres que dedican tiempo al cuidado de dependientes, mayores o menores, y con una alta dedicación horaria, muy superior a la de las mujeres en este apartado y a la de los hombres en cualquiera de los apartados anteriores, a excepción del cuidado de menores en fin de semana.

Organización y gestiones

El porcentaje de mujeres y hombres que realizan esta tarea es muy similar: el 80% en día de diario, y el 50% de los hombres y el 59% de las mujeres en fin de semana.

El tiempo dedicado también es similar, algo superior entre los hombres en día de diario.

Percepción del estado de salud

Según las respuestas dadas en la encuesta, los hombres perciben su estado de salud general mejor que las mujeres: el 74% de ellos afirman que tienen buena salud y el 79 % se sienten con fuerza para afrontar el día, frente al 69% y el 72% de las mujeres respectivamente.

El 35% de las mujeres afirma tener dolencias físicas derivadas de las tareas domésticas y de cuidado, y el 38% siente intranquilidad que le dificulta descansar o conciliar el sueño, frente al 30% y 25% de los hombres respectivamente.

Por último, el 70% de los hombres afirman sentirse bien emocional y psicológicamente frente al 60% de las mujeres.

Reparto de tareas domésticas y de cuidado

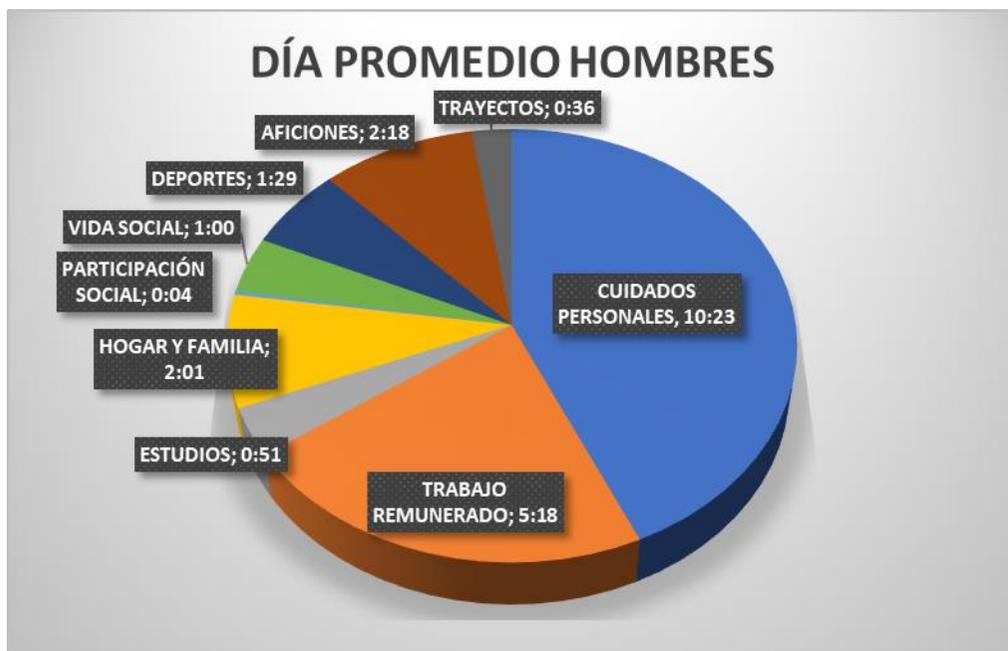
El 66% de las mujeres afirman que son la persona que más tiempo dedica a las tareas domésticas y de cuidado frente al 26% de los hombres.

Las tareas se distribuyen a partes iguales en la unidad de convivencia según el 34% de los hombres y el 21% de las mujeres.

