



# Verano

CAMPAÑA DEPORTIVA MUNICIPAL

2021



**07**

## **CURSOS DEPORTIVOS**

**Natación - Tenis - Patinaje - Padel - Iniciación y Perfeccionamiento al Golf**

**10**

## **ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES**

**-Peque-Juegos Recreativos - Campus Peque-atletismo/Atletismo  
-Campus Multideportivo - Campus Multiaventura.  
-Campus de Voleibol - Campus de Futbol.  
- Campus de Baloncesto - Campus de Badminton.  
-Campus de Voley-Playa - Peque-baile - A Bailar.  
-Yoga Infantil - Juegos Recreativos en el agua.**

**14**

## **ACTIVIDADES FÍSICAS ADULTOS (15-65 AÑOS)**

**-Aquagim - Aqua-aerobic - Hidro-Bike - Aerobic - Pilates  
-Zumba - Yoga - Yoga al aire libre - Yoga caminando  
-Gimnasia al Aire Libre - Gimnasia de Mantenimiento  
-Entrenamiento Funcional - Ciclo-Indoor - Botas de Rebote**

**18**

## **ACTIVIDADES FÍSICAS PARA MAYORES DE 65 AÑOS**

**-Aquagim - Hidro-Bike - Gimnasia de Mantenimiento  
-Gimnasia Suave - Zumba - Ritmos Latinos  
-Yoga - Yoga caminando - Sevillanas**

**21**

## **NATURALEZA**

**-Cursos de piragüismo - Cursos de Orientación Deportiva  
-Cursos de Paddle Surf por el Rio Duero  
-Rutas de Paddle Surf por el Rio Duero  
-Rutas de Senderismo Nocturno - Rutas Guiadas e interpretativas  
-Quedadas activas para caminar por Soria y su entorno Natural**

**24**

## **COMPETICIONES DEPORTIVO-RECREATIVAS**

**-XIV Torneo de Tenis  
-XIV Torneo Municipal de Padel**

# NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

## **1ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA:**

**Presentación de solicitudes:**

**Plazo: Del 1 al 7 de Junio de 2021.**

Excepto en las Actividades Físicas para **mayores de 65 años**, la presentación de solicitudes para participar en la Campaña “Verano 2021” se realizará de manera UNICA Y EXCLUSIVA a través de la página **Web : deportes.soria.es**.

Las solicitudes se podrán tramitar hasta las 24:00 horas del día 7 de Junio de 2021.

Las solicitudes para las actividades dirigidas a **mayores de 65 años**, también se podrán presentar de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes, con solicitud de cita previa.

En este caso, el plazo finalizará a las 14:00 horas del día 7 de Junio de 2021.

Cualquier duda que pueda surgir a la hora de tramitar las solicitudes de inscripción, serán resueltas por el Departamento Municipal de Deportes, en el Teléfono: 975232866.

**Para poder realizar la inscripción a través de la Web, es necesario disponer de TARJETA CIUDADANA.**

## **2ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD**

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un número mínimo de ocupación, a determinar este por el Departamento Municipal de Deportes, sobre el total de plazas ofertadas en cada Grupo. En el caso de que el mínimo de ocupación no se alcanzase, la actividad quedaría automáticamente suspendida, pudiendo, los inscritos, solicitar la devolución de la cuota correspondiente o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

**El Ayuntamiento, por causas técnicas u organizativas, se reserva el derecho a modificar el número de alumnos por clase.**

## **3ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN:**

Será, en todos los casos, la indicada en el programa de actividades.

#### **4ª-PLAZAS CONVOCADAS:**

Debido al protocolo anti- COVID-19, el aforo de participantes en las clases se reduce a **un tercio** sobre la total ocupación del recinto o espacio .

Las plazas están limitadas al número de participantes, por grupo, reflejado en el programa en cada una de las modalidades convocadas, número impuesto ante la situación que plantea la pandemia Covid-19; si bien por razones del tipo de especialidad, condiciones de los alumnos, etc. este número podrá ser ligeramente modificado, si los técnicos del Departamento Municipal de Deportes así lo aconsejan. Es este caso, se establecerá LISTA DE ESPERA, para la inscripción y posterior selección de las plazas incrementadas.

