



**CAMPAÑA
DEPORTIVA MUNICIPAL
21/22**



#eligeSoria

09

CURSOS DEPORTIVOS

Natación - Patinaje - Tenis - Pádel - Bádminton - Tiro con Arco - Esgrima - Billar - Preparación de Carreras Populares - Tenis De Mesa - Golf

14

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

Fútbol/Fútbol-Sala - Tenis - Pádel - Natación - Bádminton - Frontenis - Ajedrez - Triatlón-Duatlón - Billar - Esgrima - Tenis de Mesa - Kick-Boxing - Salvamento

18

FÍSICO DEPORTIVAS INFANTILES

Psicomotricidad - Peque-Aeróbic - Aeróbic-Step - Juegos Recreativos en el Agua - A Bailar - Matrogimnasia

20

ADULTOS (15-65 AÑOS)

Gimnasia de Mantenimiento - Gimnasia Suave - Natación y Salud Aqua-Running - Pilates - Aquagim-Step - Botas de Rebote - Hidro-Bike - Fitness-Acuatico - Aeróbic-Step - Tonificación Muscular - Stretching - Entrenamiento Funcional - GAP - Gimnasia Aeróbica - Ritmos Latinos - Sevillanas - Zumba - Yoga - Yoga Caminando - Ciclo-Indoor

27

MAYORES DE 65 AÑOS

**Gimnasia de Mantenimiento - Gimnasia Suave -
Aquagim - Bailes Latinos - Hidro-Bike - Yoga
Yoga-Caminando - Sevillanas - Caminar con Bastones**

30

NATURALEZA

**Carreras de Montaña
Marcha Nórdica-Caminar con Bastones
Rutas de Senderismo
Curso de Construcción de Iglu y Vivac
Supervivencia de Montaña**

32

DEPORTIVO-RECREATIVAS

**XLI Trofeo Navidad Fútbol-Sala
XLI Trofeo Primavera de Baloncesto
XXXIV Torneo Municipal de Minivoleibol
XXI Torneo Municipal de Fútbol-7 Infantil
XXIX Torneo Municipal de Frontenis**

34

JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

**Liga Municipal de Futbol Sala
Liga Municipal de Voleibol
Liga Municipal de Baloncesto
Fútbol 11**

35

DEPORTIVO-RECREATIVO

Día de la Bicicleta

NORMATIVA GENERAL DE LA CONVOCATORIA

1ª DURACIÓN DE LA CAMPAÑA.

De octubre de 2021 a mayo de 2022

TURNOS

1º Turno. Cuatrimestre del 6 de octubre de 2021 al 31 de Enero de 2022.

Días en los que no hay clase: festivos (12 de Octubre, 1 de Noviembre), del 6 al 8 de diciembre, y entre el 24 de Diciembre de 2021 y el 9 de enero de 2022.

2º Turno. Cuatrimestre del 1 de Febrero al 31 de mayo de 2022.

Días en los que no hay clase: festivos (**23 de abril**) y del 11 al 17 de abril

2ª INSCRIPCIÓN EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA.

Presentación de solicitudes. -Plazo: Del 6 al 13 de septiembre de 2021.

Excepto en las Actividades Físicas para mayores de 65 años, la presentación de solicitudes para participar en la “Campaña Deportiva Municipal 2021/22” se realizará de manera UNICA Y EXCLUSIVA a través de la página Web: **deportes.soria.es**.

Las solicitudes se podrán tramitar hasta las 23.59 horas del día 13 de septiembre de 2021.

Las solicitudes para las actividades dirigidas a mayores de 65 años, también se podrán presentar de manera presencial en el Departamento Municipal de Deportes, con solicitud de cita previa.

En este caso, el plazo finalizará a las 14:00 horas del día 13 de septiembre de 2021.

Cualquier duda que pueda surgir a la hora de tramitar las solicitudes de inscripción, serán resueltas por el Departamento Municipal de Deportes, en el Teléfono: 975232866.

Para poder realizar la inscripción a través de la Web, es necesario disponer de TARJETA CIUDADANA.

En las actividades incluidas en el programa “CURSOS DEPORTIVOS” (Natación, Patinaje, Tenis.....), los interesados tendrán la posibilidad de SOLICITAR 1º TURNO, 2º TURNO (O AMBOS), es decir, que los turnos SE SOLICITAN POR SEPARADO, de manera que cada uno computa como opción.

EN EL RESTO DE ACTIVIDADES DEL PROGRAMA, se solicitará el primer turno, pudiendo el participante, al que se le ha adjudicado la plaza, RENOVAR la misma (10 al 17 de Enero) para el segundo turno.

3ª.- PARTICIPACIÓN MÍNIMA POR ACTIVIDAD

Para la celebración de cualquier actividad, se precisa un número mínimo de ocupación, a determinar éste por el Departamento Municipal de Deportes. En el caso de que el mínimo de ocupación no se alcanzase, la actividad quedaría automáticamente suspendida, pudiendo, los inscritos solicitar la devolución de la cuota correspondiente o el cambio de actividad sin generar ningún tipo de preferencia.

El Ayuntamiento, por causas técnicas u organizativas, se reserva el derecho a modificar el número de alumnos por clase.

4ª-EDAD DE PARTICIPACIÓN.

Será, en todos los casos, la indicada en el programa de actividades.

5ª-PLAZAS CONVOCADAS.

Las plazas están limitadas al número de participantes, por grupo, reflejado en el programa en cada una de las modalidades convocadas, número impuesto por el protocolo Covid-19; si bien por razones del tipo de especialidad, condiciones de los alumnos, etc. este número podrá ser ligeramente modificado, si los técnicos del Departamento Municipal de Deportes así lo aconsejan. En este caso, se establecerá LISTA DE ESPERA, para la inscripción y posterior selección de las plazas incrementadas.

6ª- DESCUENTOS APLICABLES A LOS PRECIOS DE LAS ACTIVIDADES.

Las personas ABONADAS a las instalaciones Deportivas Municipales, así como aquellas que dispongan de un pase temporal o especial, disfrutarán de un descuento del 25 %, de la cuota correspondiente, solo en aquellas actividades que se imparten o desarrollan en las Instalaciones Deportivas Municipales y cumpliendo las condiciones previstas en la Ordenanza Fiscal nº 34. No se aplicará este descuento al programa de competiciones Deportivo-Recreativas, a los Juegos Deportivos Municipales y al Deportivo-Recreativo.