Distribución de actividades en un día promedio según actividades principales y sexo. Municipio de Soria

	Cuidados personales		Trabajo remunerado		Estudios		Hogar y familia		Trabajo voluntario y participación social		Vida social		Deportes		Aficiones		Trayectos	
	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.
AMBOS SEXOS	10	11	5	08	1	15	2	26	0	4	1	00	1	17	2	02	0	33
VARONES	10	23	5	18	0	51	2	01	0	4	1	00	1	29	2	18	0	36
MUJERES	10	02	4	59	1	39	2	52	0	4	1	00	1	06	1	46	0	31

Tanto hombres como mujeres dedican tiempo a todas las actividades. Con carácter general, las mujeres dedican menos tiempo a sí mismas (por ejemplo, en deportes, aficiones o cuidados personales), y al empleo, y más tiempo al hogar y familia.



Duración media diaria según actividades principales y sexo. Municipio de Soria																		
Duración media diaria en horas y minutos	Cuidados personales		Trabajo remunerado		Estudios		Hogar y familia		Trabajo voluntario y participación social		Vida social		Deportes		Aficiones		Trayectos	
	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.	Horas	Min.
AMBOS SEXOS	11	01	7	31	4	26	4	19	0	46	2	02	1	31	2	06	1	00
VARONES	11	14	7	52	4	09	3	56	0	45	2	17	1	42	2	23	1	00
MUJERES	10	51	7	13	4	40	4	35	0	45	1	46	1	18	1	53	0	47

Las diferencias más significativas se encuentran en el tiempo dedicado a hogar y familia con unos 40 minutos más dedicados por las mujeres, que es el mismo tiempo que las mujeres dedican menos que los hombres al trabajo remunerado.

Por otra parte, los hombres dedican a la vida social, deportes y aficiones 6 horas y 22 minutos, mientras que las mujeres dedican 4 horas y 57 minutos.

En el caso de los trayectos, los hombres dedican prácticamente media hora más que las mujeres.

Hay una dedicación importante a los estudios, tanto en formación reglada como en otro tipo de formación vinculada con el ámbito profesional, algo más en las mujeres que en los hombres.

Porcentaje de personas que realizan la actividad en el transcurso del día según actividades principales y sexo. Municipio de Soria										
	Cuidados personales	Trabajo remunerado	Estudios	Trabajo doméstico	Cuidados*	Trabajo voluntario y participación social	Vida social	Deportes	Aficiones	Trayectos
AMBOS SEXOS	100%	68,3%	45,9%	99%	94.9%	44.4%	78.8%	85.6%	95.4%	93.7%
VARONES	100%	67,4%	44.7%	98.9%	92.6%	40.0%	87,4%	86.8%	96.8%	97.3%
MUJERES	100%	69,1%	46.8%	99.1%	96.8%	48.2%	71.4%	84.5%	94.1%	89.5%

Porcentaje de personas que realizan la actividad "Cuidados" en el transcurso del día según actividades y sexo. Municipio de Soria					
	Cuidado de menores	Cuidado de mayores	Cuidado de personas dependientes	Cuidado de otras personas	Cuidado de mascotas
AMBOS SEXOS	32%	21%	8.5%	35.9%	29.5%
VARONES	22.1%	15.8%	6.3%	40.5%	34.1%
MUJERES	40%	25.5%	10.5%	30.5%	24.2%

* La actividad "Hogar y familia" se ha diferenciado en "trabajo doméstico" y "cuidados" y ésta, a su vez, en los diferentes tipos de cuidados reflejados en la siguiente tabla. En el porcentaje de la tabla superior en la actividad "cuidados" se expresa el porcentaje de personas que dedica algún tiempo a algún tipo de cuidado (menores, mayores, dependientes, otras personas o mascotas).

6. PRINCIPALES CONCLUSIONES DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Comparando los datos de Castilla y León de la encuesta del INE del 2009 y los datos obtenidos en la presente encuesta, se aprecian diferencias y avances en la igualdad real, principalmente en la mayor presencia de las mujeres en el trabajo remunerado y la mayor presencia de los hombres en las tareas domésticas.

La distribución de tiempos se encuentra mucho más equilibrada en comparación con la encuesta realizada por el INE en 2009.

Sin embargo, en las tareas de cuidado, la presencia y dedicación de las mujeres sigue siendo mayor.