#### **5ª.- DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES:**

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, así como aquellas que dispongan de un pase temporal o especial, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, solo en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y cumpliendo las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34. No se aplicará este descuento al programa de competiciones Deportivo-recreativas.

#### **6ª.- REINTEGRO DE CUOTAS:**

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

**La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.**

#### **7ª.- CAMBIO DE “GRUPO” DE ACTIVIDAD:**

**No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo por turnicidad laboral del participante, ni por cualquier otra causa.**

## 8ª.-SEGUROS :

**De Responsabilidad Civil :** Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.

**De Accidentes:** El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a los participantes inscritos en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. El participante que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, el participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.

**Precio del Seguro:** 4€ por persona para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”.

**Cobertura del Seguro:** Gastos ilimitados de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

## 9ª.-DECLARACIÓN INCORRECTA:

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporadas a un fichero titularidad del Ayuntamiento de Soria, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticas o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio. Le recordamos que queda bajo su responsabilidad que todos los datos y la documentación facilitada sean veraces. Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose al Departamento Municipal de Deportes, Plaza Mayor, 2. 42002. Soria.

# **NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS**

## **1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS AL SORTEO:**

Día **9 de Junio de 2021**

en la página web: <http://deportes.soria.es>.

**2ª.- SORTEO:** El **10 de Junio de 2021**, por Acuerdo del Órgano competente (Resolución de Alcaldía).

**3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:** El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de los solicitantes, se adjudicará un grupo de Actividad en un Turno de los propuestos. En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas. Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre **TODOS** los solicitantes que estén interesados, un segundo grupo de actividad; y siguiendo la misma mecánica, entre todos los solicitantes se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.

## **4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LOS PARTICIPANTES AGRACIADOS:**

**Del 15 al 21 de Junio de 2021**

En la página web: <http://deportes.soria.es>

## **5ª.-CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO:**

**Del 15 al 21 de Junio de 2021:** Durante este periodo se podrá realizar:

Abonando la plaza, a través de la página

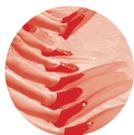
web: <http://deportes.soria.es> (el plazo, a través de la Web, finaliza el día 21 de Junio a las 24 h.).

## **6ª.- PLAZAS NO OCUPADAS A TRAVÉS DEL SORTEO:**

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de sorteo, se adjudicarán, **a partir de las NUEVE de la mañana del miércoles día 23 de Junio** en La **Página Web:** [deportes.soria.es](http://deportes.soria.es).

Las plazas libres de las actividades para mayores de 65 años, también se podrán adjudicar, de manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes, con solicitud de cita previa.

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.



# NATACIÓN

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio 2º Del 2 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
MNT-1	Matronatación (19-20)	11:00-11:30	A. Tejedor	L-X	8	16
MNT-2	Matronatación (19-20)	11:45-12:15	A. Tejedor	M-J	8	16
MNT-3	Matronatación (19-20)	17:15-17:45	A. Tejedor	L-X	8	16
MNT-4	Matronatación (19-20)	18:00-18:30	A. Tejedor	L-X	8	16
MNT-5	Matronatación (19-20)	18:00-18:30	A. Tejedor	M-J	8	16

NTPE-1	Peques (17-18)	10:45-11:15	A. Tejedor	M-J	15	20
NTPE-2	Peques (17-18)	17:00-17:45	A. Tejedor	M-J	15	20

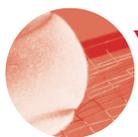
NTNI-1	Niños (12-16)	12:00-12:45	A. Tejedor	L-X	18	18
NTNI-2	Niños (12-16)	13:00-13:45	A. Tejedor	M-J	18	18
NTNI-3	Niños (12-16)	17:00-17:45	A. Tejedor	L-X	18	18
NTNI-4	Niños (12-16)	17:00-17:45	A. Tejedor	M-J	18	18
NTNI-5	Niños (12-16)	18:00-18:45	A. Tejedor	L-X	18	18

