

Horario Aula curso 2018-2019

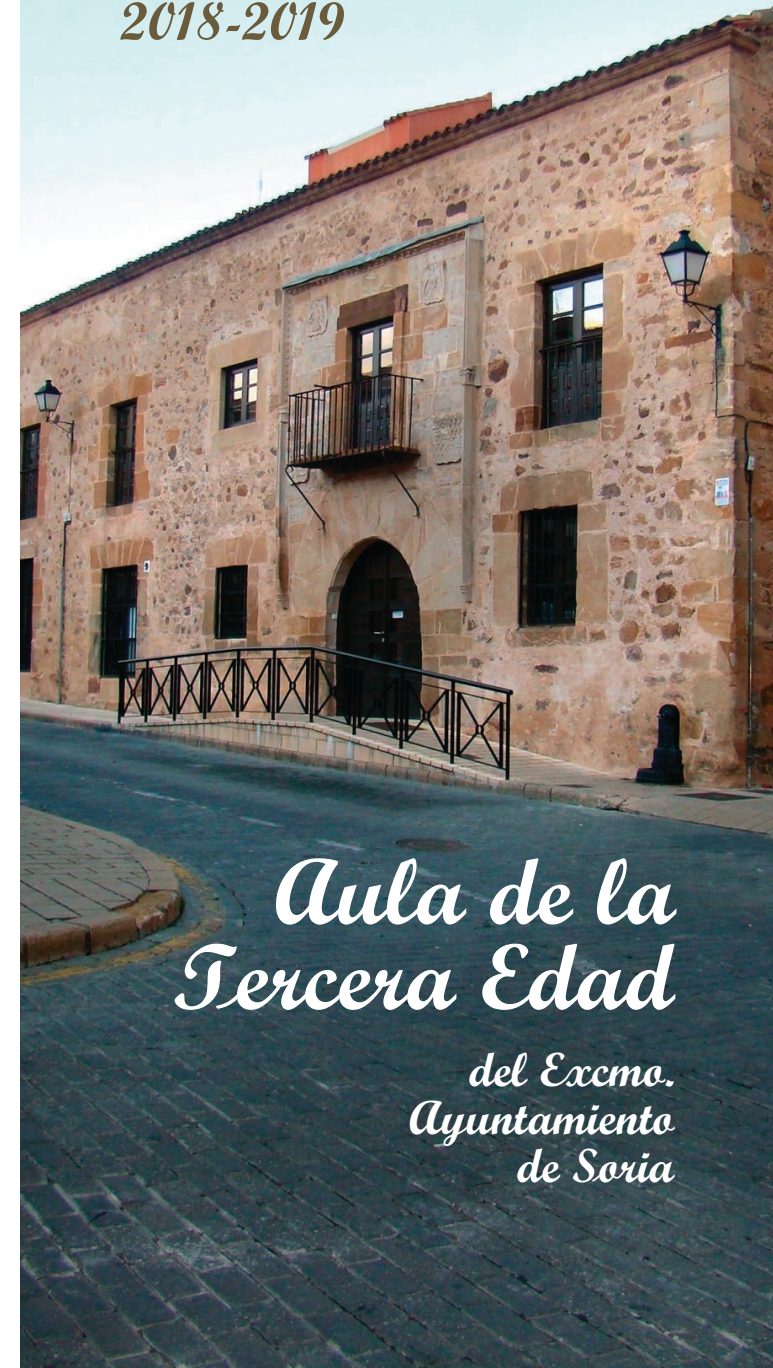
HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
M A Ñ A	10-11 YOGA 1 TAICHI 1 NN.TT. INICIA.1 COCINA 1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5	YOGA 1 TAICHI 1 NN.TT. INICIA.1	PILATES 1 TAICHI 2 INTERNET 5
	11-12 PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA 1 MEMORIA 2	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 NN.TT. INICIA.2 TAICHI 5 INGLES VIAJEROS INIC. (de 11,00 a 12,30 h.)	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 MEMORIA 2 INGLES VIAJEROS AVANZADO (de 11,00 a 12,30 h.)	PINTURA 2 PILATES 2 RESTAURACIÓN 1 NN.TT. INICIA. 2 TAICHI 5
	12-13 YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2 COCINA 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL (Cuatrimestral: de octubre a enero de febrero a mayo)	YOGA 2 TAICHI 4 INTERNET 2	YOGA 3 GIMNASIA 1 MEMORIA 1 RESTAURACIÓN 2 MÓVIL (Cuatrimestral: de octubre a enero de febrero a mayo)
	13-14 GIMNASIA 2 INTERNET 3 COCINA 2	FOTOG. DIGITAL 1	GIMNASIA 2 INTERNET 3	FOTOG. DIGITAL 1