7ª- REINTEGRO DE CUOTAS.

Exclusivamente por causas achacables a la propia Organización Municipal.

La renuncia a una plaza ya abonada no generará derecho alguno de reintegro de la cuota o de compensación de la misma por actividad.

8.- CAMBIO DE “GRUPO” DE ACTIVIDAD.

No se contempla la posibilidad de asistir a más de un grupo por turnicidad laboral del participante, ni por cualquier otra causa.

9ª-SEGUROS.

De Responsabilidad Civil: Los participantes disponen de un Seguro de R.C. por daños, en todas las actividades de la Campaña.

De Accidentes: El Ayto. de Soria contratará un Seguro de Accidentes Deportivos, para dar cobertura a los participantes inscritos en las actividades, y que de manera voluntaria deseen acogerse al mismo. El participante que desee acogerse a este Seguro Privado, deberá abonar el coste del mismo. En el caso de no desear utilizar este Seguro, el participante se hará cargo de los gastos médicos derivados de cualquier lesión o accidente producido durante el desarrollo de la actividad.

Precio del Seguro: 5 € por persona y cuatrimestre para todas las actividades, excepto “Competiciones deportivo-recreativas”, “Juegos Deportivos Municipales” y “Deportivo-Recreativo”.

Cobertura del Seguro: Gastos ilimitados de asistencia sanitaria en accidentes o lesiones producidas durante el desarrollo de la actividad.

10ª-DECLARACIÓN INCORRECTA.

La declaración incorrecta o errónea del participante sobre datos requeridos en la inscripción de las actividades convocadas, así como la duplicidad de solicitudes, conllevará la automática anulación de la misma y la pérdida de cualquier derecho.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, ponemos en su conocimiento que los datos objeto de la presente solicitud serán incorporadas a un fichero titularidad del Ayuntamiento de Soria, con la finalidad de tramitar y gestionar la solicitud cursada al igual que los controles de calidad, estadísticas o históricos que sean precisos para la supervisión y mejora del servicio. Le recordamos que queda bajo su responsabilidad que todos los datos y la documentación facilitada sean veraces. Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose al Departamento Municipal de Deportes, Plaza Mayor, 2. 42002. Soria.

NORMAS QUE REGIRÁN EL PROCESO DE ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS CONVOCADAS

1ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS DE ADMITIDOS AL SORTEO.

Día **15 de septiembre de 2021**, en el Departamento Municipal de Deportes, en el Servicio de Atención al Ciudadano (Ayto de Soria - Plaza Mayor) y en la página web: **deportes.soria.es**

2ª.- SORTEO.

El **jueves día 16 de septiembre de 2021**, por Acuerdo del Órgano competente. (Resolución de Alcaldía)

3ª.- ADJUDICACIÓN DE PLAZAS.

El número agraciado determina el orden de adjudicación de las plazas. Por tanto, de acuerdo con este orden y en vista de las preferencias de los solicitantes, se adjudicará un **grupo de Actividad** en un Turno de los propuestos. **En este primer barrido, quedarán excluidas las solicitudes de las personas NO empadronadas en el Municipio de Soria que no sean abonadas a Instalaciones Deportivas.** Con este mismo procedimiento, siempre que queden plazas, se adjudicará entre **TODOS** los solicitantes que estén interesados, **un segundo grupo de actividad;** y siguiendo la misma mecánica, **entre todos los solicitantes se adjudicará hasta un tercer grupo de actividad.**

4ª.- EXPOSICIÓN DE LISTAS CON LOS PARTICIPANTES AGRACIADOS.

Del **20 al 27 de Septiembre**, en la página web. **deportes.soria.es**

5ª.-CONFIRMACIÓN DE PLAZA A TRAVÉS DE SU CORRESPONDIENTE ABONO.

Del **20 al 27 de septiembre**. Abonando la plaza, a través de la página web: **deportes.soria.es** (el plazo finaliza el día 27 de septiembre a a las 23.59 horas).

6ª.- PLAZAS NO OCUPADAS A TRAVÉS DEL SORTEO.

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de sorteo, se adjudicarán, **a partir de las NUEVE de la mañana del jueves día 30 de septiembre en la página web: deportes.soria.es**

Las plazas libres de las actividades para mayores de 65 años, también se podrán adjudicar, de manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes, con solicitud de cita previa.

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

2º TURNO. FEBRERO A MAYO 2022

1º.- Renovación de Plazas

En los programas: Escuelas Deportivas, Actividades Físico-deportivas Infantiles, Actividades Físicas para Adultos, y para mayores de 65 años.

PLAZO de RENOVACIÓN: del 10 al 17 de Enero de 2022.

Abonando la plaza, a través de la página web: deportes.soria.es (el plazo finaliza el día 17 de enero a las 23.59 horas).

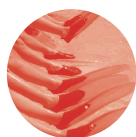
2º.- Plazas NO ocupadas una vez finalizado el plazo de renovación.

Las plazas que pudieran quedar libres una vez finalizado el proceso de renovación, se adjudicarán, **a partir de las NUEVE de la mañana del jueves día 20 de enero en la página web: deportes.soria.es**

Las plazas libres de las actividades para mayores de 65 años, también se podrán adjudicar, de manera presencial, en el Departamento Municipal de Deportes, con solicitud de cita previa.

El Departamento Municipal de Deportes, se reserva el derecho de alterar el programa de actividad, si las circunstancias así lo requieren.

DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE DEPORTES



NATACIÓN

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|-----------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| MNT1 | Matronatación (19-20) | 17:00-17:30 | A. Tejedor | L-X | 8 | 61 |
| MNT2 | Matronatación (19-20) | 17:00-17:30 | A. Tejedor | M-J | 8 | 61 |
| MNT3 | Matronatación (19-20) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | L | 8 | 31 |
| MNT4 | Matronatación (19-20) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | X | 8 | 31 |
| MNT5 | Matronatación (19-20) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | M-J | 8 | 61 |
| MNT6 | Matronatación (19-20) | 17:00-17:30 | A. Tejedor | V | 8 | 31 |
| MNT7 | Matronatación (19-20) | 17:30-18:00 | A. Tejedor | V | 8 | 31 |

| | | | | | | |
|-------|----------------|-------------|------------|-----|----|----|
| NTPE1 | PEQUES (17-18) | 18:15-19:00 | A. Tejedor | L-X | 15 | 82 |
| NTPE2 | PEQUES (17-18) | 18:15-19:00 | A. Tejedor | M-J | 15 | 82 |
| NTPE3 | PEQUES (17-18) | 19:15-20:00 | A. Tejedor | L-X | 15 | 41 |
| NTPE4 | PEQUES (17-18) | 18:15-19:00 | A. Tejedor | V | 15 | 41 |
| NTPE5 | PEQUES (17-18) | 19:15-20:00 | A. Tejedor | V | 15 | 41 |

| | | | | | | |
|-------|---------------|-------------|----------------|-----|----|----|
| NTNI1 | NIÑOS (06-16) | 17:00-17:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 71 |
| NTNI2 | NIÑOS (06-16) | 17:00-17:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 71 |
| NTNI3 | NIÑOS (06-16) | 18:00-18:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 71 |
| NTNI4 | NIÑOS (06-16) | 18:00-18:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 71 |
| NTNI5 | NIÑOS (06-16) | 16:00-16:45 | Fuente del Rey | V | 18 | 36 |
| NTNI6 | NIÑOS (06-16) | 17:00-17:45 | Fuente del Rey | V | 18 | 36 |
| NTNI7 | NIÑOS (06-16) | 18:00-18:45 | Fuente del Rey | V | 18 | 36 |
| NTNI8 | NIÑOS (06-16) | 19:00-19:45 | Fuente del Rey | V | 18 | 36 |

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| NTA1 | Adultos (1956-2006) | 10:00-10:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 71 |
| NTA2 | Adultos (1956-2006) | 11:00-11:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 71 |
| NTA3 | Adultos (1956-2006) | 19:00-19:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 71 |
| NTA4 | Adultos (1956-2006) | 19:00-19:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 71 |
| NTA5 | Adultos (1956-2006) | 20:00-20:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 71 |
| NTA6 | Adultos (1956-2006) | 20:00-20:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 71 |
| NTA7 | Adultos (1956-2006) | 21:00-21:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 71 |
| NTA8 | Adultos (1956-2006) | 21:00-21:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 71 |

| | | | | | | |
|------|-----------------------|-------------|----------------|-----|----|----|
| NTM1 | Mayores (1956 y ant.) | 09:00-9:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 23 |
| NTM2 | Mayores (1956 y ant.) | 09:00-9:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 23 |
| NTM3 | Mayores (1956 y ant.) | 10:00-10:45 | Fuente del Rey | M-J | 18 | 23 |
| NTM4 | Mayores (1956 y ant.) | 11:00-11:45 | Fuente del Rey | L-X | 18 | 23 |



PATINAJE

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|----------------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| PTNI1 | NIÑOS (06-16) | 17:00-18:00 | San Andrés: N2 | M-J | 15 | 44 |
| PTNI2 | NIÑOS (06-16) | 17:00-18:00 | San Andrés: N2 | V | 15 | 31 |
| PTA1 | ADULTOS (06 y anter) | 21:00-22:00 | San Andrés: N2 | L-X | 15 | 58 |
| PTA2 | ADULTOS (06 y anter) | 18:00-19:00 | San Andrés: N2 | V | 15 | 37 |



TENIS

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|---------------------|-------------------|------|----------------|---------------|
| TEA1 | ADULTOS (06 y ant.) | Entre 18:30 y 22:30 | Cancha F. del Rey | L-X | 24 | 82 |
| TEA2 | ADULTOS (06 y ant.) | | Cancha F. del Rey | M- J | 24 | 82 |

1 h. de actividad por día, a determinar por el profesorado.



PADEL

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| PDA1 | ADULTOS (06 y ant.) | entre 16:00-20:00 | Pista S. Andrés | S | 24 | 44 |
| PDA2 | ADULTOS (06 y ant.) | entre 09:00-14:00 | Pista S. Andrés | D | 30 | 44 |

1 h. de actividad por día, a determinar por el profesorado.



BADMINTON

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|--------------|----------------|------|----------------|---------------|
| BAD1 | ADULTOS (06 y ant.) | 20:30- 21:30 | F. del Rey 1-2 | L-X | 24 | 39 |



ESGRIMA

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------------|------|----------------|---------------|
| ESGA1 | ADULTOS (06 y ant.) | 20:00-21:00 | Fuente del Rey G1 | L-X | 8 | 68 |



TIRO CON ARCO

turnos: 1º del 1 Febrero al 31 mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------------------|------|----------------|---------------|
| ARNI1 | Niños (07-11) | 19:00-20:00 | Grada Este Los Pajaritos | X | 8 | 38 |
| ARA1 | ADULTOS (06 y ant.) | 20:00-21:00 | | X | 8 | 44 |
| ARA2* | ADULTOS (06 y ant.) | 19:00-21:00 | | M | 8 | 76 |

*Perfeccionamiento: es imprescindible haber realizado un curso previo de iniciación.



BILLAR ADULTOS

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|--------------|----------------|------|----------------|---------------|
| BIA1 | ADULTOS (06 y ant.) | 19:30- 20:30 | Casino Amistad | L | 10 | 42 |
| BIA2* | ADULTOS (06 y ant.) | 20:30- 21:30 | Casino Amistad | L | 10 | 42 |
| BIA3* | ADULTOS (06 y ant.) | 19:30- 20:30 | Casino Amistad | J | 10 | 42 |
| BIA4 | ADULTOS (06 y ant.) | 20:30- 21:30 | Casino Amistad | J | 10 | 42 |

*BIA-2 y 3:- Para solicitar estos grupos es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener un nivel avanzado.



PREPARACIÓN CARRERAS POPULARES

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| CP1 | ADULTOS (06 y ant.) | 20:00-21:00 | Pol. SA/Dehesa | M-J | 60 | 39 |

Primer día: Punto de encuentro Polideportivo San Andres.