NTIN-1	Infantil / Adultos	13:00-13:45	A. Tejedor	L-X	18	17
NTIN-2	Infantil (06-11)	18:00-18:45	A. Tejedor	M-J	18	17

NTA-1	Adultos (05 y Ant.)	20:00-20:45	A. Tejedor	L-X	18	18
-------	---------------------	-------------	------------	-----	----	----

NTM-1	Nacidos 1956 y ant.	09:00-09:45	A. Tejedor	L-X	18	17
NTM-2	Nacidos 1956 y ant.	09:00-09:45	A. Tejedor	M-J	18	17

-Mayores de 65 años, sólo se contempla un turno entre el 5 de julio y el 30 de Agosto.



# TENIS

turnos: 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
TENI-1	Niños (2010-15)	10:00-11:00	San Andrés	L a V	10	25
TENI-2	Niños (2010-15)	11:00-12:00	San Andrés	L a V	10	25
TENI-3	Niños (2010-15)	12:00-13:00	San Andrés	L a V	20	25
TENI-4	Niños (2010-15)	13:00-14:00	San Andrés	L a V	10	25
TENI-5	Niños (2010-15)	17:00-18:00	San Andrés	L a V	20	25
TENI-6	Niños (2010-15)	18:00-19:00	San Andrés	L a V	10	25

TEIN-1	Infantil (2004-09)	10:00-11:00	San Andrés	L a V	8	29
TEIN-2	Infantil (2004-09)	11:00-12:00	San Andrés	L a V	8	29
TEIN-3	Inf/Adul (2009 y anter)	18:00-19:00	San Andrés	L a V	7	29

TEA-1	Adultos (2003 y ant)	19:00-20:00	San Andrés	L a J	14	27
TEA-2	Adultos (2003 y ant)	20:00-21:00	San Andrés	L a J	14	27



# PATINAJE

turnos: 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PTNI-1	Niños (07-16)	10:00-11:00	San Andrés	L a V	15	16
PTNI-2	Niños (07-16)	11:00-12:00	San Andrés	L a V	15	16
PTA-1	Adultos (06 y ant.)	20:00-21:00	San Andrés	L a J	15	20



# PADEL

**turnos:** 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PDNI-1	Niños (2009-13)	10:00-11:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35
PDNI-2	Niños (2009-13)	11:00-12:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35
PDNI-3	Niños (2009-13)	13:00-14:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35
PDNI-4	Adultos (03 y ant) medio	17:00-18:00	Pista S. Andrés	L a J	6	35

PDIN-1	Infantil (04-08)	9:00-10:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDIN-2	Infantil (04-08)	12:00-13:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40

PDA-1	Ad. (03 y anter) iniciación	16:00-17:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-2	Ad. (03 y anter) medio	18:00-19:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-3	Ad. (03 y anter) medio	19:00-20.00	Pista S. Andrés	L a J	6	40
PDA-4	Ad. (03 y anter) avanzado	20:00-21:00	Pista S. Andrés	L a J	6	40

En adultos se contemplan tres niveles: iniciación, medio y avanzado.



# INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO AL GOLF

**turnos:** 1º.- Del 26 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 6 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GF-1	Niños (2006-10)	11:00-12:00	Campo de Golf de Pedrajas - Soria	L a V	6	52
GF-2	Adultos 05 y ant.	12:00-13:00		L a V	6	52
GF-3	Adultos 05 y ant.	17:00-18:00		L a V	6	52
* GFP-1	Adultos 05 y ant.	18:00-19:00		L a V	4	62

- Para la celebración del curso, se precisa un mínimo de 4 participantes en iniciación y de 3 en perfeccionamiento.
- \*GFP-1: Para solicitar este grupo es necesario haber realizado un curso de iniciación.



