



SIMBOLOGÍA ISOM 2000

- Cultivos / límite de bosque-cultivos
- Senda poco visible / camino / pista
- Carretera principal / secundaria
- Líneas eléctricas: baja / alta tensión
- Muro piedra / valla / infranqueable
- Edificación / pequeña / pavimento
- Torre elevada / hito / objeto singular
- Curva de nivel / maestra / auxiliar
- Línea de pendiente /
- Talud / muro de tierra
- Surco / montículo / alargado
- Escarpados / cortados roca
- Rocas pequeña / grande / roquedo
- Grupo de rocas / agujero / cueva
- Terreno pedregoso / rocoso / afloramiento
- Fuente / agujero / pantanos
- Elemento de agua / torrente / arroyo
- Prado / semiabierto / terreno rústico
- Monte bajo / más denso
- Bosque carrera fácil-lenta-difícil-imposible
- Objeto vegetación / árbol / espesuras



DEPORTE DE ORIENTACIÓN

La orientación es un deporte al aire libre sin barreras. Estimula el íntimo contacto con la naturaleza y el medio. Se practica por todos, sin límites de edad y condición física. Permite potenciar las capacidades físicas y de navegación. Cada recorrido supone una nueva aventura personal. El aprender a leer un modelo de mapas muy detallados supone un reto y una habilidad divertida.

LOS RECORRIDOS PERMANENTES permiten realizar en cualquier momento una excitante experiencia individual o en grupo; la situación de controles estables permite saber que se han alcanzado los objetivos de la actividad. El nivel técnico y físico lo marca la elección en un orden de un determinado conjunto de puntos situados en el mapa.



- Salida
- Punto de control / Código
- Norte magnético
- Llegada
- Zona Peligrosa

Mapa elaborado por el Club Navaleno-O.
 DOC.FUENTE: Excmo. Ayto. Soria - I.G.N. (PNOA)
 Ejecución SEP-ENE 2015 N° R.G.C. FEDO: SO-1673-15

LA ORIENTACIÓN ES UN DEPORTE RESPETUOSO CON EL MEDIO NATURAL. LA POSESIÓN NO AUTORIZA EL ACCESO A LA ZONA SIN PERMISOS. PROYECTO FINANCIADO POR EL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE SORIA.

"Es la tierra de Soria árida y fría. Por las colinas y las sierras calvas, verdes pradillos, cerros cenicientos, la primavera pasa, dejando entre las hierbas olorosas sus diminutas margaritas blancas"