TENIS DE MESA

turnos: 1º Del 6 de Octubre 2021 a 31 Enero 2022: 2º Del 1 Febrero al 31 Mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| TEM-1 | ADULTOS (06 y ant.) | 19:30-20:30 | P: Juventud | L-X | 12 | 48 |



GOLF

turnos: 1º del 1 Febrero al 31 mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------------------------|------|----------------|---------------|
| GF-1 | ADULTOS (06 y 15) | 18:00-19:00 | Campo de Golf de Pedrajas - Soria | M | 6 | 52 |
| GF-2 | ADULTOS (06 y 15) | 19:00-20:00 | | M | 6 | 52 |
| GF-3 | ADULTOS (06 y ant.) | 18:00-19:00 | | J | 6 | 52 |
| GFP-1* | ADULTOS (06 y ant.) | 19:00-20:00 | | J | 6 | 52 |

*GFP-1: Para solicitar este grupo es imprescindible haber realizado un curso previo de Iniciación o tener un nivel avanzado.



FUTBOL: FUTBOL SALA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|---------------------------------|------|----------------|---------------|
| *EFU1 | Niños/as (12-15) | 17:00-19:00 | San Andrés: Cancha 2 y Campo | M-J | 40 | 44 |
| EFU-2 | Niños/as (10-11) | 18:00-19:00 | | L-X | 20 | 44 |

* 1h. de actividad por día que determinará el profesorado.



TENIS

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|-------------------|-------------|---------------------|---------|----------------|---------------|
| ETE1 | Niños/as: (06-15) | Entre 10-14 | Pistas de S. Andrés | Sábado | 64 | 46 |
| ETE2 | Niños/as: (06-15) | Entre 16-19 | Pistas de S. Andrés | Sábado | 48 | 46 |
| ETE3 | Niños/as: (06-15) | Entre 10-13 | Pistas de S. Andrés | Domingo | 48 | 46 |
| ETE4 | Mini Tenis (2016) | De 13-14 | Pistas de S. Andrés | Domingo | 16 | 46 |

* El horario de la clase será determinado por el profesorado (Excepto en minitenis)



PADEL

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|-------------------|-------------|------------------|------|----------------|---------------|
| EPD1 | Niños/as: (06-14) | Entre 10-14 | Pista San Andrés | S | 24 | 48 |

* 1 hora de actividad a determinar por el profesorado



NATACIÓN

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|-------------------|--------------|---------------|-----------|----------------|---------------|
| | Niños/as: (06-15) | 17:30 -19:00 | Ángel Tejedor | entre L-V | 40 | 48 |

INSCRIPCIONES: Mes de Octubre, previa prueba de acceso a realizar en el horario de la actividad.



BADMINTON

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|------------------|------|----------------|---------------|
| EBA1 | Niños/as (11-15) | 18:30-19:30 | Fuente del Rey 2 | L-X | 12 | 29 |
| EBA2 | Niños/as (11-15) | 18:30-19:30 | Fuente del Rey 2 | M-J | 12 | 29 |
| EBA3 | Niños/as (06-10) | 19:30-20:30 | Fuente del Rey 2 | L-X | 12 | 29 |

Grupos EBA-1 y EBA-2: Mini-badminton.



FRONTENIS

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-----------|----------------|---------------|
| EFR1 | Niños/as: (06-13) | 17:00-19:00 | Frontón de Juventud | Entre LyV | 60 | 26 |

1 hora de actividad a determinar por el profesorado



AJEDREZ

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|--------------------|-------------------|---------------|----------------|------|----------------|---------------|
| EAJ1 Iniciación | Niños/as: (06-15) | 18:30 – 19:45 | Por determinar | V | 25 | 26 |
| EAJ2 Avanzado | Niños/as: (06-15) | 19:45 – 21:00 | Por determinar | V | 25 | 26 |



TRIATLÓN-DUATLÓN

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|----------------------------|--|----------|----------------|---------------|
| ETI-1 | Niños/as (11-15) | 16:00-17:15 17:00-18:15 | Piscina A. Tejedor Pab. Los Pajaritos | M L-X | 20 | 44 |
| ETI-2 | Niños/as (06-14) | 16:00-17:15 17:00-18:15 | Piscina A. Tejedor Pab. Los Pajaritos | M L-J | 20 | 44 |



ESCUELA DE BILLAR

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| EBI1 (inic) | Niños/as (06-15) | 11:30-12:30 | Casino Amistad | D | 8 | 38 |
| EBI2 (Perf) | Niños/as (06-14) | 12:30-13:30 | Casino Amistad | D | 8 | 38 |



ESCUELA DE ESGRIMA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-----------------------|------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| ESGNI-1 Iniciación | Niños/as (06-11) | 18:00-19:00 | Fte del Rey G1 | L-X | 8 | 63 |
| ESGNI-2 Perfección | Niños/as (06-10) | 19:00-20:00 | Fte del Rey G1 | L-X | 6 | 63 |



TENIS DE MESA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|--------------------|-------------|------|----------------|---------------|
| ETM-1 | Niños/as (06-12) | Entre 18:30 -19:30 | P: Juventud | L-X | 12 | 48 |

Cada alumno deberá aportar la raqueta de tenis de mesa:



KICKBOXING

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------------------|-------------|--|------|----------------|---------------|
| KICK-1 | Niños/as. (14-16) | 19:00-20:00 | Gimnasio CAEP Estadio Los Pajaritos | V | 12 | 43 |
| KICK-2 | Niños/as. (09-13) Iniciación | 18:30-19:15 | | L-X | 12 | 43 |
| KICK-3 | Niños/as. (09-13) Perfección | 19:15-20:00 | | L-X | 12 | 43 |
| KICK-4 | Niños/as. (06-08) | 19:00-20:00 | | M-J | 12 | 43 |

Por cuenta del alumno: guantes, espinilleras y los derechos de la licencia federativa.