## PEQUE-JUEGOS RECREATIVOS

**turnos:** 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PS-1	Niños (2015-17)	11:00-13:00	P. Fuente del Rey	L a V	25	30

Combina actividades psicomotrices, lúdicas, predeportes y juegos al aire libre.



## CAMPUS PEQUE-ATLETISMO

**turnos:** 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPA-1	Niños (14-16) Niños (06-13)	11:00-13:00	Estadio Los Pajaritos	L a V	25	25

Actividad centrada en el atletismo que incluye juegos de Aire Libre, etc.



## CAMPUS MULTIAVENTURA

**turnos:** 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPM-1	Niños (06-12)	10:00-12:00	Dehesa y otros espacios al Aire libre	L a V	40	30

- Recepción de los participantes: Polideportivo San Andrés.

\* Actividad de Aire Libre, que combina Orientación deportiva, juegos tradiciones y populares infantiles, predeportes, senderismo, bici, piscina.



## CAMPUS DE BADMINTON

turnos: 1º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPBD	Niños (06-14)	10:15-11:45	P. Fuente del Rey	L a V	40	32

Iniciación y perfeccionamiento en el deporte del badminton, en combinación con actividad de aire libre.



## CAMPUS DE BALONCESTO

turnos: 1º Del 2 al 6 de Agosto . 2º Del 9 al 13 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPBA	Niños (06-13)	9:30 a 14:00	San Andres	L a V	40	50

Practica del Deporte de Baloncesto, iniciación, perfeccionamiento,..., en combinación con actividades de Aire Libre, de Naturaleza, Piscina, ....

\* Incluye. Almuerzo saludable.



## CAMPUS MULTIDEPORTIVO

turnos: 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPU-1	Niños (06-13)	11:00 a 13:00	P. San Andrés	L a V	30	30

Actividad combinada actividad deportiva con actividades de Aire Libre, deportes alternativos, patin , piscina...



## CAMPUS VOLEIBOL

turnos: 1º Del 5 al 9 de Julio. 2º Del 12 al 16 de Julio.  
3º Del 19 al 23 de Julio. . 4º Del 26 al 30 de Julio.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPV-1	Niños (06-13)	09:30 a 14:00	P. de Los Pajaritos	L a V	50	50

Iniciación y perfeccionamiento en el Deporte del Voleibol en combinación con actividades de Aire Libre, piscina... etc. \* Incluye: Almuerzo saludable



## CAMPUS DE FUTBOL

**turnos:** 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPF-1	Niños (06-13)	10:15-12:15	Campo de San Andrés	L a V	40	43

Actividad de iniciación y perfeccionamiento en el deporte del Fútbol que incluye, al menos, un día semanal de piscina.



## CAMPUS DE VOLEY-PLAYA

**turnos:** 1º Del 23 al 27 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CPVP	Niños (06-13)	10:00-14:00	Pista de Voley Playa del "Perejinal"	L a V	60	45

Práctica de Voley-playa, iniciación y perfeccionamiento, en combinación con actividades de naturaleza, de aire libre, etc.-

\* Incluye: Almuerzo saludable.



## JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

**turnos:** 1º. Del 5 al 30 de Julio. 2º. Del 2 al 30 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
JRAQ-1	Niños (08-13)	12:00-12:45	Piscina A. Tejedor	M - J	18	15



## PEQUE-BAILE

turnos: 1º. Del 5 al 30 de Julio. 2º. Del 2 al 30 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BALI1	Niños (10-14)	11:00-11:50	G. A. Tejedor, (3)	M-J	12	13

Iniciación al baile en diferentes modalidades



## A BAILAR

turnos: 1º. Del 5 al 30 de Julio. 2º. Del 2 al 30 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BALA1	Niños (06-09)	12:00-12:50	G. A. Tejedor, (3)	M-J	12	13

Coreografías en varios estilos.



