



50 mts.

50 mts.

- Terreno abierto / prado
- Abierto con árboles dispersos / semiabierto
- Terreno basto
- Bosque carrera fácil-lenta-difícil-imposible
- Seto, alineación pasable / impasable
- Huerto
- Arbol aislado-singular / arbustos
- Límite de cultivo / de bosque
- Pequeño camino sin pavimentar
- Senda poco visible
- Camino sin pavimentar, urbano
- Camino pavimentado / carretera
- Muro franqueable / infranqueable
- Valla infranqueable / franqueable
- Edificación / marquesina
- Columna / hito / objeto especial del hombre
- Objeto especial, bancos / escaleras
- Área de acceso prohibido
- Área pavimentada (no tráfico / tráfico)
- Acera, borde de área pavimentada
- Curva de nivel: normal / maestra
- Curva de nivel auxiliar
- Línea de pendiente
- Talud / muro de tierra
- Montículo / depresión pequeña
- Surco de erosión / agujero de tierra
- Cortado franqueable - infranqueable
- Roca normal - grande - grupo / Terreno rocoso
- Terreno pedregoso / Afloramiento rocoso
- Agujero de piedra / cueva
- Terreno con agua / Balsa
- Pequeño pozo o fuente
- Curso de agua franqueable / ocasional

DEPORTE DE ORIENTACIÓN

La orientación es un deporte al aire libre sin barreras. Estimula el íntimo contacto con la naturaleza y el medio. Se practica por todos, sin límites de edad y condición física. Permite potenciar las capacidades físicas y de navegación. Cada recorrido supone una nueva aventura personal. El aprender a leer un modelo de mapas muy detallados supone un reto y una habilidad divertida.

LOS RECORRIDOS PERMANENTES permiten realizar en cualquier momento una excitante experiencia individual o en grupo; la situación de controles estables permite saber que se han alcanzado los objetivos de la actividad. El nivel técnico y físico lo marca la elección en un orden de un determinado conjunto de puntos situados en el mapa.



Salida

Punto de control

Meta

Norte magnético



Mapa elaborado por el Club Navaleno-O.
DOC.FUENTE: Exmo. Ayto. Soria - I.G.N. (PNOA)
Ejecución SEP/ENE 2015. R.G.C.FEDO Nº: SO-1672-15

LA ORIENTACIÓN ES UN DEPORTE RESPETUOSO CON EL MEDIO NATURAL.
LA POSESIÓN NO AUTORIZA EL ACCESO A LA ZONA SIN LOS PERMISOS PERTINENTES.
PROYECTO FINANCIADO POR EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SORIA.

ESCALA: 1/2.000 Equidistancia 2,0 mts.

"Tierra de alma, toda, hacia la tierra mía, por los floridos valles, mi corazón te lleva."