Mujeres y hombres están presentes en un gran número de actividades en su día a día. Unas y otros participan en todas las actividades. No se sacrifica la cantidad de cosas a hacer, sino que se disminuye el tiempo “propio”, el destinado al descanso y las necesidades básicas.

En el conjunto de actividades se aprecia una estrategia diferente de uso del tiempo entre mujeres y hombres: la estrategia que siguen las mujeres para “llegar” a todo es “arañar” minutos y simultanear tareas (por ejemplo, practicar deporte en el hogar, o realizar por sí mismas tareas de cuidado personal). Y, en general, una menor dedicación de tiempo a sí mismas (cuidado personal, deporte, aficiones, vida social), aunque destaca el tiempo destinado a formación, principalmente vinculada con el desarrollo profesional. En el caso de los hombres, especialmente en lo referente al cuidado de menores, aumentan el tiempo dedicado en fin de semana de forma significativa, mientras las mujeres tienen una dedicación diaria (de lunes a domingo) más similar.

El porcentaje de hombres que afirman dedicar tiempo a las labores de cuidado a personas no dependientes, así como el elevado número de horas que dedican, hace pensar que su percepción del cuidado es diferente a la de las mujeres.

La estrategia de los hombres respecto al hogar y la familia parece seguir siendo la de “ayudar”, pues las diferencias entre el tiempo dedicado entre semana y en el fin de semana son mayores que en el caso de las mujeres.

Queda patente, por tanto, que la responsabilidad del cuidado y el hogar sigue recayendo en mayor medida en las mujeres, con la consiguiente carga mental que eso conlleva.

Los problemas de dobles y triples jornadas no han terminado, pero se están observando nuevas dificultades que recaen especialmente en las mujeres, derivadas de la “exigencia social” del rol que deben desempeñar: mujeres mejor preparadas que nunca, incorporadas plenamente al mercado de trabajo, buscando un desarrollo y desempeño profesional se encuentran con una maternidad exigente,

una responsabilidad en el hogar y con un apoyo irregular por parte de sus parejas. Las expectativas sobre el rol de la mujer en la sociedad se han modificado, añadiendo al rol tradicional, las exigencias, dedicación y necesidades del ámbito profesional masculinizado, generando malestares y sensaciones contradictorias. No obstante, se considera prioritaria la capacidad de autonomía e independencia en la que deben seguir trabajando las mujeres.

Igualmente, se sigue hablando de la necesidad de las mujeres de “aprender a delegar”, y en esta idea subyace la percepción de que dichas tareas aún son responsabilidad de las ellas, en lugar de una responsabilidad compartida.

Otro aspecto relevante desde el análisis de género es que las tareas de cuidado son trasladadas entre mujeres: para compatibilizar la carrera profesional y el empleo, las mujeres recurren a otras mujeres, bien de su familia (madres y abuelas), tal y como se ha evidenciado en el cuestionario, siendo el apoyo familiar el recurso de conciliación más empleado, o bien a través de la contratación o prestación de servicios domésticos esporádicos. Este aspecto está directamente relacionado con la capacidad económica: a mayor poder económico, mayor facilidad de conciliación por posibilidad de acceso a los recursos existentes, así como a la contratación de personal que se encargue de dichas tareas.

A este respecto, apuntar que en el cuestionario se ha indicado que el precio de los recursos de conciliación es elevado y faltan plazas.

El rol de género se aprecia igualmente en las personas que se dedican profesionalmente a las tareas de cuidado y domésticas pues son mujeres en su gran mayoría, por lo que se pone de manifiesto la importancia de dar valor a dichas tareas, tanto si se desarrollan profesionalmente como si se realizan de forma privada. Esto afecta en gran medida a las mujeres migrantes.

