

Aula de la Tercera Edad

Ayuntamiento de Soria

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de la ciudad de Soria en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS.

1. Destinatarios

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubiladas y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN"**.

Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.

Tfno: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2019/2020

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- **TAICHI:** 120 PLAZAS (6 GRUPOS)
- **YOGA:** 80 PLAZAS (4 GRUPOS)
- **G. MANTENIMIENTO:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)
- **PILATES:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES:

- **PINTURA:** 150 PLAZAS (6 GRUPOS)
- **CERÁMICA:** 20 PLAZAS (1 GRUPO)
- **ARTESANIA:** 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- **RESTAURACIÓN:** 30 PLAZAS (2 GRUPOS)
- **INGLES PARA VIAJEROS:** 50 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- **DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, GIMNASIA MENTAL, RISOTERAPIA):** 150 PLAZAS (6 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:** 220 PLAZAS (2 GRUPOS INICIACIÓN, 6 INTERNET, 3 FOTO DIGITAL).
- **COCINA Y LABORES DOMESTICAS PARA HOMBRES:** 50 PLAZAS (2 GRUPOS).
- **MANEJO DE MOVIL, TABLET:** 80 PLAZAS (4 GRUPOS, FUNCIONARAN DE FORMA CUATRIMESTRAL).

OTRAS ACTIVIDADES:

- **JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO:** LIBRE
- **JORNADAS PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR:** LIBRE
- **MÚSICA:** LIBRE
- **TEATRO:** LIBRE
- **FIESTAS:** LIBRE
- **EXCURSIONES:** HASTA CUBRIR AUTOBUS
- **VISITAS CULTURALES:** LIBRE
- **CHARLAS Y CONFERENCIAS:** LIBRE

1.1. Plazo de preinscripción y matrícula:

- ✓ Del 23 de septiembre al 4 de octubre por internet: <http://aulas.soria.es>
Identificador: nº tarjeta ciudadana
Contraseña: fecha de nacimiento (separada por barras ej. 01/01/2019)
- ✓ Del 30 de septiembre al 4 de octubre de 9 a 14 horas matrícula presencial en el Centro de la Presentación.
- ✓ El 7 de octubre se realizará el sorteo, a partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y abonar el pago antes del inicio de las clases.

1.2. Precio de la matrícula:

- ✓ La matrícula del curso es de 25 € para todos los alumnos y alumnas inscritos.
- ✓ Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos).
- ✓ Cada alumno podrá matricularse como máximo en dos actividades (sólo una deportiva, sólo una de NNTT).

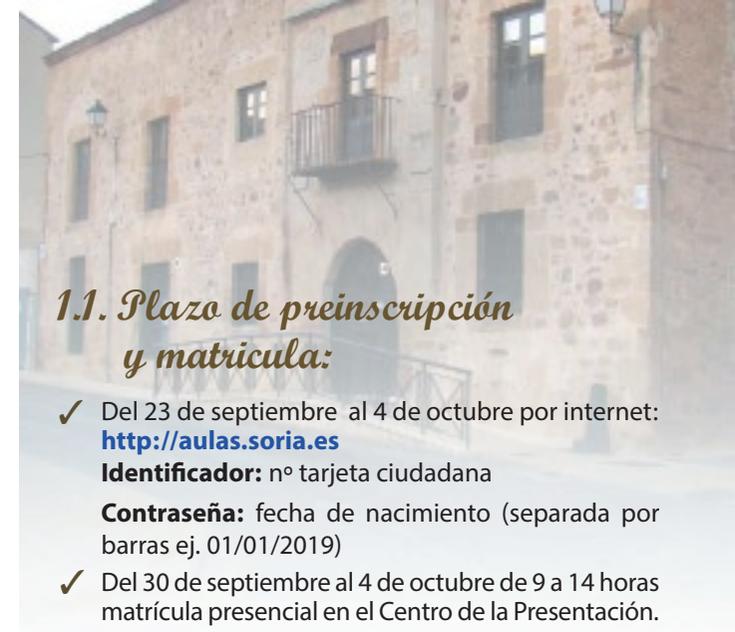
1.3. Inauguración:

- ✓ 7 de octubre a las 19 horas, Palacio de la Audiencia. Grupo de folk "LA MUSGAÑA"

1.4. Inicio actividad:

- ✓ 14 de octubre de 2019

NOTA: ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA TARJETA CIUDADANA PARA MATRICULARSE EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.



