

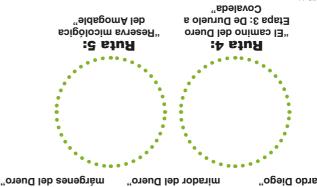
### Fodas las rutas: 15€ Rutas de 2€: 1 y 3. Rutas de 5€: 2, 4 y 5.

Departamento de Servicios Locales). Soria.es--->Portal de Autoliquidaciones---> Inscripciones en la web del Ayuntamiento





Apellidos Иотрге у



"Ruta nocturna "Pico Frentes, Ruta 3: Ruta 2:

Gerardo Diego" "Paseando con

Ruta 1:

Recorre y cuida nuestro patrimonio natural con Duerita



# Los Senderos del Duero

# **RUTA 1: PASEANDO CON GERARDO DIEGO**

Con motivo del centenario de la llegada a Soria de uno de nuestros ilustres poetas, Gerardo Diego, recorreremos los paisajes que inspiraron algunos de sus más famosos poemas "Romance del Duero".

Fecha: Domingo 29 de marzo de 2020

**Salida:** 10:00 h. Ermita Virgen del Mirón

Llegada: 14:00 h.

Ecocentro

Distancia: 3 km

Dificultad: Baja

### **RUTA 2: PICO FRENTES MIRADOR DEL DUERO**

En esta ruta ascenderemos a uno de los puntos icónicos de la capital soriana, el Pico Frentes. Partiremos desde Fuentetoba para llegar a un espléndido mirador en la cumbre a 1.380 m de altitud. Al descender visitaremos el nacimiento del río Golmayo en el bello paraje de La Toba. El desplazamiento se realiza en autobús.

Fecha: Domingo 10 de mayo de 2020

Salida: 09:30 h. Avda. Duques de Soria

Llegada: 14:30 h. Avda. Duques de Soria

**Distancia:** 7 km Dificultad: Media

(Ruta de montaña, consultar dudas)



### RUTA 3: RUTA NOCTURNA MÁRGENES DEL DUERO A TRAVÉS DE LA MIRADA DE GUSTAVO ADOLFO BÉCQUER

Una manera diferente de descubrir los valores naturales del río. En la oscuridad nos esperan diferentes sonidos, olores y sensaciones. Una ruta llena de sorpresas y leyendas en conmemoración al 150 aniversario de la muerte de otro de nuestros ilustres poetas, Gustavo Adolfo Bécquer.

**Fecha:** Sábado 9 de agosto de 2020

**Salida:** 22:00 h. Centro de recepción de Visitantes (Fielato)

**Llegada:** 24:00 h. Centro de recepción de Visitantes (Fielato)

**Distancia:** 3,4 km **Dificultad:** Baja

### RUTA 4: CAMINO DEL DUERO ETAPA 3: DE DURUELO A COVALEDA

Continuando el camino del Duero recorreremos en esta tercera etapa el tramo que va desde Duruelo a Covaleda. Paisajes rocosos y el bosque más grande de España nos acompañarán en esta ruta. El desplazamiento se realiza en autobús.

Fecha: Domingo 6 de septiembre de 2020

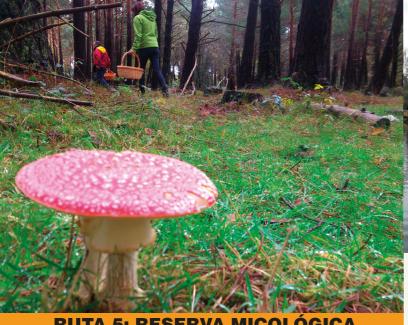
**Salida:** 08:30 h.

Avda. Duques de Soria

**Llegada:** 14:30 h. Avda. Duques de Soria

Distancia: 9 km Dificultad: Media

(Ruta de montaña, consultar dudas)



## RUTA 5: RESERVA MICOLÓGICA DEL AMOGABLE

En nuestro pinar soriano y gracias a la puesta en marcha de la Reserva Micológica, podremos observar diversidad de especies de hongos en todos sus estados de crecimiento. Aprenderemos las claves necesarias para su identificación y recolección. El desplazamiento se realiza en autobús.

**Fecha:** Domingo 8 de noviembre de 2020

**Salida:** 09:30 h. Avda. Duques de Soria

**Llegada:** 14:30 h. Avda. Duques de Soria

Distancia: 1,4 km

Dificultad: Baja



### **RECOMENDACIONES**

- Procura mantener la naturalidad de este espacio protegido.
- Evita introducir elementos artificiales que rompan la armonía del paisaje o realizar actividades poco adecuadas con el entorno.
- Utiliza los caminos señalizados en tu visita sin salirte de ellos.
- No dejes basura en el recorrido.
- Haz que el único recuerdo de tu visita sea la huella que este entorno ha dejado en ti.
- No recojas plantas ni animales, limítate a observarlos sin molestar.
- Escuchar sonidos de la naturaleza es un regalo. Evita hacer ruido y no molestes a los animales que se crucen en tu paseo.
- Lleva ropa y calzado cómodo para andar por los caminos.
- Recuerda que no todos los trayectos están adaptados a personas con movilidad reducida, carritos de bebés o sillas de paseo.
- Pide información. Aunque las rutas son de baja o media dificultad, se recomienda llevar algo de agua y comida.
- RUTAS DE MONTAÑA: Para estas rutas es necesario llevar el calzado y la equipación adecuada (ropa de montaña y de abrigo), además de mochila con comida y agua. Los bastones están recomendados.