

# HORARIO AULA CURSO 2023-2024

## MAÑANAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10 - 11	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACIÓN ORDENADOR 1 COCINA 1	PILATES 1 TAICHI 2 COCINA 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL)	YOGA 1 TAICHI 1 INICIACIÓN ORDENADOR 1	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL)
11 - 12	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN	COCINA 2 PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN ORDENADOR 2 TAICHI 5 MEMORIA 7 MÚSICA	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INICIACIÓN ORDENADOR 2 TAICHI 5 MEMORIA 7 MÚSICA
12 - 13	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (de octubre a enero) MÓVIL 3 (de febrero a mayo) MÚSICA	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 1 (de octubre a enero) MÓVIL 3 (de febrero a mayo) MÚSICA
13 - 14	GIMNASIA 2 MÓVIL 5 (de octubre a enero) MÓVIL 6 (de febrero a mayo)	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1	GIMNASIA 2 MÓVIL 5 (de octubre a enero) MÓVIL 6 (de febrero a mayo)	FOTOGRAFÍA DIGITAL 1

## TARDES

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17 - 18	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (de octubre a enero) MÓVIL 4 (de febrero a mayo) CERÁMICA GESTIÓN DE EMOCIONES 1	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3 PILATES 4	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 MÓVIL 2 (de octubre a enero) MÓVIL 4 (de febrero a mayo) CERÁMICA GESTIÓN DE EMOCIONES 1	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOGRAFÍA DIGITAL 3 PILATES 4
18 - 19	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 TEATRO
19 - 20	FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4	FOTOGRAFÍA DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4



AULA DE LA 3ª EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA

AULA DE LA 3ª EDAD

AYUNTAMIENTO DE SORIA



Una manera de hacer Europa  
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Soria Intramuros



CURSO 2023-2024

# AULA DE LA TERCERA EDAD

## AYUNTAMIENTO DE SORIA

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS en Soria.

### 1. PERSONAS BENEFICIARIAS

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubiladas y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN"**.

Plaza de Bernardo Robles, 9 Soria.  
Tfno: 975 231 903/ 975 233 476



## PLAZAS Y ACTIVIDADES 2022/2023

### ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- TAICHI: 108 PLAZAS ( 6 GRUPOS)
- YOGA: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)
- G. MANTENIMIENTO: 54 PLAZAS (3 GRUPOS)
- PILATES: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)

### ACTIVIDADES CULTURALES:

- PINTURA: 132 PLAZAS (6 GRUPOS)
- CERÁMICA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- ARTESANÍA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- RESTAURACIÓN: 24 PLAZAS (2 GRUPOS)
- INGLES PARA VIAJAR: 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

### ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- MEMORIA Y GIMNASIA MENTAL: 160 PLAZAS (8 GRUPOS)
- GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

### ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- NUEVAS TECNOLOGÍAS: 200 PLAZAS (2 GRUPOS INICIACIÓN, 4 INTERNET, 3 FOTO DIGITAL, 1 OFIMÁTICA)
- COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES: 30 PLAZAS (2 GRUPOS)
- MANEJO DE MÓVIL, TABLET: 120 PLAZAS (6 GRUPOS, FUNCIONARÁN DE FORMA CUATRIMESTRAL)
- MÚSICA: 50 PLAZAS
- TEATRO: 25 PLAZAS
- CHARLAS Y CONFERENCIAS: HASTA COMPLETAR AFORO
- VISITAS CULTURALES, EXCURSIONES: HASTA COMPLETAR AUTOBÚS
- FIESTAS: HASTA COMPLETAR AFORO

### 1.1. PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULA:

Del 25 de septiembre al 6 de octubre hasta las 14 h. por Internet:

<http://aulas.soria.es>

**Identificador:** nº tarjeta ciudadana

**Contraseña:** fecha de nacimiento (separada por barras ej. 01/01/2023)

Del 3 al 6 de octubre presencial

**TELEFÓNICAMENTE:** 975 23 19 03 / 607 30 95 83 / 607 30 94 16.

El 9 de octubre se realizará el sorteo, que será publicado en la web del Ayuntamiento y a partir del día 10 de octubre se procederá al abono de la matrícula y el taller vía telemática hasta el día 31 de octubre.

• **Los alumnos y las alumnas que realicen actividades deportivas deberán traerse su propia esterilla.**

### 1.2. PRECIO DE LA MATRÍCULA:

- La matrícula del curso es de 25 € para todos los alumnos y alumnas inscritos.
- Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (el teatro, el coro y gestión de las emociones son **gratuitos**). excepto:
- El taller de móviles que tiene un coste de 13 €.
- **El taller de cocina que tiene un coste extra de 3 €/mes/alumno.**
- El coste de los materiales de cada taller, lo pagarán los alumnos.
- Cada alumno o alumna podrá prematricularse como máximo en **2 ACTIVIDADES (nota importante, no olvides marcar en primer lugar la actividad que más te guste, para que tengas más opciones de que te toque).**

### 1.3. INICIO ACTIVIDAD: 16 DE OCTUBRE DE 2023

Es necesario estar en posesión de la tarjeta ciudadana para matricularse.

El ayuntamiento se reserva el derecho de modificar horarios, grupos y actividades por cuestiones de organización.

Aquellos alumnos que falten a la actividad un máximo de 3 faltas continuadas sin justificación, perderán el derecho a la misma.