

LOS PADRES Y MADRES ANTE LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS.

No hay duda de que en la sociedad actual se han producido cambios importantes en la vida familiar; madres o padres que educan a sus hijos en solitario, dificultades de comunicación entre la familia y otras instituciones, presión de la sociedad para el consumo etc. En algunos momentos, la familia necesita apoyos para afrontar los retos que estos cambios sociales plantean y para aprovechar las oportunidades que se les ofrecen.

Los Programas de Educar en Familia están orientados a fomentar las competencias de los padres y madres mediante el análisis y la reflexión sobre sus ideas acerca del desarrollo y la educación de los hijos, para apoyar en la doble tarea de proporcionar a sus hijos el afecto, cuidado y protección que requieren, así como de inculcar las normas y valores necesarios para su adecuada adaptación social, familiar y personal, fomentando su autoestima y autonomía y ayudando a mejorar sus relaciones familiares.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Inscripciones en la Concejalía de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Soria.

Plaza Mayor, 2
(antigua Escuela de Relaciones Laborales)
42071 Soria

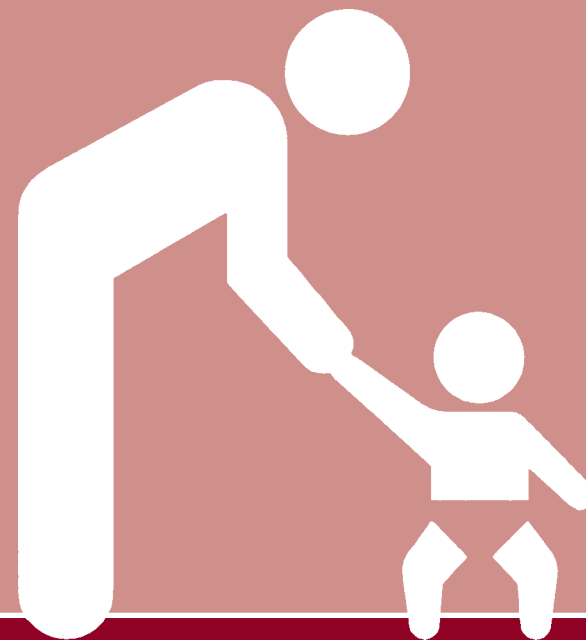
Tlfs.: 975 23 97 62 y 975 24 09 49/51
Fax: 975 22 44 50

E-mail: s.sociales@ayto-soria.org

Horario:
de 9.00 a 14.00 horas de lunes a viernes

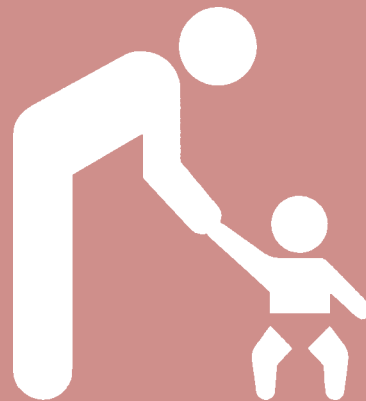
PLAZAS LIMITADAS
INSCRIPCIÓN GRATUITA

Programa Educar en Familia



¿QUÉ ES?

Es un programa dirigido a grupos de madres y padres que trata sobre como relacionarse, educar y actuar con sus hijos e hijas y cuya finalidad es desarrollar habilidades y conocimientos en los progenitores para una adecuada atención.



CARACTERÍSTICAS

Para el desarrollo del programa se formará un grupo de madres y padres de 10 a 15 personas, dirigidas por un profesional experto en familias, a lo largo de 10 sesiones de 90 minutos de duración.

La frecuencia de las sesiones será de una vez por semana. El horario será fijado en función de la disponibilidad del grupo.

En cada sesión se reflexionará sobre los contenidos propuestos, se analizarán las distintas formas de actuar y sus consecuencias. Por último se establecerán objetivos y compromisos de cambio.

¿QUÉ TEMAS VAMOS A TRATAR?

En las sesiones hablaremos y reflexionaremos sobre aspectos relacionados con la organización de las actividades de la vida cotidiana; la alimentación, las tareas escolares, el juego, el uso de la televisión etc, así mismo, trataremos otros problemas o dificultades con que pueden encontrarse los padres: comportamientos agresivos, niños inquietos, problemas de timidez, relación con hermanos y amigos y problemas de relación entre padres e hijos.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a madres y padres con hijos con edades comprendidas entre los 4 y los 10 años del municipio de Soria que deseen mejorar sus conocimientos y habilidades en la educación y cuidado de sus hijos.