Por ello, es necesario la aplicación de enfoques interseccionales y la detección de necesidades específicas para extender el uso de los recursos de conciliación a familias migrantes, así como evitar reproducir roles y estereotipos en las mujeres migrantes, y contribuir a sus mejoras laborales evitando la economía sumergida. La asunción de responsabilidades de cuidado y domésticas por parte de las mujeres es una realidad “universal”. Las medidas y recursos de conciliación pretenden facilitar que hombres y mujeres equilibren el tiempo dedicado a sus ámbitos personales, familiares y laborales, pero, por esa “realidad universal” su puesta en marcha tiene un mayor impacto en ellas, no solo en las que se han incorporado al mercado de trabajo, sino también en las que se delegan las tareas de cuidado.

Por último, y en relación al papel de la educación en el cambio de mentalidad y en la eliminación de los estereotipos aprendidos, se destaca la importancia de los espacios de socialización de las personas jóvenes y el ámbito educativo, tanto de la infancia como de personas adultas, para seguir aplicando la educación en igualdad.

7. MATRIZ DAFO

DEBILIDADES	AMENAZAS
<p>Tamaño de las empresas y los sectores empresariales mayoritarios dificultan la aplicación de medidas de conciliación</p> <p>Falta de sensibilidad hacia las medidas de igualdad</p> <p>Escasas mejoras en los derechos relativos a la conciliación en los convenios colectivos de aplicación</p> <p>Falta de Plan de Igualdad del Ayuntamiento para su personal</p> <p>Falta de recursos específicos de ocio dirigidos a población preadolescente y adolescente</p> <p>Problemas de accesibilidad en algunas zonas</p> <p>Falta de valoración del trabajo de cuidado</p>	<p>Roles y estereotipos de género vigentes</p> <p>Se percibe que la mujer tiene que “aprender a delegar”, por lo que se le sigue atribuyendo la responsabilidad de las tareas domésticas y de cuidado</p> <p>Las tareas de cuidado se siguen percibiendo como una carga</p> <p>Descenso de la natalidad</p> <p>Envejecimiento de la población</p> <p>Perpetuar el reparto desequilibrado de tareas entre la población migrante</p> <p>Confrontar el desarrollo profesional y la maternidad</p> <p>Existencia de movimientos sociales contrarios a la igualdad</p>
FORTALEZAS	OPORTUNIDADES
<p>Tamaño del municipio, organización urbana y peatonalización favorecen la independencia de la infancia</p> <p>Redes vecinales, familiares...</p> <p>Desplazamientos cortos dentro de la ciudad</p> <p>Recursos de conciliación existentes</p> <p>Alta presencia del sector público en el empleo</p> <p>Concejalía de Igualdad consolidada, activa y eficiente</p> <p>Alta escolarización en la etapa de educación infantil de 0 a 3 años</p>	<p>Financiación de recursos de conciliación a través del Plan Corresponsables</p> <p>Normativa relativa a planes de igualdad en las empresas</p> <p>Mejora de derechos de conciliación en la legislación laboral</p> <p>Acciones de sensibilización en igualdad con carácter general que contribuyen a la asunción de responsabilidades por parte de todos los agentes implicados</p> <p>Sensibilización en igualdad en otros ámbitos</p>

8. PROPUESTAS

Del análisis de toda la información obtenida, ha quedado patente el peso que los **roles de género** siguen teniendo en el reparto de tareas domésticas y de cuidado, en la atribución de responsabilidades y en la asunción de una verdadera corresponsabilidad. Estos roles conviven con un avance en el equilibrio de tareas, responsabilidades y uso del tiempo entre mujeres y hombres.

Para que ese avance no se vea frenado, o peor aún, menoscabado, es imprescindible que los sesgos de género queden perfectamente identificados. Ello permitirá, de una forma consciente:

