

**Fecha:** Domingo 12 de mayo de 2024  
**Salida:** 09:30 h  
 Avda. Duques de Soria  
**Llegada:** 15:00 h.  
 Avda. Duques de Soria  
**Distancia:** 13 km  
**Dificultad:** Media  
 (Ruta de montaña, consultar dudas)  
 \* Calzado de montaña

En esta ruta ascenderemos a uno de los puntos icónicos de la capital soriana, el Pico Frentes. Partiremos desde Fuentetoba para llegar a un espléndido mirador en la cumbre a 1.380 m de altitud. Al descender visitaremos el nacimiento del río Gormayo en el bello paraje de La Toba. El desplazamiento se realiza en autobús.

## ruta 2: PICO FRENTES MIRADOR DEL DUERO



**Fecha:** Domingo 14 de abril de 2024  
**Salida:** 10:00 h.  
 Centro de recepción de Visitantes (Fielato)  
**Llegada:** 14:00 h.  
 Señora del Espino  
**Distancia:** 4 km  
**Dificultad:** Baja

Con motivo del 108 aniversario del nacimiento de la soriana Concha de Marco, notable poeta y mujer de Juan Antonio Gaya Nuño, recorreremos los lugares y paisajes que siempre formaron parte íntima de su identidad. Soria en Concha de Marco y Concha de Marco en Soria.

## ruta 1: PASEANDO CON CONCHA DE MARCO



## Los Senderos del Duero

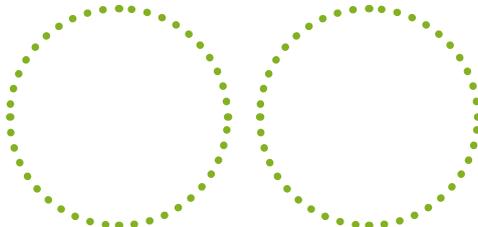
Recorre y cuida nuestro patrimonio natural con Duerita



**Ruta 1:**  
"Paseando con Concha de Marco"

**Ruta 2:**  
"Pico frentes mirador del Duero"

**Ruta 3:**  
"Ruta nocturna. Descubriendo la Muralla"



**Ruta 4:**  
"El camino del Duero. Etapa 7: Desde la presa de la Cuerda del Pozo hasta la Laguna de la Sena"

**Ruta 5:**  
"Reserva micológica del Amogable"

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_



#elige Soria



valoriza

Una Compañía de Sacyr Servicios



Recorre y cuida  
nuestro patrimonio  
natural con  
**Duerita**



# XIII Senderos del Duero 2024

Información e inscripciones en la web del Ayuntamiento (Soria.es--->Portal de Autoliquidaciones--->Departamento de Servicios Locales)  
 Rutas de 2€: 1 y 3. Rutas de 5€: 2, 4 y 5. Todas las rutas: 15€

Rutas de 2€: 1 y 3. Rutas de 5€: 2, 4 y 5.  
 Todas las rutas: 15€



#eligeSoria



valoriza





### RUTA 3: RUTA NOCTURNA DESCUBRIENDO LA MURALLA

Una manera diferente de descubrir los valores naturales del río. En la oscuridad nos esperan diferentes sonidos, olores y sensaciones. Una ruta por la muralla rehabilitada llena de sorpresas, leyendas de la mano de nuestros ilustres poetas.

**Fecha:** Sábado 20 de julio de 2024

**Salida:** 22:00 h.  
Centro de recepción de Visitantes (Fielato)

**Llegada:** 24:00 h.  
Centro de recepción de Visitantes (Fielato)

**Distancia:** 3,5 km

**Dificultad:** Baja



### RUTA 4: EL CAMINO DEL DUERO ETAPA 7: DESDE LA PRESA DE LA CUERDA DEL POZO HASTA LA LAGUNA DE LA SERNA

Continuando el camino del Duero GR14 recorreremos en esta séptima etapa, el tramo que comienza en la Presa de la Cuerda del Pozo y acaba en la Laguna de la Serna, Hinojosa de la Sierra. Entre pinares y robledales, la senda discurre por el precioso Valle de Cintora.

**Fecha:** Domingo 8 de septiembre de 2024

**Salida:** 08:30 h.  
Avda. Duques de Soria

**Llegada:** 15:00 h.  
Avda. Duques de Soria

**Distancia:** 12 km

**Dificultad:** Baja



### RUTA 5: RESERVA MICOLÓGICA DEL AMOGABLE

En el pinar de todos los sorianos y gracias a la puesta en marcha de la Reserva Micológica, podremos observar diversidad de especies de hongos en todos sus estados de crecimiento. Aprenderemos las claves necesarias para su identificación y recolección. El desplazamiento se realiza en autobús.

**Fecha:** Domingo 3 de noviembre de 2024

**Salida:** 09:30 h.  
Avda. Duques de Soria

**Llegada:** 14:30 h.  
Avda. Duques de Soria

**Distancia:** 1,5 km

**Dificultad:** Baja



### RECOMENDACIONES

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido.
- Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido.
- Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida o carritos de niños.
- Pide información. Aunque las rutas son de baja o media dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.
- RUTAS DE MONTAÑA: Para estas rutas es necesario llevar el calzado y la equipación adecuada (ropa de montaña y de abrigo), además de mochila con comida y agua. Los bastones están recomendados.