

HORARIO AULA CURSO 2022-2023

MAÑANAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10 - 11	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACIÓN ORDENADOR 1 COCINA 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5 COCINA 2	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACIÓN ORDENADOR 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5
11 - 12	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN	COCINA 2 PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN ORDENADOR 2 TAICHI 5 MEMORIA 7	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN ORDENADOR 2 TAICHI 5 MEMORIA 7
12 - 13	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (smartphone) 1er cuatrimestre MÓVIL 3 (smartphone) 2º cuatrimestre	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (smartphone) 1er cuatrimestre MÓVIL 3 (smartphone) 2º cuatrimestre
13 - 14	GIMNASIA 2 MÓVIL 5 (smartphone) 1er cuatrimestre MÓVIL 6 (smartphone) 2º cuatrimestre	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1	GIMNASIA 2 MÓVIL 5 (smartphone) 1er cuatrimestre MÓVIL 6 (smartphone) 2º cuatrimestre	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1

TARDES

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17 - 18	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (smartphone) 1er cuatrimestre MÓVIL 4 (smartphone) 2º cuatrimestre CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN PC TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3 PILATES 4	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (smartphone) 1er cuatrimestre MÓVIL 4 (smartphone) 2º cuatrimestre CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN PC TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3 PILATES 4
18 - 19	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 3 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 3 TEATRO
19 - 20	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4

AULA DE LA 3ª EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA



AULA DE LA 3ª EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA



Una manera de hacer Europa
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Soria Intramuros



CURSO 2022-2023

AULA DE LA TERCERA EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS en Soria.

1. DESTINATARIOS Y DESTINATARIAS

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubiladas y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENCIA"**.

Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.
Tfno: 975 231 903/ 975 233 476



PLAZAS Y ACTIVIDADES 2022/2023

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- TAICHI: 108 PLAZAS (6 GRUPOS)
- YOGA: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)
- G. MANTENIMIENTO: 54 PLAZAS (3 GRUPOS)
- PILATES: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES:

- PINTURA: 132 PLAZAS (6 GRUPOS)
- CERÁMICA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- ARTESANÍA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- RESTAURACIÓN: 24 PLAZAS (2 GRUPOS)
- INGLES PARA VIAJAR: 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA Y GIMNASIA MENTAL): 160 PLAZAS (8 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- NUEVAS TECNOLOGÍAS: 200 PLAZAS (2 GRUPOS INICIACIÓN, 5 INTERNET, 3 FOTO DIGITAL)
- COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)
- MANEJO DE MÓVIL, TABLET, SMARTPHONE: 120 PLAZAS (6 GRUPOS, FUNCIONARAN DE FORMA CUATRIMESTRAL)
- MÚSICA: 50 PLAZAS
- TEATRO: 25 PLAZAS
- CHARLAS Y CONFERENCIAS: HASTA COMPLETAR AFORO
- VISITAS CULTURALES, EXCURSIONES: HASTA COMPLETAR AUTOBÚS
- FIESTAS: HASTA COMPLETAR AFORO

1.1. PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULA:

Del 26 de septiembre al 07 de octubre por Internet:
<http://aulas.soria.es>

Identificador: nº tarjeta ciudadana

Contraseña: fecha de nacimiento
(separada por barras ej. 01/01/2021)

TELEFÓNICAMENTE: 975 23 19 03 / 607 30 95 83 /
607 30 94 16.

El 10 de octubre se realizará el sorteo, que será publicado en la web del Ayuntamiento y a partir del día 11 de octubre se procederá al abono de la matrícula y el taller vía telemática hasta el día 31 de octubre.

MEDIDAS DE SEGURIDAD:

- Se recomienda a los alumnos y alumnas un uso responsable de la mascarilla.
- Los alumnos y las alumnas que realicen actividades deportivas deberán traer su propia esterilla.

1.2. PRECIO DE LA MATRÍCULA:

- La matrícula del curso es de 25 € para todos los alumnos y alumnas inscritos.
- Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos y el taller de móviles que tiene un coste de 13 €).
- Cada alumno o alumna podrá prematricularse como máximo en TRES ACTIVIDADES (nota importante, no olvides marcar en primer lugar la actividad que más te guste, para que tengas más opciones de que te toque) de las cuales les será asignada UNA SOLA ACTIVIDAD.

1.3. INICIO ACTIVIDAD: 17 DE OCTUBRE DE 2022

ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA TARJETA CIUDADANA PARA MATRICULARSE.

EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.