## YOGA INFANTIL

turnos: 1º. Del 5 al 30 de Julio. 2º. Del 2 al 30 de agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGNU1	Niños (06-10)	12:00-12:50	Gimnasio San Andrés	L-X	12	13

Actividad con posibilidad de realizarse en el Parque de la Dehesa.



## AQUAGIM-AQUA-AEROBIC

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AQA-1	Adultos (1957-2005)	11:00-11:45	A. Tejedor	L-X	18	20,50
AQA-2	Adultos (1957-2005)	19:00-19:45	A. Tejedor	L-X	18	20,50
AQA-3	Adultos (1957-2005)	20:00-20:45	A. Tejedor	M-J	18	20,50



## HIDRO-BIKE

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
HSA-1	Adultos (1957-2005)	11:00-11:45	A. Tejedor	M-J	8	24,50
HSA-2	Adultos (1957-2005)	19:00-19:45	A. Tejedor	M-J	8	24,50



## AEROBIC

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AEA-1	Adultos (1957-2005)	10:00-10:50	Fuente del Rey	L-X	12	17
AEA-2	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50	G 3 A. Tejedor	L-X	12	17
AEA-3	Adultos (1957-2005)	20:00-20:50	G 3 A. Tejedor	L-X	12	17



## PILATES

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PI-1	Adultos (1957-2005)	10:00-10:50	G 3 A. Tejedor	M-J	12	17
PI-2	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50	G 2 A. Tejedor	L-X	12	17
PI-3	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50	Fuente del Rey	M-J	12	17



## YOGA CAMINANDO

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGC-1	Adultos (1957-2005)	11:00-11:50	Margenes del Duero	M-J	20	17
YGC-2	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50		M-J	20	17
YGC-3	Adultos (1957-2005)	20:00-20:50		M-J	20	17

Salida: Entrada del Soto Playa (Museo del Agua)



## YOGA-YOGA AL AIRE LIBRE

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
*YGA-1	Adultos (1957-2005)	10:00-10:50	Solarium S. Andrés	L-X	20	17
YGA-2	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50	G.P. San Andrés	L-X	12	17
YGA-3	Adultos (1957-2005)	20:00-20:50	G.P. San Andrés	L-X	12	17

\* Grupo que se puede celebrar al aire libre (solarium piscina, etc).



## GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GMA-1*	Adultos (1957-2005)	10:00-10:50	Instalación Solarium Piscina San Andrés	M-J	12	20
GMA-2	Adultos (1957-2005)	20:00-20:50	G 3 A. Tejedor	M-J	12	20

\* Grupo que se puede celebrar al Aire Libre (Solarium Piscina).



## ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
CRF1	Adultos (1957-2005)	18:30-19:00	G 3 A. Tejedor	M-J	15	20
CRF2	Adultos (1957-2005)	19:15-19:45	G 3 A. Tejedor	M-J	15	20

Es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad, de velocidad y ejercicios olímpicos.



## ZUMBA

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
DZA-1	Adultos (1957-2005)	10:00-10:50	G 2 A. Tejedor	M-J	12	17
DZA-2	Adultos (1957-2005)	20:00-20:50	G 2 A. Tejedor	L-X	12	17



## CICLO-INDOOR

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
SPA-1	Adultos (1957-2005)	10:00-10:45	Gim. Juventud	L-X	12	24
SPA-2	Adultos (1957-2005)	10:00-10:45	Gim. Juventud	M-J	12	24
SPA-3	Adultos (1957-2005)	19:15-20:00	Gim. Juventud	L-X	12	24
SPA-4	Adultos (1957-2005)	19:15-20:00	Gim. Juventud	M-J	12	24
SPA-5	Adultos (1957-2005)	20:00-20:45	Gim. Juventud	L-X	12	24
SPA-6	Adultos (1957-2005)	20:00-20:45	Gim. Juventud	M-J	12	24