- ✓ Evitar trasladar los roles desiguales a la población que, proveniente de otros países y culturas, se afianza en España, con especial atención a las mujeres.
- ✓ Incidir en la educación en igualdad en todas las etapas de la vida, desde la educación infantil a la educación para personas adultas y en diversos ámbitos de socialización.
- ✓ Conseguir valorar en la medida necesaria las tareas de cuidado y domésticas, ya sea para una mejora de las condiciones laborales, evitando economía sumergida, o para mejorar la consideración social y familiar de esas tareas que tradicionalmente han desempeñado las mujeres, muy vinculadas a la cultura.
- ✓ Identificar las nuevas exigencias que recaen sobre las mujeres, especialmente entre 30 y 40 años, que han de combinar un ideal de mujer profesional, preparada y competente con los roles tradicionales de maternidad y dedicación al cuidado. Por ello, los ámbitos de decisión empresarial deben abrir su enfoque e incorporar la perspectiva de género en su gestión, y extenderse nuevos modelos de paternidad.
- ✓ Considerar los diferentes modelos de familia existentes. Esto contribuye a desvincular los roles de las personas y a ofrecer modelos diferentes a las generaciones venideras.
- ✓ Contrarrestar la imagen estereotipada que se sigue reproduciendo en determinados medios de comunicación.
- ✓ Evidenciar que es el reparto de tareas domésticas y de cuidado en uno de los ámbitos donde se perciben más desigualdades entre mujeres y hombres.

Por ello, los planteamientos en los recursos, en las campañas de concienciación y en los mensajes que se transmiten deberán:

- ✓ Plantear un nuevo enfoque en lo referente al cuidado de personas mayores, para que sea valorado no como una carga, sino como una

responsabilidad hacia ellas. Además, en el caso de las mujeres, es gracias a muchas de ellas que han ejercido un feminismo activo, que la sociedad en general y las mujeres en particular, han conseguido avanzar en igualdad.

- ✓ Reflexionar sobre la necesidad de combinar los recursos que facilitan la conciliación, con la mayor disponibilidad, por hombres y por mujeres, de tiempo de calidad para poder atender a personas mayores, dependientes, niños y niñas. La importancia de la educación también queda patente en este aspecto.
- ✓ Evidenciar la necesaria asunción de responsabilidades de diferentes agentes que impactan en la corresponsabilidad, tanto por una responsabilidad con la población actual, como por una responsabilidad hacia futuro, vinculada especialmente con el envejecimiento de la población y el descenso de la natalidad. Hombres, mujeres, familias, agentes sociales, administraciones, empresas... han de asumir la parte que les corresponde: recursos de conciliación, racionalización de horarios, organización del trabajo, asunción de responsabilidades personales...
- ✓ En definitiva, plantear la conciliación como un aspecto social, no como un conjunto de estrategias individuales o familiares. No es una cuestión privada, se precisa una organización social que haga compatible el trabajo, el ámbito privado y el tiempo propio de cada persona.
- ✓ Interpelar a los hombres para que continúen avanzando en igualdad en la erradicación de los estereotipos existentes y en la distribución justa de los tiempos de vida de mujeres y hombres.

56

Desde un enfoque operativo, se propone la realización de las siguientes acciones:

- ✓ Mejorar el conocimiento de los derechos laborales vinculados a la conciliación. Los avances obtenidos son causa y efecto de la mejora en la legislación laboral en materia de igualdad y derechos laborales. Sin embargo, se aprecia una necesidad de mayor información y conocimiento de estos derechos por parte de la población en general.
- ✓ Mejorar el conocimiento sobre los recursos de conciliación existentes. Para ello, se propone la edición de un material divulgativo, a modo de guía de recursos, accesible y sencilla, acompañado de una campaña de difusión masiva sobre ambos aspectos.
- ✓ Ajustar los recursos de conciliación a las necesidades detectadas para favorecer su aprovechamiento por toda la población. Concretamente se ha hecho referencia a lo largo del estudio al precio de los recursos, su adaptación a diferentes periodos y el escaso acceso por parte de mujeres migrantes.

- ✓ Propiciar la creación de nuevos recursos. En relación directa con el punto anterior, los ajustes pueden venir dados, por ejemplo, por facilitar espacios comunitarios o fomentar la creación de redes, así como generar recursos más informales, pero igualmente eficaces.
- ✓ Estudiar formas de agilizar el acceso a los recursos o plantear soluciones intermedias, pero rápidas, que puedan dar respuesta a determinadas necesidades.