

HORARIO AULA CURSO 2025-2026
CENTRO MUNICIPAL POLIVALENTE "LA PRESENTACIÓN"

MAÑANAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10 - 11	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9	YOGA 1 TAICHI 1 INTERNET 1	PILATES 1 TAICHI 2 OFIMÁTICA 1 (WORD Y EXCEL) MEMORIA 9
11 - 12	PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INFORMÁTICA BÁSICA 1 TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL	PINTURA 1 TAICHI 3 MÓVIL 1 MEMORIA 2 INGLÉS PARA VIAJAR INICIACIÓN PILATES 5	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 INFORMÁTICA BÁSICA 1 TAICHI 5 MEMORIA 7 CORAL
12 - 13	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 MEMORIA 8 INGLÉS PARA VIAJAR MEDIO	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL 3 CORAL
13 - 14	GIMNASIA 2 MÓVIL 2	EDICIÓN DIGITAL 1	GIMNASIA 2 MÓVIL 2	EDICIÓN DIGITAL 1

TARDES

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
17 - 18	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 EDICIÓN DIGITAL 2 CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 INFORMÁTICA BÁSICA 2 PILATES 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 1 INICIO	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 EDICIÓN DIGITAL 2 CERÁMICA	PINTURA 4 INICIACIÓN TAICHI 6 MEMORIA 5 INFORMÁTICA BÁSICA 2 PILATES 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 1 INICIO
18 - 19	PINTURA 5 ARTESANÍA 1 GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 CONTINUACIÓN TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA 1 GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 3	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 4 GESTIÓN DE EMOCIONES 2 CONTINUACIÓN TEATRO
19 - 20	MÓVIL 4	TEATRO YOGA 4	MÓVIL 4	TEATRO YOGA 4

AULAS PARA
PERSONAS MAYORES



Una manera de hacer Europa
FEDER - Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Soria Intramuros



AYUNTAMIENTO DE SORIA

AULAS PARA
PERSONAS MAYORES

CURSO 2025-2026



AULAS PARA PERSONAS MAYORES

AYUNTAMIENTO DE SORIA

Las Aulas para personas mayores se configuran como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS, en Soria.

1. PERSONAS BENEFICIARIAS

Serán beneficiarias del servicio de las Aulas para personas mayores, las personas de 60 o más años, en situación de prejubilación o jubilación.

Las actividades se prestan en las siguientes dependencias:

- Centro Municipal Polivalente La Presentación.**
Plaza Bernardo Robles, 9. Tfno.: 975 23 19 03
- Centro Cívico Bécquer.**
Calle Infantes de Lara, 1. Tfno.: 975 23 30 69
- Centro de Día Gaya Nuño.**
Avenida Gaya Nuño, 2. Tfno.: 975 05 20 33

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2025/2026

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- TAICHI: 108 PLAZAS (6 GRUPOS)
- YOGA: 102 PLAZAS (6 GRUPOS)
- G. MANTENIMIENTO: 114 PLAZAS (7 GRUPOS)
- PILATES: 72 PLAZAS (4 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- MEMORIA: 225 PLAZAS (12 GRUPOS)
- GESTIÓN DE LAS EMOCIONES: 60 PLAZAS (3 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES:

- PINTURA: 132 PLAZAS (6 GRUPOS)
- CERÁMICA: 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- ARTESANÍA: 27 PLAZAS (2 GRUPOS)
- RESTAURACIÓN: 24 PLAZAS (2 GRUPOS)
- INGLÉS PARA VIAJAR: 40 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- NUEVAS TECNOLOGÍAS: 180 PLAZAS (2 GRUPOS INFORMÁTICA BÁSICA, 4 INTERNET, 2 EDICIÓN DIGITAL, 1 OFIMÁTICA).
- COCINA PARA HOMBRES: 30 PLAZAS (2 GRUPOS).
- MANEJO DE MÓVIL ANDROID: 80 PLAZAS (4 GRUPOS)
- CORAL: 50 PLAZAS
- TEATRO: 15 PLAZAS
- CHARLAS Y CONFERENCIAS: HASTA COMPLETAR AFORO
- VISITAS CULTURALES, EXCURSIONES: HASTA COMPLETAR AUTOBÚS
- FIESTAS: HASTA COMPLETAR AFORO

1.1. PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA:

Online

Del 18 al 30 de septiembre hasta las 14:00h.

A través de la web www.aulas.soria.es

Identificador: nº tarjeta ciudadana

Contraseña: fecha de nacimiento (separada por barras, ej. 01/01/2024)

Presencial y por teléfono

Del 18 al 30 de septiembre en horario de 9:00h. a 14:00h.

Teléfonos: 975231903 / 607309583 / 607309416

- El 1 de octubre se realizará el sorteo. Las listas de admitidos serán publicadas en la web del Ayuntamiento y Centro La Presentación a partir del día 3 de octubre. Se procederá al abono de la actividad a partir del día 6 de octubre, vía telemática o pago presencial con tarjeta de crédito, hasta el día 10 de octubre.
- A cada alumno o alumna solo le podrá tocar una actividad, pero sí que podrá preinscribirse en dos actividades como máximo (nota importante, no olvides marcar en primer

lugar la actividad que más te guste, para que tengas más opciones de que te toque).

1.2. PRECIO DE LA MATRÍCULA:

- La actividad tiene un coste total de 50 € para todo el curso escolar (este precio incluye la matrícula y un taller).
- Los talleres de teatro, coral son gratuitos, solo se abonará la matrícula con una aportación de 25 € para todo el curso escolar.
- El coste de los materiales de cada taller, lo pagarán los alumnos y alumnas.

1.3. INICIO ACTIVIDAD: 14 DE OCTUBRE DE 2025

HORARIO AULA CURSO 2025-2026 CENTRO DE DÍA GAYA NUÑO

	Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
MAÑANAS	11 - 12	GINNASIA 4	GINNASIA 5	GINNASIA 4	GINNASIA 5
	12 - 13	GINNASIA 6 MEMORIA 10	GINNASIA 7 MEMORIA 11	GINNASIA 6 MEMORIA 10	GINNASIA 7 MEMORIA 11
TARDES	17:30 18:30	MEMORIA 12	ARTESANÍA 2	MEMORIA 12	ARTESANÍA 2
	18:30 19:30	GESTIÓN DE EMOCIONES 3		GESTIÓN DE EMOCIONES 3	

CENTRO CÍVICO BÉCQUER

Horas	Lunes	Martes
10 - 12	COCINA 1	COCINA 2

Es necesario estar en posesión de la tarjeta ciudadana para matricularse.

Los alumnos y las alumnas que realicen actividades deportivas deberán traerse su propia esterilla.

El ayuntamiento se reserva el derecho de modificar horarios, grupos y actividades por cuestiones de organización.

Aquellos alumnos que falten a la actividad un máximo de 3 faltas continuadas sin justificación, perderán el derecho a la misma.