## BOTAS DE REBOTE

turnos: 1º Del 5 al 30 de Julio. 2º.- Del 2 al 30 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BR-1	Adultos (1957-2005)	11:30-12:20	G.P. San Andrés	L-X	12	17
BR-2	Adultos (1957-2005)	18:00-18:50	G.P. San Andrés	M-J	12	17
BR-3	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50	G.P. San Andrés	L-X	12	17
BR-4	Adultos (1957-2005)	19:00-19:50	G.P. San Andrés	M-J	12	17



## AQUAGIM

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
AQM-1	(1956 y ant.)	10:00-10:45	A. Tejedor	L-X	12	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*\*



## HIDRO-BIKE

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
HSM-1	(1956 y ant.)	10:00-10:45	Piscina A. Tejedor	M-J	8	32
HSM-2	(1956 y ant.)	11:00-11:45	Piscina A. Tejedor	V	8	16

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*



## ZUMBA

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
ZBM-1	(1956 y ant.)	10:00-10:50	G. Fuente del Rey	M-J	12	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*



## GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GMM-1	(1956 y ant.)	10:00-10.50	Gimnasio 2 A. Tejedor	L-X	12	17
GMM-2	(1956 y ant.)	11:00-11:50	G. San andrés	M-J	12	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*\*



## GIMNASIA SUAVE

ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
GSM-1	(1956 y ant.)	11:00-11:50	G 3 A. Tejedor	L-X	12	17

Exigencia física:\* Dificultad motriz:\*\*



## RITMOS LATINOS

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
BLM-1	(1956 y ant.)	11:00-11:50	G 2 A. Tejedor	L-X	12	17
BLM-2	(1956 y ant.)	11:00-11:50	G 2 A. Tejedor	M-J	12	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*\*



## YOGA

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGM-1	(1956 y ant.)	11:00-11:50	G.P. San Andrés	L-X	12	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*\*



## YOGA CAMINANDO

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
YGCM-1	(1956 y ant.)	10:00-10:50	Margenes del Duero	M-J	20	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*\*

Salida: Entrada al Soto Playa (Museo del Agua).



## SEVILLANAS

turnos: 1º.- Del 5 de Julio al 31 de Agosto

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
SVM-1	(1956 y ant.)	10:00-10:50	Gim. 3 Angel Tejedor	L-X	12	17

Exigencia física:\*\* Dificultad motriz:\*\*



## CURSOS DE PIRAGUISMO

turnos: 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio. 3º Del 2 al 13 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PIR-1	2008 y anteriores	11:30-13:00	Entrada Soto Playa	L a V	14	31
PIR-2	2008 y anteriores	13:00-14:30	Entrada Soto Playa	L a V	14	31
PIR-3	2008 y anteriores	16:00-17:30	Entrada Soto Playa	L a V	14	31
PIR-4	2008 y anteriores	17:30-19:00	Entrada Soto Playa	L a V	14	31

Imprescindible saber nadar correctamente.



## CURSOS STAND UP PADDLE

INICIACION

turnos: 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
PDS-1	Niños (2008-11)	10:30-11:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	31
PDS-2	Infantil (2004-07)	11:30-12:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	31
PDS-3	Grupos Adultos 2003 y anteriores	12:30-13:30	Entrada Soto Playa	L a J	10	31

Imprescindible saber nadar correctamente. Es una modalidad deportiva acuática que consiste en mantenerse de pie en una tabla, con la ayuda, para navegar y surfear por el Río, de un remo de una sola pala.



## RUTAS DE PADDLE SURF EN EL DUERO

turnos: 1º Del 5 al 16 de Julio. 2º Del 19 al 30 de Julio.  
3º Del 2 al 13 de Agosto. 4º Del 17 al 30 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	GRUPOS	HORARIOS	INSTALACIÓN	DÍAS	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
RAF	Grupos Adultos 2003 y anteriores	17:00-19:00	Entrada Soto Playa	M-J	10	31

Imprescindible saber nadar correctamente. Es una modalidad deportiva acuática que consiste en mantenerse de pie en una tabla, se lleva un remo de una sola pala para navegar y surfear por el Río Duero.