T A R D E	17-18 PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 NN.TT. INICIA. 3 CERÁMICA	PINTURA 4 NN.TT. INICIA.3 TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOG. DIGITAL 3	PINTURA 3 PILATES 3 MEMORIA 3 NN.TT. INICIA.3 CERÁMICA	PINTURA 4 NN.TT. INICIA. TAICHI 6 MEMORIA 5 FOTOG. DIGITAL 3
	18-19 PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO	PINTURA 5 ARTESANÍA GIMNASIA 3 MEMORIA 4 INTERNET 4 MÚSICA	PINTURA 6 MEMORIA 6 INTERNET 6 TEATRO
19-20	MÚSICA FOTOG. DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4	MÚSICA FOTOG. DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4



Aula
de la
Tercera
Edad

Curso
2018-2019



Aula de la
Tercera Edad

del Excmo.
Ayuntamiento
de Soria

Aula de la Tercera Edad

Ayuntamiento de Soria

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en la ciudad de Soria, en el marco de Ciudades amigas de las Personas Mayores promovido por la OMS.

1. Destinatarios

Serán beneficiarios/as del servicio de Aulas de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubilados y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN"**

Plaza de Bernardo Robles, 9

Tfno: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2018/2019

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- **TAICHI:** 120 PLAZAS (6 GRUPOS)
- **YOGA:** 80 PLAZAS (4 GRUPOS)
- **GIM. MANTENIMIENTO:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)
- **PILATES:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)

ACTIVIDADES CULTURALES:

- **PINTURA:** 150 PLAZAS (6 GRUPOS)
- **CERÁMICA:** 20 PLAZAS (1 GRUPO)
- **ARTESANÍA:** 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- **RESTAURACIÓN:** 30 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- **DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, RISOTERAPIA, GIMNASIA MENTAL):** 150 PLAZAS (6 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:** 305 PLAZAS (3 GRUPOS INICIACION, 6 INTERNET y 3 FOTO DIGITAL)
LOS VIERNES USO LIBRE PARA TODOS
- **MANEJO DE MÓVIL Y TABLET** 40 PLAZAS (2 GRUPOS -funcionamiento cuatrimestral-).
- **COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES:** 50 PLAZAS (2 GRUPOS).

OTRAS ACTIVIDADES:

- **JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO:** LIBRE
- **JORNADAS PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR:** LIBRE
- **MUSICA:** LIBRE
- **TEATRO:** LIBRE
- **FIESTAS:** LIBRE
- **EXCURSIONES:** HASTA CUBRIR AUTOBUS
- **VISITAS CULTURALES:** LIBRE
- **CHARLAS Y CONFERENCIAS:** LIBRE



Curso 2018|2019

1.1. Plaza de preinscripción y matrícula:

- ✓ Del 24 de septiembre al 5 de octubre por Internet: <http://aulas.soria.es>
.Identificador: nº tarjeta ciudadana
.Contraseña: fecha de nacimiento (separada con barras, ej.: 01/01/2018)
- ✓ Del 1 al 5 de octubre de 9 a 14 horas, en el Centro de la Presentación.
- ✓ El 8 de octubre se realizará el sorteo. A partir de este día se procederá a recoger la matrícula en el centro y abonar el pago antes del inicio de las clases.

1.2. Precio de la matrícula:

- ✓ La matrícula del curso es de 25€ para todos los alumnos y alumnas inscritos.
- ✓ Cada uno de los talleres tiene un precio de 25 € por curso (excepto el teatro y el coro que son gratuitos).
- ✓ Cada alumno podrá matricularse como máximo en **dos** actividades (sólo una deportiva, solo una de NNTT).

1.3. Inauguración:

- ✓ 9 de octubre a las 19,00 horas, Palacio de la Audiencia. Espectáculo musical «MÚSICA Y TRADICIÓN», a cargo de Fernando Óscar Pérez.

1.4. Inicio actividad:

- ✓ 15 de octubre de 2018.

NOTA: ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA TARJETA CIUDADANA PARA MATRICULARSE. EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.