SALVAMENTO

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|-------------------|-------------|----------------|-------|----------------|---------------|
| SALV1 | Niños/as: (11-14) | 16:00-17:00 | Fuente del Rey | M-J | 7 | 43 |
| SALV2 | Niños/as: (05-10) | 16:00-17:00 | Fuente del Rey | L-X-V | 8 | 43 |



PSICOMETRICIDAD

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| PS1 | Niños/as:(16-18) | 17:10-18:00 | A. Tejedor G 2 | L-X | 12 | 39 |
| PS2 | Niños/as:(16-18) | 17:10-18:00 | Fte del Rey G 2 | M-J | 12 | 39 |



PEQUE - AEROBIC

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| AEP1 | Niños/as (12-15) | 17:10-18:00 | A. Tejedor, G 3 | L-X | 12 | 43 |



AEROBIC-STEP

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| AEIN1 | Niños/as (06-12) | 18:10-19:00 | A. Tejedor, G 3 | L-X | 12 | 43 |



JUEGOS RECREATIVOS EN EL AGUA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|--------------------|------|----------------|---------------|
| JRAQ1 | Niños/as (06-13) | 19:00-19:45 | Piscina A. Tejedor | M-J | 18 | 44 |



A BAILAR

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|---------------|------------------|------|----------------|---------------|
| BALI1 | Niños/as (06-14) | 17:10 – 18:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 12 | 43 |
| BALI2 | Niños/as (06-14) | 18:10-19:00 | Fte: del Rey G 2 | L-X | 12 | 43 |

Preparación de Coreografías de varios estilos: funky, hip-hop, streetdance...



MATROGIMNASIA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| MNTGM | Niños/as (19-20) | 17:10-18:00 | A. Tejedor G 2 | M-J | 12 | 44 |

Los alumnos realizarán la actividad junto con el padre o la madre:



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|-------|----------------|---------------|
| GMA1 | Nacidos (1956-2006) | 9:30-10:20 | San Andrés G1 | L-X-V | 12 | 68 |
| GMA2 | Nacidos (1956-2006) | 10:30-11:20 | San Andrés G1 | L-X-V | 12 | 68 |
| GMA3 | Nacidos (1956-2006) | 11:30-12:20 | San Andrés G2 | M-J | 12 | 46 |
| GMA4 | Nacidos (1956-2006) | 18:10-19:00 | A Tejedor G 2 | L-X | 12 | 46 |
| GMA5 | Nacidos (1956-2006) | 19:10-20:00 | Fte. del Rey G2 | M-J | 12 | 46 |
| GMA6 | Nacidos (1956-2006) | 20:10-21:00 | Fte. del Rey G2 | M-J | 12 | 46 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



GIMNASIA SUAVE (ESTIRAMIENTOS Y RELAJACIÓN)

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| GSA1 | Nacidos (1956-2006) | 11:30-12:20 | Fuente Rey G2 | M-J | 12 | 46 |
| GSA2 | Nacidos (1956-2006) | 19:10-20:00 | A Tejedor G 2 | M-J | 12 | 46 |

Exigencia física: baja Dificultad motriz: baja



NATACION Y SALUD

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| NTS1 | Nacidos (1956-2006) | 19:00-19:45 | A. Tejedor | V | 18 | 34 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



AQUA RUNNING

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| RQA-1 | Nacidos (1956-2006) | 20:00-20:45 | A. Tejedor | V | 18 | 34 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



PILATES

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| PI1 | Nacidos (1956-2006) | 09:00-09:50 | A. Tejedor G 3 | L-X | 12 | 48 |
| PI2 | Nacidos (1956-2006) | 09:30-10:20 | A. Tejedor G 2 | M-J | 12 | 48 |
| PI3 | Nacidos (1956-2006) | 10:30-11:20 | A. Tejedor G 2 | M-J | 12 | 48 |
| PI4 | Nacidos (1956-2006) | 18:10-19:00 | A. Tejedor G 2 | M- J | 12 | 48 |
| PI5 | Nacidos (1956-2006) | 18:10-19:00 | Fte del Rey G 2 | M-J | 12 | 48 |
| PI6 | Nacidos (1956-2006) | 19:10-20:00 | Fte del Rey G 2 | L-X | 12 | 48 |
| PI7 | Nacidos (1956-2006) | 21:10-22:00 | A. Tejedor G 2 | M- J | 12 | 48 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



AQUAGIM- STEP

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|------|----------------|---------------|
| AQA1 | Nacidos (1956-2006) | 10:00-10:45 | A. Tejedor | M-J | 12 | 78 |
| AQA2 | Nacidos (1956-2006) | 11:00-11:45 | A. Tejedor | L-X | 12 | 78 |
| AQA3 | Nacidos (1956-2006) | 19:00 -19:45 | A. Tejedor | L-X | 12 | 78 |
| AQA4 | Nacidos (1956-2006) | 20:00 -20:45 | A. Tejedor | L-X | 12 | 78 |
| AQA5 | Nacidos (1956-2006) | 21:00 -21:45 | A. Tejedor | M-J | 12 | 78 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



BOTAS DE REBOTE

turnos: 1º (De Octubre a Enero)

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|--------------------|------|----------------|---------------|
| BR1 | Nacidos (1956-2006) | 11:30-12:15 | Gim: P: San Andrés | L-X | 12 | 48 |
| BR2 | Nacidos (1956-2006) | 18:00-18:45 | Gim: P: San Andrés | L-X | 12 | 48 |
| BR3 | Nacidos (1956-2006) | 18:00-18:45 | Gim: P: San Andrés | M-J | 12 | 48 |
| BR4 | Nacidos (1956-2006) | 19:00-19:45 | Gim: P: San Andrés | M-J | 12 | 48 |
| BR5 | Nacidos (1956-2006) | 21:00-21:45 | Gim: P: San Andrés | L-X | 12 | 48 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta

Para poder acceder a esta actividad, cada usuario/a deberá traer su propio LINER para las botas de rebote, por las medidas de seguridad e higiene.



HIDRO-BIKE (BICICLETA ESTÁTICA EN EL AGUA)

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| HSA1 | Nacidos (1956-2006) | 12:00-12:45 | A. Tejedor | L-X | 8 | 88 |
| HSA2 | Nacidos (1956-2006) | 21:00-21:45 | A. Tejedor | L-X | 8 | 88 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



FITNESS-ACUATICO

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------|------|----------------|---------------|
| FIA1 | Nacidos (1956-2006) | 20:00-20:45 | A. Tejedor | M-J | 18 | 78 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



AEROBIC-STEP

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| AEA1 | Nacidos (1956-2006) | 11:00-11:50 | A:Tejedor G 3 | M-J | 12 | 48 |
| AEA2 | Nacidos (1956-2006) | 11:30-12:20 | Fte del Rey G 2 | L-X | 12 | 48 |
| AEA3 | Nacidos (1956-2006) | 19:10-20:00 | A:Tejedor G 3 | M-J | 12 | 48 |
| AEA4 | Nacidos (1956-2006) | 20:10-21:00 | A:Tejedor G 3 | M-J | 12 | 48 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



