

Horario Aula curso 2014-2015

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10-11	TAICHI I NN.TT. INIC. 1 YOGA 1	PILATES 1 WORD 1 TAICHI 2	TAICHI I NN.TT. INIC. 1 YOGA 1	PILATES 1 WORD 1 TAICHI 2
11-12	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1 COCINA	PINTURA 5 NN.TT. INIC. 2 RESTAURACIÓN 1 PILATES 2	PINTURA 1 TAICHI 3 INTERNET 1	PINTURA 5 NN.TT. INIC. 2 PILATES 2
12-13	COCINA YOGA 2 WORD 2 TAICHI 4	YOGA 3 GIMNASIA 1 NN.TT. INIC. 3 DESARR. PERS. 1	YOGA 2 WORD 2 TAICHI 4	YOGA 3 GIMNASIA 1 NN.TT. INIC. 3 RESTAURACIÓN 2 DESARR. PERS. 1
13-14	PINTURA 2 GIMNASIA 2 INTERNET 2	FOTOG. DIGITAL 1	PINTURA 2 GIMNASIA 2 INTERNET 2	FOTOG. DIGITAL 1

17-18	PINTURA 3 CERÁMICA DESARR. PERS. 2 INTERNET 3 PILATES 3	PINTURA 6 INICIACIÓN TAICHI 5 INTERNET 4 DESARR. PERS. 3	PINTURA 3 CERÁMICA DESARR. PERS. 2 INTERNET 3 PILATES 3	PINTURA 6 INICIACIÓN TAICHI 5 INTERNET 4 DESARR. PERS. 3
18-19	PINTURA 4 ARTESANÍA WORD 3 DESARR. PERS. 4 GIMNASIA 3 MÚSICA	PINTURA 7 INTERNET 5 DESARR. PERS. 5 TEATRO	PINTURA 4 ARTESANÍA NN.TT. WOR 3 DESARR. PERS. 4 GIMNASIA 3 MÚSICA	PINTURA 7 INTERNET 5 DESARR. PERS. 5 TEATRO
19-20	MÚSICA FOTOG. DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4 FOTOG. DIGITAL 3	MÚSICA FOTOG. DIGITAL 2	TEATRO YOGA 4 FOTOG. DIGITAL 3



*Aula
de la
Tercera
Edad*

*Curso
2014-2015*



*Aula de la
Tercera Edad*

*del Excmo.
Ayuntamiento
de Soria*

Aula de la Tercera Edad

del Excmo. Ayuntamiento de Soria

El Aula de Tercera Edad se configura como un espacio de intervención socio-educativo, destinado a proporcionar y generar alternativas para la ocupación del tiempo libre, que favorezcan su desarrollo personal y social y puedan prevenir situaciones de riesgo de aislamiento, procurando un espacio de envejecimiento activo y participativo en el marco de la ciudad de Soria.

1. Destinatarios

Serán beneficiarios/as del servicio de Aula de Tercera Edad las personas empadronadas en Soria o pedanías y las residentes en el municipio, jubilados y mayores de 65 años o mayores de 60 en situación de prejubilación y que no desarrollen ocupación laboral remunerada; que formalicen la matrícula anual del curso, según plazos y cuotas anuales establecidos.

El Ayuntamiento de Soria fijará el número máximo de alumnos/as por actividad, así como los criterios de inclusión de los /as alumnos/as en las actividades en atención a los recursos disponibles en cada momento, así como la cuota en concepto de matrícula.

Las actividades del Aula de Tercera Edad se prestan en las dependencias del **Centro Municipal Polivalente de Servicios Sociales "LA PRESENTACIÓN"** dependiente del Excmo. Ayuntamiento de Soria.

CENTRO MUNICIPAL "LA PRESENTACIÓN"

Plaza de Bernardo Robles, 9

TFNO: 975 231 903/ 975 233 476

PLAZAS Y ACTIVIDADES 2014/2015

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- **TAICHI:** 100 PLAZAS (5 GRUPOS)
- **YOGA:** 80 PLAZAS (4 GRUPOS)
- **GIM. MANTENIMIENTO:** 60 PLAZAS (3 GRUPOS)
- **PILATES:** 100 PLAZAS (4 GRUPOS)

ACTIVIDADES MANUALES:

- **PINTURA:** 175 PLAZAS (7 GRUPOS)
- **CERÁMICA:** 20 PLAZAS (1 GRUPO)
- **ARTESANÍA:** 15 PLAZAS (1 GRUPO)
- **RESTAURACIÓN:** 30 PLAZAS (2 GRUPOS)

ACTIVIDADES DE DESARROLLO PERSONAL:

- **DESARROLLO PERSONAL (MEMORIA, RISOTERAPIA):** 125 PLAZAS (5 GRUPOS)
- **SEMINARIO DE SALUD-PSICOLOGÍA:** 75 PLAZAS

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN SOCIAL:

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:** 300 PLAZAS (3 GRUPOS INICIACIÓN, 3 WORD, 5 INTERNET Y 3 FOTO DIGITAL)
LOS VIERNES USO LIBRE PARA TODOS
- **COCINA Y LABORES DOMÉSTICAS PARA HOMBRES:** 25 PLAZAS (1 GRUPO).

OTRAS ACTIVIDADES:

- **JORNADAS DE SEGURIDAD VIAL Y DE CONSUMO:** LIBRE
- **JORNADAS CON LOS BOMBEROS:** LIBRE
- **JORNADAS DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE LA POLICÍA NACIONAL:** LIBRE
- **MÚSICA:** LIBRE
- **TEATRO:** LIBRE
- **FIESTAS:** LIBRE
- **EXCURSIONES:** HASTA CUBRIR AUTOBUS
- **VISITAS CULTURALES:** LIBRE
- **CHARLAS Y CONFERENCIAS:** LIBRE

TODO ELLO COMPLEMENTADO POR UN PROGRAMA DE VOLUNTARIADO SOCIAL Y LA CREACIÓN DE UN GRUPO DE MENTORES DE ORO.

Curso 2014/2015

1.1. Plazo de matrícula:

Del 1 al 10 de octubre de 2014; de 9 a 14 horas, en el Centro de la Presentación.

1.2. Precio de la matrícula:

- ✓ 25 € para los empadronados en Soria y 50 € para los no empadronados.
- ✓ Cada uno de los seminarios tiene un precio de 20 € por curso (excepto el teatro y el coro, que son gratuitos).
- ✓ Cada alumno podrá matricularse como máximo en **dos** actividades (sólo una deportiva).
- ✓ Todos los talleres tendrán una duración de dos horas semanales.
- ✓ **METODOLOGÍA DE MATRÍCULA:**
 - Se realizará un preinscripción previa del día 1 al 11 de octubre.
 - El día 14 de octubre se realizarán los sorteos y se publicarán las listas de admitidos.
 - Del 15 al 24 se procederá al pago de la matrícula y entrega del recibo de pago en el Centro.

1.3. Inauguración:

- ✓ 27 de octubre de octubre, 19,00 horas, Palacio de la Audiencia.

1.4. Inicio actividad:

- ✓ 3 de noviembre de 2014.

NOTA: EL AYUNTAMIENTO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS, GRUPOS Y ACTIVIDADES POR CUESTIONES DE ORGANIZACIÓN.