Horario Aula curso 2019-2020

Mañanas

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10-11	YOGA 1 TAICHI 1 NN. TT. INICIACION 1 COCINA 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5 COCINA 2	YOGA 1 TAICHI 1 NN.TT INICIACION 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5
11-12	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1 MEMORIA 2	PINTURA 2 TAICHI 5 PILATES 2 NN. TT. INICIACION 2 COCINA 2 RESTAURACIÓN 1 INGLÉS PARA VIAJEROS INICIACIÓN (de 11 a 12,30)	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJEROS MEDIO (de 11 a 12,30)	PINTURA 2 TAICHI 5 PILATES 2 NN.TT. INICIACION 2 RESTAURACIÓN 1
12-13	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (de octubre a enero) MÓVIL 3 (de febrero a mayo)	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (de octubre a enero) MÓVIL 3 (de febrero a mayo)
13-14	GIMNASIA 2 INTERNET 3	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1	GIMNASIA 2 INTERNET 3	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1

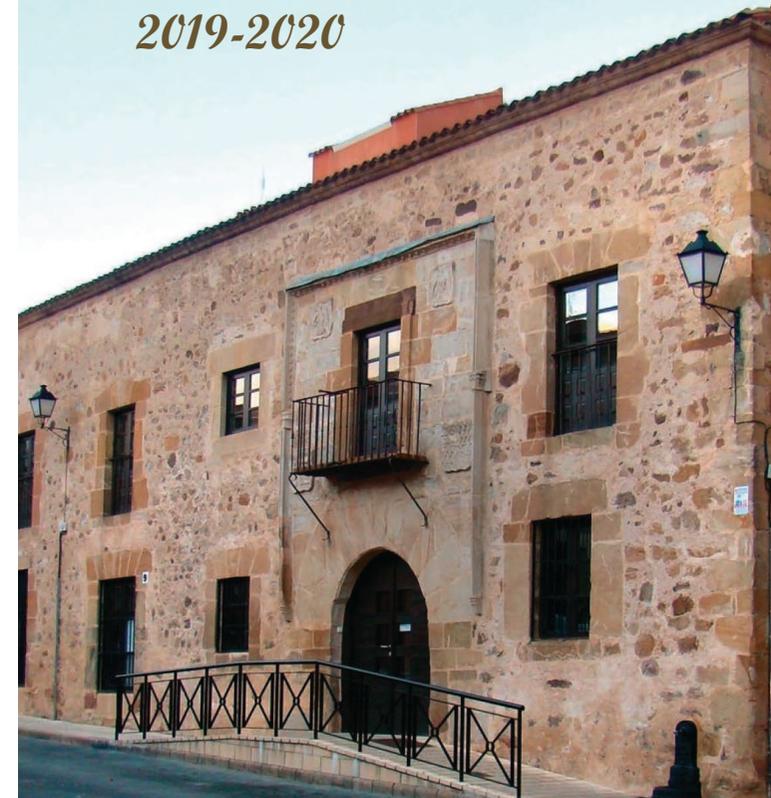
Tardes

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17-18	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (de octubre a enero) MÓVIL 4 (de febrero a mayo) CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (de octubre a enero) MÓVIL 4 (de febrero a mayo) CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3
18-19	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO
19-20	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4	MÚSICA FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4



Aula de la Tercera Edad

Curso 2019-2020



Aula de la Tercera Edad

del Excmo.
Ayuntamiento
de Soria