## ORIENTACION DEPORTIVA

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
OD-1	21 de Julio	Margenes del Duero	10:00-13,15 Entrada Soto Playa	25	5 €/ sin transporte 10 €/con transporte
OD-2	4 de Agosto	Valonsadero	10:00-13,15 Casa del Guarda	25	

Participantes: Personas mayores de 10 años. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.

Material: Calzado y ropa cómoda que permita caminar en el campo y botella de agua.

1. La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobus a Valonsadero.
2. Salida/Regreso Autobus: 9,40/13,30. C/ Duques de Soria (Edificio JCYL).



## RUTAS DE SENDERISMO NOCTURNO

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
RS-1	15 Julio	Monte Las Animas	Arcos. 22-23:30 H.	25	5 €/ sin transporte 10 €/con transporte
RS-2	22 Julio	Muralla-el Mirón- Río Duero	Arcos. 22-23:30 H.	25	
RS-3	29 Julio	Sierra Sta. Ana	Aparc Soto Playa 22-23:30 H.	25	
RS-4	5 Agosto	Mirador de Valhondo	Depuradora 22-23:30 H.	25	
RS-5	12 Agosto	Valonsadero	Casa del Guarda 22-23:30 H.	25	

Participantes: Personas mayores de 14 años. Los menores irán acompañados por un adulto

Material : Zapatillas o botas de montaña, ropa adecuada y luz frontal o linterna.

La actividad incluye personal técnico especializado del C. D. Banzaii y transporte en autobus a Valonsadero.

Salida/Regreso del Autobus: 21,40/23,45 horas. C/ Duques de Soria (Edificio JCYL).



## RUTAS/VISITAS GUIADAS E INTERPRETATIVAS

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
RG-1	5 de septiembre	Parque Natural del Cañon	9:00/14:30 H.	20	30 €/
RG-2	19 de septiembre	Parque Natural La Fuentona	9:00/14:30 H.	20	

Participantes: Personas mayores de 14 años. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.

Material : Calzado y ropa comoda que permita caminar en el campo, botella de agua y almuerzo.

1. Opcional: Prismáticos, gafas de sol , gorra , .....
2. La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobus.
3. Salida/Regreso del Autobus: C/ Duques de Soria (Edificio JCYL).

## QUEDADAS ACTIVAS + 60 AÑOS



### CAMINAR POR SORIA Y SU ENTORNO

turnos: 1º Del 6 de Julio al 31 de Agosto.

CÓDIGO ACT.	FECHA	ITINERARIO	Salida/Regreso	PLAZAS X GRUPO	CUOTA TURNO
QD	Martes-Viernes	Parque de la Dehesa (Arbol de la Musica)	9:00/10:20 H.	20	GRATUITO

- Inscripciones: DIARIAMENTE EN EL LUGAR DE LA SALIDA (Punto de encuentro)
- Participantes: Personas mayores de 60 años.
- Material: calzado deportivo y ropa adecuada a la actividad, botella de agua, gorra que proteja del sol, etc.,
- La actividad incluye Personal técnico, monitores de acompañamiento.



## TORNEO MUNICIPAL DE TENIS

Plazo de Inscripción: Del 16 al 25 de Agosto de 2021

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR JUGADOR Y CATEGORÍA
Del 7 al 19 Septiembre	Todas	5



## XIV TORNEO MUNICIPAL DE PADEL

Plazo de Inscripción: Del 16 al 25 de Agosto de 2021

FECHA	CATEGORIA	CUOTA POR PAREJA Y CATEGORÍA
Del 7 al 19 de Septiembre	Todas, por parejas	10

# deporte en vacaciones

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

AYUNTAMIENTO DE SORIA. Pza. Mayor s/n.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CIUDADANO (S.A.C)

Tel. 975 232 866

E-mail: [deportes@soria.es](mailto:deportes@soria.es)

Web: [deportes.soria.es](http://deportes.soria.es)

**ES OBLIGATORIO ACCEDER A LAS CLASES  
CON LA TARJETA CIUDADANA**