Programa Educar en Familia

Datos de los padres

Nombre (Madre)

Edad

Nombre (Padres)

Edad

Dirección

Teléfono

Datos de los menores

Nombre

Fecha de nacimiento

Centro escolar y curso

Fecha de nacimiento

Nombre

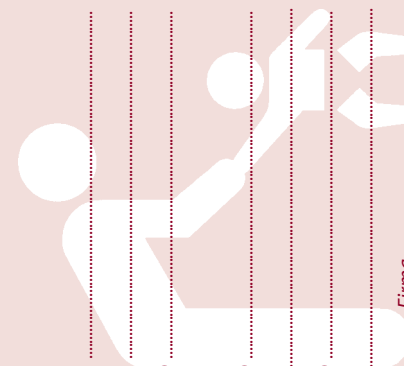
Fecha de nacimiento

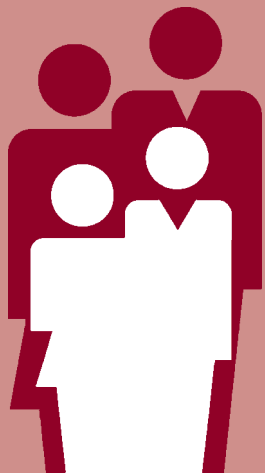
Centro escolar y curso

Fecha de nacimiento

Soria, a de de 200.....

Firma.





LOS PADRES Y MADRES ANTE LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS.

En cualquier familia en la que hay un adolescente, es normal encontrar padres y madres un tanto desorientados y asustados ante la tarea de educar a su hijo o hija.

Este programa está destinado a responder a las preguntas que los padres y madres se plantean respecto a la educación de sus hijos adolescentes.

La tarea de educar a nuestros hijos depende en gran medida de cómo los vemos, de cómo interpretamos sus comportamientos y que significados les otorgamos.

Si dejamos de ver a los adolescentes como una colección de problemas y empezamos a verlos como personas en pleno proceso educativo, si nos interesamos por conocer y comprender la complejidad de su mundo adolescente, seremos capaces de descubrir nuevos patrones de interacción con nuestros hijos e hijas, de mejorar nuestra relación con ellos y de prevenir muchos problemas.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Inscripciones en la Concejalía de Servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Soria.

Plaza Mayor, 2
(antigua Escuela de Relaciones Laborales)
42071 Soria

Tlfs.: 975 23 97 62 y 975 24 09 49/51
Fax: 975 22 44 50

E-mail: s.sociales@ayto-soria.org

Horario:
de 9.00 a 14.00 horas de lunes a viernes

PLAZAS LIMITADAS
INSCRIPCIÓN GRATUITA

Programa Educar en Familia (Adolescencia)



¿QUÉ ES?

Es un programa dirigido a grupos de madres y padres que trata sobre como relacionarse, educar y actuar con sus hijos e hijas y cuya finalidad es desarrollar habilidades y conocimientos en los progenitores para una adecuada atención.



CARACTERÍSTICAS

Para el desarrollo del programa se formará un grupo de madres y padres de 10 a 15 personas, dirigidas por un profesional experto en familias, a lo largo de 7 sesiones de 90 minutos de duración.

La frecuencia de las sesiones será de una por semana. El horario será fijado en función de la disponibilidad del grupo.

En cada sesión se reflexionará sobre los contenidos propuestos, se analizarán las distintas formas de actuar y las consecuencias de cada una de ellas. Por último se establecerán objetivos y compromisos de cambio.

¿QUÉ TEMAS VAMOS A TRATAR?

En las sesiones hablaremos y reflexionaremos sobre qué es la adolescencia, como afectan los cambios físicos y psicológicos que se producen en esta etapa, sobre los distintos estilos de vida, las relaciones de amistad, los conflictos más frecuentes entre padres e hijos y la forma de afrontar las situaciones conflictivas en las relaciones familiares.

¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

El programa está dirigido a madres y padres con hijos adolescentes (de 11 a 14 años) del municipio de Soria que deseen mejorar sus conocimientos y habilidades en la educación y cuidado de sus hijos.

Programa Educar en Familia (adolescentes)

Datos de los padres

Nombre (Madre) Edad

Nombre (Padres) Edad

Dirección Teléfono

Datos de los menores

Nombre Fecha de nacimiento

Centro escolar y curso

Nombre Fecha de nacimiento

Centro escolar y curso

Soria, a de de 200.....

Firma.