TONIFICACION MUSCULAR

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| TM1 | Nacidos (1956-2006) | 10:30-11:20 | Fte del Rey G 2 | M-J | 12 | 48 |
| TM2 | Nacidos (1956-2006) | 19:10-20:00 | A. Tejedor G 3 | L-X | 12 | 48 |
| TM3 | Nacidos (1956-2006) | 20:10-21:00 | Fte del Rey G 2 | L-X | 12 | 48 |
| TM4 | Nacidos (1956-2006) | 21:00-22:00 | A. Tejedor G 3 | M-J | 12 | 48 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



STRETCHING

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| STR1 | Nacidos (1956-2006) | 21:10-22:00 | Fte del Rey G 2 | L-X | 12 | 48 |

Es un tipo de Gimnasia que permite incrementar la flexibilidad y movilidad de las articulaciones:



Entrenamiento Funcional

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| CRF1 | Nacidos (1956-2006) | 20:00-20:30 | A. Tejedor G 3 | L-X | 12 | 48 |
| CRF2 | Nacidos (1956-2006) | 20:30-21:00 | A. Tejedor G 3 | L-X | 12 | 48 |

Es un tipo de entrenamientos de ejercicios variados ejecutados de forma intensa. Incluye ejercicios de resistencia, de fuerza, de flexibilidad y de velocidad.



GAP (GLUTEOS, ABDOMINALES, PIERNAS)

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-----------------|------|----------------|---------------|
| GAP1 | Nacidos (1956-2006) | 9:00-9:50 | A Tejedor G. 3 | M-J | 12 | 48 |
| GAP2 | Nacidos (1956-2006) | 10:30-11:20 | Fte del Rey G 2 | L-X | 12 | 48 |
| GAP3 | Nacidos (1956-2006) | 11:00-11:50 | A Tejedor G 3 | L-X | 12 | 48 |
| GAP4 | Nacidos (1956-2006) | 18:10-19:00 | A Tejedor G.3 | M-J | 12 | 48 |
| GAP5 | Nacidos (1956-2006) | 20:10-21:00 | A Tejedor G 2 | M-J | 12 | 48 |
| GAP6 | Nacidos (1956-2006) | 21:10-22:00 | Fte del Rey G 2 | M-J | 12 | 48 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



GIMNASIA AEROBICA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| GIA-1 | Nacidos (1956-2006) | 21:10-22:00 | A. Tejedor G3 | L-X | 12 | 48 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: alta

Actividad aeróbica que se practica con distintos elementos deportivos.



BAILE: RITMOS LATINOS

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| BLA1 | Nacidos (1956-2006) | 09:30-10:20 | A Tejedor G 2 | L-X | 12 | 48 |
| BLA2 | Nacidos (1956-2006) | 20:10-21:00 | A Tejedor G 2 | L-X | 12 | 48 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



SEVILLANAS

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|------------------|---------------------|-------------|-------------------|------|----------------|---------------|
| SEV-1 iniciación | Nacidos (1956-2006) | 20:10-21:00 | F. Rey Gimnasio 1 | M-J | 12 | 48 |
| SEV-2 avanzado | Nacidos (1956-2006) | 21:10-22:00 | F. Rey Gimnasio 1 | M-J | 12 | 48 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Aprendizaje y perfeccionamiento de las sevillanas e iniciación



ZUMBA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| DZA1 | Nacidos (1956-2006) | 10:30-11:20 | A. Tejedor G 2 | L-X | 12 | 48 |
| DZA2 | Nacidos (1956-2006) | 19:10-20:00 | A. Tejedor G 2 | L-X | 12 | 48 |
| DZA3 | Nacidos (1956-2006) | 21:10-22:00 | A. Tejedor G 2 | L-X | 12 | 48 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



YOGA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|---------------|------|----------------|---------------|
| YG1 | Nacidos (1956-2006) | 9:30-10:20 | San Andrés G1 | M-J | 12 | 49 |
| YG2 | Nacidos (1956-2006) | 11:30-12:20 | San Andrés G1 | M-J | 12 | 49 |
| YG3 | Nacidos (1956-2006) | 19:00-19:50 | San Andrés G1 | L-X | 12 | 49 |
| YG4 | Nacidos (1956-2006) | 20:00-20:50 | San Andrés G1 | L-X | 12 | 49 |
| YG5 | Nacidos (1956-2006) | 20:00-20:50 | San Andrés G1 | M-J | 12 | 49 |
| YG6 | Nacidos (1956-2006) | 21:00-21:50 | San Andrés G1 | M-J | 12 | 49 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: alta



YOGA CAMINANDO

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|-------------------------|------|----------------|---------------|
| YGC-1 | Nacidos (1956-2006) | 10:30-11:20 | P.San Andres/ Dehesa | M-J | 20 | 48 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



CICLO-INDOOR

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA Cuatri: |
|-------------|---------------------|-------------|----------------|------|----------------|---------------|
| SPA1 | Nacidos (1956-2006) | 9:00-9:45 | P. Juventud G1 | L-X | 12 | 92 |
| SPA2 | Nacidos (1956-2006) | 9:00-9:45 | P. Juventud G1 | M-J | 12 | 92 |
| SPA3 | Nacidos (1956-2006) | 10:00-10:45 | P. Juventud G1 | L-X | 12 | 92 |
| SPA4 | Nacidos (1956-2006) | 10:00-10:45 | P. Juventud G1 | M-J | 12 | 92 |
| SPA5 | Nacidos (1956-2006) | 17:45-18:30 | P. Juventud G1 | L-X | 12 | 92 |
| SPA6 | Nacidos (1956-2006) | 17:45-18:30 | P. Juventud G1 | M-J | 12 | 92 |
| SPA7 | Nacidos (1956-2006) | 18:45-19:30 | P. Juventud G1 | L-X | 12 | 92 |
| SPA8 | Nacidos (1956-2006) | 18:45-19:30 | P. Juventud G1 | M-J | 12 | 92 |
| SPA9 | Nacidos (1956-2006) | 19:45-20:30 | P. Juventud G1 | L-X | 12 | 92 |
| SPA10 | Nacidos (1956-2006) | 19:45-20:30 | P. Juventud G1 | M-J | 12 | 92 |
| SPA11 | Nacidos (1956-2006) | 20:45-21:30 | P. Juventud G1 | L-X | 12 | 92 |
| SPA12 | Nacidos (1956-2006) | 20:45-21:30 | P. Juventud G1 | M-J | 12 | 92 |

