

(Ruta de montaña, consultar dudas)

**Dificultad:** Media

**Distancia:** 7 km

**Llegada:** 14:30 h.

Avda. Duques de Soria

**Salida:** 09:30 h

Avda. Duques de Soria

mayo de 2023

**Fecha:** Domingo 14 de

En esta ruta ascenderemos a uno de los puntos icónicos de la capital soriana, el Pico Frentes. Partiremos desde Fuentetoba para llegar a un espléndido mirador en la cumbre a 1.380 m de altitud. Al descender visitaremos el nacimiento del río Gormayo en el bello paraje de La Toba. El desplazamiento se realiza en autobús.

## ruta 2: PICO FRENTEs MIRADOR DEL DUERO



**Dificultad:** Baja

**Distancia:** 3 km

Ecocentro

**Llegada:** 14:00 h.

Mirón

Ermita Virgen del

**Salida:** 10:00 h.

de abril de 2023

**Fecha:** Domingo 16

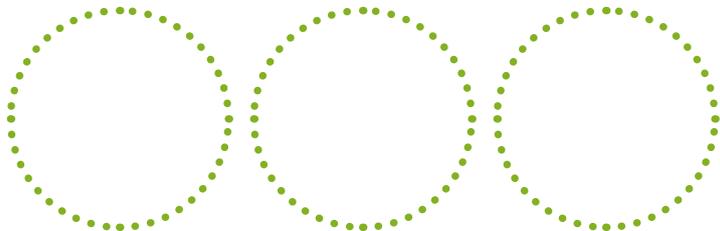
Con motivo del 110 aniversario del nacimiento del ilustre soriano Juan Antonio Gaya Nuño, recorreremos la recién rehabilitada muralla que le vio crecer a orillas del río, recordando algunos fragmentos de sus más famosas obras literarias...

## ruta 1: PASEANDO CON JUAN ANTONIO GAYA NUÑO



## Los Senderos del Duero

Recorre y cuida nuestro patrimonio natural con Duerita



**Ruta 1:**

“Paseando con Juan Antonio Gaya Nuño”

**Ruta 2:**

“Pico frentes mirador del Duero”

**Ruta 3:**

“Ruta nocturna márgenes del Duero”



**Ruta 4:**

“El camino del Duero  
Etapa 6: De Vinuesa a la presa Cuerda del Pozo”

**Ruta 5:**

“Reserva micológica del Amogable”

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_



#eligeSoria



valoriza  
Una Compañía de Sacyr Servicios



Inscripciones en la web del Ayuntamiento (Soria.es--->Portal de Autoliquidaciones---> Departamento de Servicios Locales).

Rutas de 2€: 1 y 3. Rutas de 5€: 2, 4 y 5.  
Todas las rutas: 15€

Deporte, diversión y naturaleza, ¡ven conmigo a caminar!

Recorre y cuida nuestro patrimonio natural con Duerita



# XII Senderos del Duero 2023



#eligeSoria



valoriza  
Una Compañía de Sacyr Servicios





### RUTA 3: RUTA NOCTURNA MÁRGENES DEL DUERO

Una manera diferente de descubrir los valores naturales del río. En la oscuridad nos esperan diferentes sonidos, olores y sensaciones. Una ruta llena de sorpresas y leyendas de la mano de nuestros ilustres poetas.

**Fecha:** Sábado 15 de julio de 2023  
**Salida:** 22:00 h.  
Centro de recepción de Visitantes (Fielato)  
**Llegada:** 24:00 h.  
Centro de recepción de Visitantes (Fielato)  
**Distancia:** 3,5 km  
**Dificultad:** Baja



### RUTA 4: EL CAMINO DEL DUERO ETAPA 6: DESDE VINUESA A LA PRESA CUERDA DEL POZO

Continuando el camino del Duero GR14 recorreremos en esta sexta etapa el tramo que comienza en Vinuesa y acaba en la presa del pantano de la Cuerda del Pozo. Entre bosques de pinos albares, al pie de los picos de Urbión y de la sierra de Cebollera.

**Fecha:** Domingo 10 de septiembre de 2023  
**Salida:** 08:30 h.  
Avda. Duques de Soria  
**Llegada:** 15:00 h.  
Avda. Duques de Soria  
**Distancia:** 10 km  
**Dificultad:** Baja



### RUTA 5: RESERVA MICOLÓGICA DEL AMOGABLE

En el pinar de todos los sorianos y gracias a la puesta en marcha de la Reserva Micológica, podremos observar diversidad de especies de hongos en todos sus estados de crecimiento. Aprenderemos las claves necesarias para su identificación y recolección. El desplazamiento se realiza en autobús.

**Fecha:** Domingo 5 de noviembre de 2023  
**Salida:** 09:30 h.  
Avda. Duques de Soria  
**Llegada:** 14:30 h.  
Avda. Duques de Soria  
**Distancia:** 1,4 km  
**Dificultad:** Baja



### RECOMENDACIONES

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido.
- Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido.
- Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, límitate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida o carritos de niños.
- Pide información. Aunque las rutas son de baja o media dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.
- RUTAS DE MONTAÑA: Para estas rutas es necesario llevar el calzado y la equipación adecuada (ropa de montaña y de abrigo), además de mochila con comida y agua. Los bastones están recomendados.