Exigencia física: alta Dificultad motriz: media



GIMNASIA MANTENIMIENTO

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|--------------|---------------|------|----------------|-------------|
| GMM1 | Nacidos (1956 y ant.) | 09:30- 10:20 | F del Rey G 2 | M-J | 12 | 25 |
| GMM2 | Nacidos (1956 y ant.) | 10:00- 10:50 | A Tejedor G 3 | L-X | 12 | 25 |
| GMM3 | Nacidos (1956 y ant.) | 10:00- 10:50 | A Tejedor G 3 | M-J | 12 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



GIMNASIA SUAVE (estiramientos y relajación)

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| GSM1 | Nacidos (1956 y ant.) | 09:30-10:20 | Fuente Rey G 2 | L-X | 12 | 25 |
| GSM2 | Nacidos (1956 y ant.) | 11:30-12:20 | A. Tejedor G 2 | M-J | 12 | 25 |

Exigencia física: baja Dificultad motriz: media



AQUAGIM

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|-------------|------|----------------|-------------|
| AQM1 | Nacidos (1956 y ant.) | 9:00-9:45 | A. Tejedor | L-X | 12 | 27 |
| AQM2 | Nacidos (1956 y ant.) | 9:00-9:45 | A. Tejedor | M- J | 12 | 27 |
| AQM3 | Nacidos (1956 y ant.) | 10:00-10:45 | A. Tejedor | L-X | 12 | 27 |
| AQM4 | Nacidos (1956 y ant.) | 11:00-11:45 | A. Tejedor | M- J | 12 | 27 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



BAILES LATINOS

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| BLM1 | Nacidos (1956 y ant.) | 11:30-12:20 | A. Tejedor G 2 | L-X | 12 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



HIDRO-BIKE

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|--------------------|------|----------------|-------------|
| HSM1 | Nacidos (1956 y ant.) | 12:00-12:45 | Piscina A. Tejedor | M-J | 8 | 44 |
| HSM2 | Nacidos (1956 y ant.) | 10:00-10:45 | Piscina A. Tejedor | V | 8 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: baja



YOGA

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| YGM1 | Nacidos (1956 y ant.) | 9:30-10:20 | F. del Rey G 1 | L-X | 12 | 25 |
| YGM2 | Nacidos (1956 y ant.) | 10:30-11:20 | F. del Rey G 1 | L-X | 12 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



YOGA CAMINANDO

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|----------------------|------|----------------|-------------|
| YCM | Nacidos (1956 y ant.) | 11:40-12:30 | P.San Andres/ Dehesa | L-X | 20 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



SEVILLANAS

turnos: 1º- Del 6 de Octubre al 31 de Enero de 2022 2º- Con renovación

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|----------------|------|----------------|-------------|
| SVM-1 | Nacidos (1956 y ant.) | 12:00-12:50 | A. Tejedor G 3 | M-J | 12 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media



CAMINAR CON BASTONES/GIMNASIA

turnos: 1º 6 octubre-30 noviembre 2021; 2º 1 diciembre 2021-31 enero 2022; 3º 1 febrero-31 marzo 2022; 4º 1 abril-31 mayo 2022

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | INSTALACIÓN | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|-----------------------|-------------|--------------------|------|----------------|-------------|
| MNM | Nacidos (1956 y ant.) | 11:00-12:15 | Margenes del Duero | L-X | 25 | 25 |

Exigencia física: media Dificultad motriz: media

Punto de encuentro: Entrada de Soto Playa. Actividad que consiste en caminar con bastones con ejercicios gimnásticos. Incluye: Personal Técnico especializado y material (bastones)



CARRERAS DE MONTAÑA

turnos: 1º- Del 1 de Febrero al 31 de Mayo de 2022.

| CÓDIGO ACT: | GRUPOS | HORARIOS | PUNTO DE ENCUENTRO | DÍAS | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|---------------------|---|--------------------|------|----------------|-------------|
| CM1 | Nacidos (1956-2006) | 17.00-18.30 (Febrero-Marzo) 18.30-20.00 (Abril-Mayo) | Entrada Soto Playa | M-J | 40 | 39 |

Se formarán dos grupos: Iniciación y Avanzado.



MARCHA NÓRDICA-CAMINAR CON BASTONES

| CÓDIGO ACT: | FECHAS | ITINERARIO/HORARIO | PUNTO DE ENCUENTRO | PLAZAS X GRUPO | CUOTA TURNO |
|-------------|---------------|--|----------------------------------|----------------|-------------|
| MN-1 | 10 de Octubre | 9,00/12,00: Diversos recorridos por Margenes del duero, Sierra Sta. Ana El Castillo, la Muralla | Entrada Soto Playa | 25 | 7 |
| MN-2 | 17 de Octubre | | | 25 | 7 |
| MN-3 | 24 de Octubre | | | 25 | 7 |
| MN-4 | 31 de Octubre | VALONSADERO | C/ Duques de Soria Edificio JCYL | 25 | 12 |
| MN-5 | 6 de Marzo | 9,00/12,00: Diversos recorridos por Margenes del duero, Sierra Sta. Ana El Castillo, la Muralla | Entrada Soto Playa | 25 | 7 |
| MN-6 | 13 de Marzo | | | 25 | 7 |
| MN-7 | 20 de Marzo | | | 25 | 7 |
| MN-8 | 27 de Marzo | VALONSADERO | C/ Duques de Soria Edificio JCYL | 25 | 12 |

- **Participantes.** Nacidos/as en 2007 y anteriores. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.
- **La actividad incluye Personal Técnico Especializado y material (bastones).**
- **Importante:** Llevar calzado y ropa adecuada de senderismo, agua , etc.
- **Ruta 4 y 8 :** Salida autobús a Valonsadero: **8:45** horas desde el punto de encuentro.



RUTAS DE SENDERISMO: OTOÑO/PRIMAVERA

| CÓDIGO ACT: | FECHAS | ITINERARIO/HORARIO | PUNTO DE ENCUENTRO | PLAZAS X RUTA | CUOTA TURNO |
|-------------|-------------------|------------------------------|--------------------|---------------|-------------|
| RS1 | 24 octubre 2021 | HAYEDO DEL MONCAYO | 9:00-14:30 | 40 | 30 |
| RS2 | 14 noviembre 2021 | CAÑÓN DE VILDE | 9:00-14:30 | 40 | 30 |
| RS3 | 12 diciembre 2021 | ACEBAL DE GARAGUETA | 9:00-14:30 | 40 | 30 |
| RS4 | 13 marzo 2022 | CANTERAS MOLINERA DE TREVAGO | 9:00-14:30 | 40 | 30 |
| RS5 | 17 abril 2022 | HOZ DEL RIO TALEGONES-LUMIAS | 9:00-14:30 | 40 | 30 |
| RS6 | 15 mayo 2022 | CAÑÓN DEL RIO MANUBLES | 9:00-14:30 | 40 | 30 |

- **Participantes:** Nacidos/as en 2007 y anteriores. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.
- **Importante:** Calzado y ropa adecuada de senderismo-montaña, almuerzo y agua. Opcional bastones.
- **La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobús.**
- **Salida/Regreso Autobús:** 9:00/14:30. C/ Duques de Soria (junto Edificio Junta)



CURSO DE CONSTRUCCIÓN DE IGLU Y VIVAC Y SUPERVIVENCIA DE MONTAÑA

| CÓDIGO ACT: | FECHAS | ITINERARIO/HORARIO | PUNTO DE ENCUENTRO | PLAZAS X RUTA | CUOTA TURNO |
|-------------|--------------------|------------------------------|--------------------|---------------|-------------|
| CIV1 | 30 enero de 2022 | PUNTO DE NIEVE DE SANTA INÉS | 9:00-14:30 | 20 | 35 |
| CIV2 | 20 febrero de 2022 | PUNTO DE NIEVE DE SANTA INÉS | 9:00-14:30 | 20 | 35 |

- **Participantes:** Nacidos/as en 2008 y anteriores. Los menores de edad irán acompañados por un adulto.
- **Importante:** Llevar botas de montaña y ropa de invierno, junto a guantes, gorro, gafas de sol, almuerzo y agua.
- **La actividad incluye Personal técnico especializado del C.D. Banzaii y transporte en Autobus.**
- **Salida/Regreso Autobús:** 9:00/14:30. C/ Duques de Soria (junto Edificio Junta)



XLI TROFEO NAVIDAD FÚTBOL SALA

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|-----------------------------------|--------------|------------------|
| Del 23 de Diciembre al 5 de Enero | Hasta Cadete | 8 |
| Del 23 de Diciembre al 5 de Enero | Juvenil | 15 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 22 al 29 de noviembre de 2021. Celebración del torneo en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



XLI TROFEO PRIMAVERA BALONCESTO

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|------------------------------|----------------|------------------|
| Del 7 al 17 de Abril de 2022 | Hasta Cadete | 8 |
| Del 7 al 17 de Abril de 2022 | Juvenil-Senior | 15 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 7 al 14 de Marzo de 2022. Celebración del torneo en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



XXXIV TORNEO MUNICIPAL MINIVOLEIBOL

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|---------------------|----------------|------------------|
| Del 2 al 22 de Mayo | Hasta Cadete | 8 |
| Del 2 al 22 de Mayo | Juvenil-Senior | 15 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 21 al 28 de marzo de 2022. Celebración del torneo en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



XXI TORNEO MUNICIPAL FÚTBOL 7 INF

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|----------------------|--|------------------|
| Del 1 al 19 de Junio | Prebenjamin, Benjamín, Alevín e Infantil | 12 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 9 de Mayo de 2022.
Celebración del torneo en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



XXIX TORNEO MUNICIPAL FRONTENIS

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|----------------------|-----------|------------------|
| Del 1 al 19 de Junio | Todas | 10 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 2 al 9 de Mayo de 2022.
Celebración del torneo en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



LIGA MUNICIPAL DE FÚTBOL SALA

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|--------------------|---------------------------------|------------------|
| De Octubre a Marzo | Absoluta de 16 años en adelante | 300 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 4 al 13 de octubre de 2021.
Celebración en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



LIGA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|--------------------|---------------------------------|------------------|
| De Octubre a Marzo | Absoluta de 16 años en adelante | 200 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 4 al 13 de octubre de 2021.
Celebración en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



LIGA MUNICIPAL DE BALONCESTO

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|--------------------|-----------|------------------|
| De Octubre a Marzo | Absoluta | 250 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 4 al 13 de octubre de 2021.
Celebración en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



FÚTBOL 11

| FECHA | CATEGORIA | CUOTA POR EQUIPO |
|------------------|---------------------------------|------------------|
| De Marzo a Junio | Absoluta de 16 años en adelante | 250 |

INSCRIPCIONES: En el Departamento Municipal de Deportes, del 7 al 14 de Febrero de 2022.
Celebración en función de la Normativa sanitaria COVID-19.



DIA POPULAR DE LA BICICLETA

| CÓDIGO ACT: | EDADES | CUOTA POR PERSONA |
|--------------------|----------------------|-------------------|
| 29 de mayo de 2022 | Hasta 11 años | 0 |
| 29 de mayo de 2022 | De 12 años a 17 años | 1 |
| 29 de mayo de 2022 | Mayores de 18 años | 2 |

INSCRIPCIONES: A través de la web deportesia.es, del 16 al 29 de mayo de 2022

2021-2022



**ACTIVIDAD DIRIGIDA A TODOS
LOS GRUPOS DE EDAD**

**HINCHABLES, JUEGOS, CIRCUITOS,
MATRONATACIÓN, HIDROSPINNING, FITNESS
ACUÁTICO...**

**DOMINGOS
A PARTIR DE ENERO DEL 2022**

**CONDICIONADO A LA NORMATIVA
SANITARIA COVID-19.**

**SOLAMENTE TIENES QUE PAGAR TU
ENTRADA A LA PISCINA**

**PISCINA ANGEL TEJEDOR
HORARIO: DE 11:00 horas A 13:00 horas**

Campaña Deportiva Municipal

**INFORMACIÓN E
INSCRIPCIONES**
deportes.soria.es

ideporte para ti!



#eligeSoria